

తెలివి నేర్చుకో మనసా!

ఈ
వె
రం
కా
క్ష

ప్రతిపాటి పాఠ్య
కళ్ళలో నీళ్ళు జారేం
దుకు సిద్ధంగా వున్నాయి.
కనురెప్పలాడితే చాలు
ఆ ముత్యాలు కురిసినట్టే. పెద
వులు అష్టవంకరలు తిరగబోతున్నాయి.
కాళ్ళు చేతులు సహకరించననేస్తున్నాయి.

RATNA

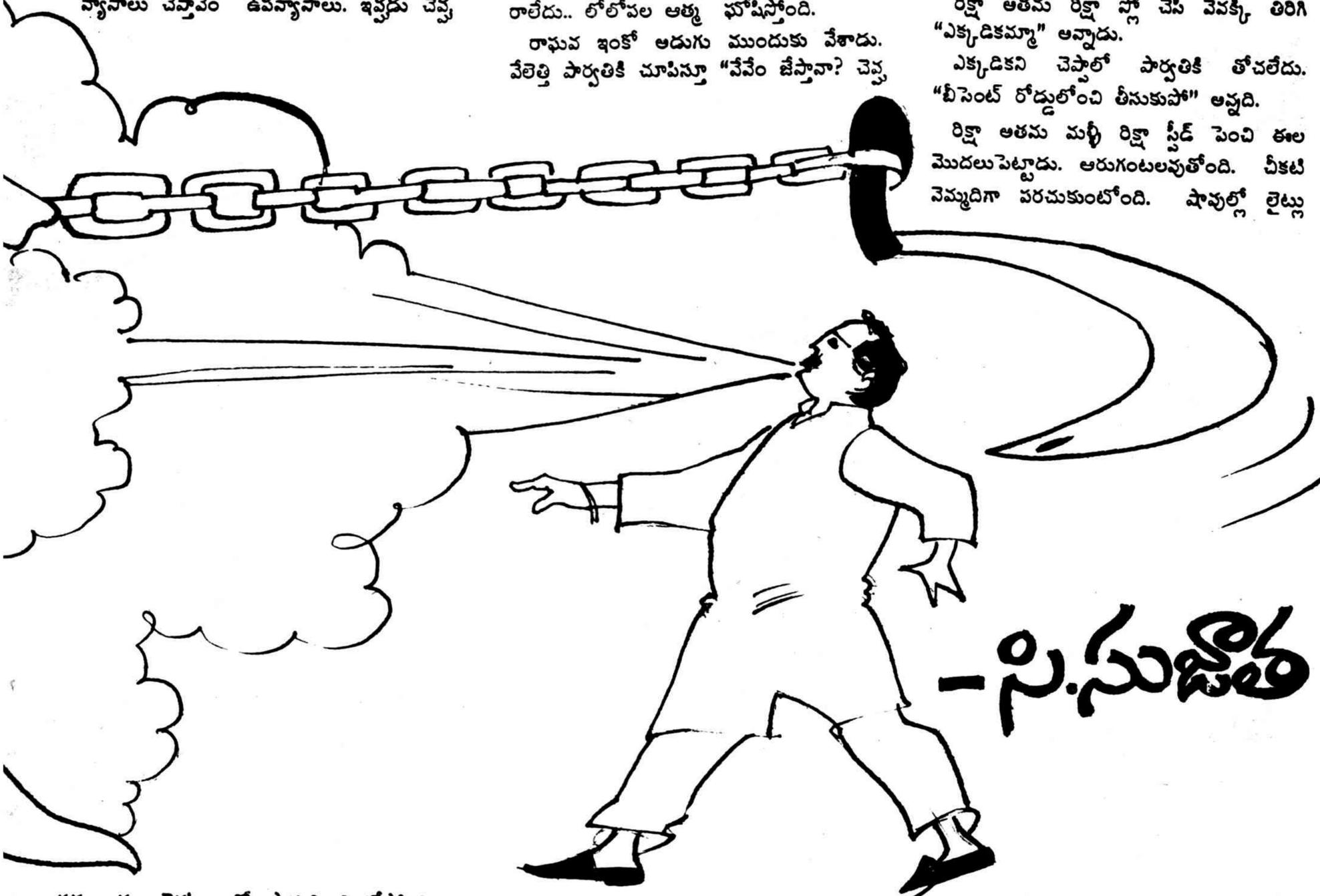
“మాటలు జారేవా... జాగ్రత్త...” ఎంతో పేలవంగా వినవచ్చాయి పార్వతి గొంతు లోంచి ఆ మాటలు రెండూ. రాఘవ స్కూటర్ మీద కాళ్ళాడిస్తూ కూర్చున్న వాడల్లా ఒక్కడుగు ముందుకు వేశాడు. “జాగ్రత్తంటే ... జాగ్రత్త.. ఏం చేస్తావే.. నీ....”

‘నా చెవులెందుకు వినిపించకుండా పోవు..’ పార్వతి గుండెల్లో అలజడి మొదలైంది. లోలోపల మంచి ఆత్మ ఏదో హెచ్చరిస్తోంది. “ఏవిటలా వోరు మూసుకుని మాట్లాడవు... అవతల వాడల్లా రెచ్చిపోతుంటే వోరెత్తవేం. ఉపన్యాసాలు చెప్తావేం ఉపన్యాసాలు. ఇవ్వదు చెప్ప

తిట్టవే’ ప్రోత్సాహం వస్తోంది ఇంకోవైపునుంచి. పార్వతి కిందికి జారబోతున్న కన్నీళ్ళను తొక్కి పట్టి “ నీ రుబాబు ఏమిటి రాఘవా! అల్లా మర్యాద లేని మాటలేవిటి? మవు మాత్రం ఏం చేస్తావు?” అంత ఫోర్చుగా లేదు, అంత స్టేడ్ గా రాలేదు.. లోలోపల ఆత్మ ఘోషిస్తోంది. రాఘవ ఇంకో అడుగు ముందుకు వేశాడు. వేలెత్తి పార్వతికి చూపిస్తూ “వేవేం జేస్తానా? చెప్ప

కొలిగ్స్ మధ్యలోంచి ఒక్క ఉదుటున ఆఫీసు గేటు దాటింది. అంతా అలుక్కుపోయినట్టుంది. ఎదురుగా రిక్షా అతను గంట గణగణమని మోగించేదాకా అది రిక్షా అని అర్థంకాలేదు. ఎక్కడికని చెప్పాలి? ఎంతకు బేరం అడగాలి? దేనికీ గొంతు నహకరించలేదు. శరీరాన్ని ఎత్తి రిక్షాలో వదేసింది. రిక్షా అతను ఈల వేసుకుంటూ స్టేడ్ గా వెళ్ళిపోతున్నాడు. చల్లటి గాలి తగిలి శరీరానికి పట్టిన చమురు అంతా ఆరిపోతూ వళ్ళు జలదరిస్తోంది పార్వతికి. గాజాగ్లాసుని ఎత్తివదేస్తే కిందపడి ముక్కులయి పోయి మళ్ళీ చిత్రంగా అతుక్కుంటున్నట్టు శరీర భాగాలన్నీ ఒక దగ్గరికి చేరినట్టు అనిపిస్తోంది. గబగబా వెళ్ళిపోవాలి. ఈ పరిసరాలకు దూరంగా వెళ్ళిపోవాలి.

“పోనీయ్ బాబు... గబగబా పోనీయ్” అన్నది పార్వతి. రిక్షా అతను రిక్షా స్టో చేసి వెనక్కి తిరిగి “ఎక్కడికమ్మా” అన్నాడు. ఎక్కడికని చెప్పాలో పార్వతికి తోచలేదు. “బీసెంట్ రోడ్డులోంచి తీసుకుపో” అన్నది. రిక్షా అతను మళ్ళీ రిక్షా స్టేడ్ పెంచి ఈల మొదలుపెట్టాడు. ఆరుగంటలవుతోంది. చీకటి వెమ్మడిగా పరచుకుంటోంది. షాపుల్లో లైట్లు



-సి.సుజిత

సమాధానం చెప్పి ఇంకో పార్వతి నిద్రలేస్తోంది రెండోవేపునుంచి “ఏమిటా సమాధానం చెప్పటం. ఇంక వాడు మీదికి వస్తాడు. చేయి జార్తాడు. లేదా బూతులు తిడతాడు. పార్వతి తిడుతుందా? వాడిని కొడుతుందా..?” ఆత్మ తిరగబడుతోంది. ‘అయితే అల్లా వెధవలా వోరు మూసుకుంటుందా? దానికి ఆత్మగౌరవం లేదా! తిట్టు పార్వతి

తీసుకుని తంతాను. వళ్ళు బలిసిందా వాగుతున్నావ్...” అయిపోయింది, అయిపోయింది. ఆ కాస్తా అయిపోయింది, వరువు మర్యాదా అంతా పోయింది. పార్వతి కాళ్ళకు హఠాత్తుగా చక్రాలొచ్చాయి. గబగబా ఎలా వడిచిందో... చుట్టూ మూగిన

ధగధగా వెలిగిపోతున్నాయి. జనం హడావుడిగా నందడిగా.. అంతా మగాళ్ళే. దర్జాగా చేతులువు కుంటూ, స్టేడ్ గా డ్రైవ్ చేస్తూ, లేదా రోడ్డువక్కన బండి ఆపి ఓ కాలుకింద పెట్టి, ఏ ఫ్రెండ్ తోవో కబుర్లు చెబుతూ, ఓ వక్కన రిలాక్స్ డ్ గా నిలబడి దారిన పోయే ఆడవాళ్ళను చూస్తూ.. స్వేచ్ఛగా



సమూహాల మధ్యలోంచి పార్వతి గబగబా వడుస్తోంది. ఇవ్వడు ఆడవాళ్ళు ఒద్దికగా, వత్తిగిలి నడుస్తున్నట్టు, పిరికిగా దిక్కులు చూస్తున్నట్టు కనిపించడం లేదు. ఎవరి పనిలో వాళ్ళు గబగబా వెళ్ళిపోతున్నట్టే వుంది.

మన సొంత ఇంట్లో కాళ్ళు చేతులు చాపి వడుకుని విశ్రాంతి పొందుతున్నట్టు...

పార్వతి తలతిప్పి చూసింది. బజార్లో చాలామంది ఆడవాళ్ళున్నారు. రకరకాల డ్రస్సులు, ముదులు, జడలు హుషారుగా కబుర్లు చెప్పకుంటూ, షాపింగ్ చేస్తూ. అయితే ఏదో తేడా... వాళ్ళ నడకలో, చేతులు ఊపే తీరులో స్వేచ్ఛ ఏదో లేదు. నరుకుల పేకెట్లు మోస్తూ ఒదిగిపోతున్నట్టు వడుస్తూ, పెద్దగా వచ్చి ఏదో తవ్వ చేసినట్టు అటూ ఇటూ ఎవరేనా చూస్తున్నారేమోనని చూసుకుంటూ ఏవిటంత పిరికిగా వున్నారు వీళ్ళు? రోడ్డుకి ఆ చివరన నిలబడి పావ్ నములుతూ, సిగరెట్ తాగుతూ పక్కన ఫ్రెండ్ బుజమ్మీద ఈజీగా చేతులు వేసినట్టు ఈ ఆడవాళ్ళున్నారు? పార్వతి ఉలికిపడింది.

'జీవితపట్ల పాజిటివ్ థింకింగ్ వుండాలి. మనం ఎక్కడ నష్టపోతామో అక్కడ శక్తితో నిలబడాలి. ఎక్కడ జారిపడిపోతామో అక్కడ ఖచ్చితంగా నిలబడగలగాలి'.. ఇదీ తన గొంతే. వదేళ్ళుగా కౌన్సిలింగ్ చేస్తున్న గొంతు. ఎక్కడ నిరుత్సాహం, నీరసం కనిపిస్తుందో అక్కడ జీవం పోసేందుకు తాపత్రయపడిన తన గొంతుకు ఇవాళ ఏమయింది!

"ఓరి.. ఓరి.. రంగా.. అవరా రిచ్చా... ఓరి రంగా" నందులోంచి పొలికేకతోపాటు వరుగుల మీద వచ్చివడ్డాడొకడు.

రంగడని పిలిపించుకున్న రిక్తా అతను రిక్తా దిగాడు. "ఒక్క చవం అమ్మా.." అన్నాడు వెనక్కి తిరిగి.

"ఎవ్వడొచ్చినవు మామా.. కబురెట్టా తెలిసింది..."

"ఆస్టటల్లో మావూరు సుబ్బాయమ్మ కోడలు నీళ్ళాడిందిరా. ఆమె రేతిరి బయలుదేరొచ్చిందిరా తండ్రి. వైన్ వైనాలుగా సెప్పింది నాయనా.. మీ

అత్తకయితే గుండె జారిపోయి నిలువుగుడ్డు పడి అట్టా వేలన బడిపోయిందనుకో. బిడ్డ ఎట్టాగుండోనని పచ్చిలాగా కొట్టుకుంటోంది. సుబ్బాయమ్మ కేకలేసింది 'బిడ్డ క్షేమంగానే వుందే పిచ్చిమొకమా అని' ఆమెన రేతిరికి రేతిరి వల్లెపాడుకి వదిలాచ్చి, ఆడమంచి లారీ వట్టుకున్నం. అస్త్రాకాడ మీ అత్తమ్మని వదిలిపెట్టి, నీకోసం తిరుగుతా వుండా.. బిడ్డ కళ్ళబడిందాక మనసు మనసులో లేదనుకో."

రంగడు వచ్చేడు.

"అదుత్త బెదురుగొడ్డు. మనిసంటే ఎట్టుండాల? శిల్లాగుండాల. మిన్ను ఇరిగివడ్డా నిలబడాల. ఆడమనిసి గదా తట్టుకోలేకపోయింది."

వచ్చిన మనిషి తల అడ్డంగా ఊపాడు.

"దానికి గుండె ధైర్యం మెండేరా రంగా. వుట్టినకా డ్డించి కంట తడిపెట్టి ఎరగడు. బిడ్డ నిబ్బరవైందే. మరి ఏం వొచ్చుకుందో.."

"కష్టవైతే తట్టుకునేదే, ఇల్లు తగలబడితే, సామ్మూ జారిపోతే ఇయ్యన్నీ ఆరిదిక బాదలు. ఇట్టాంటయి దానికి నెక్కవేదు. అయ్య తట్టుకుంటిది. మట్టిపనికో, తట్టవనికో పోయిందంటే మగాడు దానికింద పాలడు. కానీ దాన్ని తక్కువనేస్తే..."

"బిడ్డ బాదవడింది"

"పడదు మరి. నా రిచ్చాలో ఎవరో ఎక్కిండు. అది కాడ సారా సీసాలుండాయి. అడ్డి పోలీసోళ్ళు తరివారు. ఆడు రిక్తా దూకి సీకట్లో మాయమై నాడు. రిక్తాలో రెండు మూటల సీసాకాయలు. ఇంగ పోలీసులు ఊరుకుంటారా? ఇంటిమీద బడి నారు. వేవెరగమ మొర్రో అంటే ఇంటారా.. నా వళ్ళు కుళ్ళబొడిసిను దాని ముంగల్నే. అది ఏడుస్తా వుంది. దాని గోల ఇని ఓ పోలీసాయన దాని జాత్తు గుప్పిటీసుకుని బూతులు కూశాడు. దాని వయసు సంగతెత్తిండు. దానికి రంకు

మొగుళ్ళున్నారనిండు. ఇంగ నూడు దాని వనయి పోయె. అడ కూతురు కదా దాని మానం తీసే మాటలంటే ఆయువువట్టున గొట్టినట్టు గదా అది వోరెత్తలేకపోయె. ఇంకోలేక్కన ఈదుల్లో తగవు లొస్తే దాని రంకెలు ఇనితీరాల. ఊరువాడ ఏకం చేస్తది. దాన్ని తవ్వడు మాటలన్నాడా పోలీపోడు. సీతాలింక సుట్టు సేరివోళ్ళ మొగం నూసింది. అట్టనే తలొంచుకుని ఇంట్లోకి పోయె. వేమ పెద్ద మనుషుల్ని తీసుకుపోయి పోలీస్ స్టేషన్ కాడ దస్కతు చేసి రిక్తా లైసెన్స్ అడికాడ ఎట్టి నానా అగచాట్లు బడి ఇంటికి పోయినా. అప్పటికే సీత గన్నేరువన్న తింది మావ. వంటిమీద పోయె లేదు. ఆమెన ఆస్టటలకు తీస్కపోయా."

తన బలహీనతకు అర్థం కళ్ళముందు కనిపించే సరికి పార్వతికి కళ్ళు గిర్రున తిరిగాయి.

ఆడదాన్ని లొంగదీసే ఆయుధం... ఆ అంకుశం అది చేయగలిగిన గాయం. దానికి రంగడి పెళ్ళాం కూడా లొంగింది. పార్వతి లొంగుతుంది.

రిక్తా అతను చాలెంజ్ చేస్తున్నాడు "వేవదే సెప్పాను మామా. అడు సేతగాక నీమీద వడ్డాడే. అడు ఓడిపోయి అడ కూతురి మీద పడితే అందల నీ తప్పే వుందే సీతా. మవ్విలాగ గోరానికి తలపడితే నా గతేం గావాల, పిల్లలేం గావాల"

రంగడి గొంతు రుద్దమైంది. అతను తలకు కట్టుకున్న తుండుగుడ్డ విప్పి దులిపి కళ్ళు తుడుచుకున్నాడు.

"సరే పో.. మామా వేమ అమ్మగారిని దింపేసి హాస్పిటల్ కాడికి వస్తా..."

రంగడు రిక్తావేపు తిరిగేసరికి పార్వతి దిగేసింది. వర్షు తీసి రంగడి చేతిలో వదిరూపాయలు పెట్టింది. "ఉండమ్మ సెకంలో దింపుతానమ్మ" రంగడు అవేలోగానే పార్వతి అందుకుంది.

"వద్దు.. ఇక్కడే నాకు వసుంది. వేమ కాస్త షాపింగ్ చేసుకుని వెళ్ళిపోతాను. నువు పనిచూసుకో..."

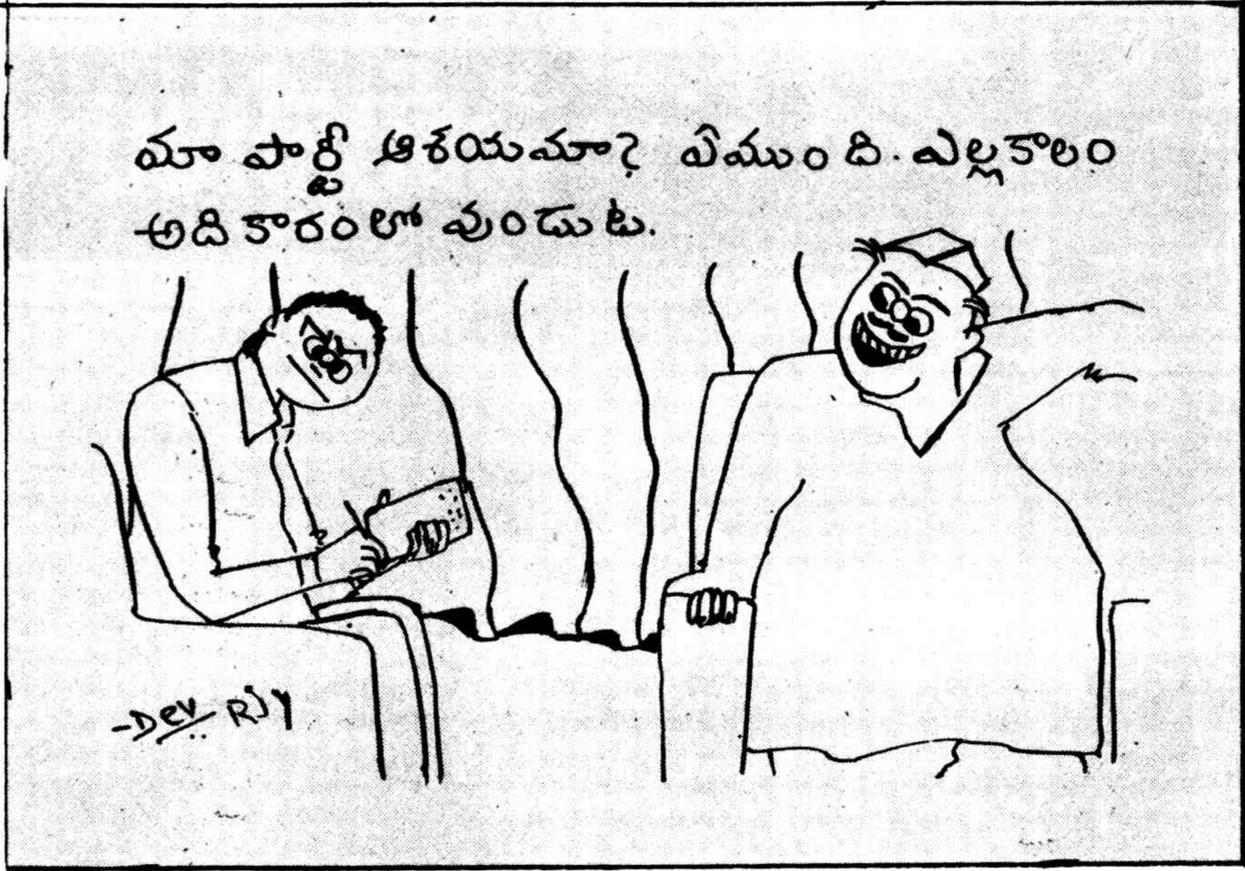
తమ పది రూపాయల చిల్లరకోసం జేబులో చేయి పెట్టిలోగాన పార్వతి జనంలో కలిసింది. చుట్టూ జనం. తోసుకుంటూ హడావుడి పడి పోతూ ముందుకు వెళ్ళాలని తాపత్రయపడుతూ..

సమూహాల మధ్యలోంచి పార్వతి గబగబా వడుస్తోంది. ఇవ్వడు ఆడవాళ్ళు ఒద్దికగా, వత్తి గిలి నడుస్తున్నట్టు, పిరికిగా దిక్కులు చూస్తున్నట్టు కనిపించడం లేదు. ఎవరి పనిలో వాళ్ళు గబగబా వెళ్ళిపోతున్నట్టే వుంది. మాటిమాటికీ నిండిన కళ్ళు ఇవ్వడు స్వచ్ఛంగా వున్నాయి. తమ పొరపాటు చేయలేదు. తన ఉద్యోగ ధర్మం వెరవేర్చింది. కాష్లో తేడా రావడం ఇది రెండోసారి. మొదటిసారి హెచ్చరికతో అతను తన వద్దతులు మార్చుకోలేదు. రెండోసారి పొరపాటుకు రవ్వంత బాధ్యతగా వ్యవహరించలేదు. అతను చెబుతున్న కారణాలు ఏవీ సబబుగా లేవు. పై ఆఫీసర్ కు వోట్ పెట్టడం తన కర్తవ్యం. ప్రైవేట్ కంపెనీలో ఉద్యోగాలు గవర్నమెంటు ఆఫీసుల్లాగా వుండవు. ఇచ్చిన జీతానికో

25.10.96 ఆంధ్రజ్యోతి సచిత్ర నారసమ్రాజ

ప్రతిఫలంగా వని, వనిలో ఇంస్ట్రూమెంట్ టార్గెట్స్, ఎఫీవ్ మెంట్స్... ఇదో సర్కిల్. ఇక్కడ టాలెంట్ కే గుర్తింపు. రాఘవ వంటి గూండాలకు కాదు. ఆఫీసు బయట పదిమంది ముందు రాఘవ చూపింది ఉక్రోశం. రాఘవ బయటపెట్టుకున్న ఓటమిని తను గుర్తించలేకపోయింది.

తన ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసిన ఆతని నోటివెంట వచ్చిన తిట్లు తనను హార్ట్ చేసేందుకు ఆతను వాడిన పదజాలం... రాఘవ ఊహించినట్టే జరిగింది. తను అవమానపడ్డాననుకుంది. పార్వతి మొహంలోకి వన్ను చేరింది. రోడ్డు వక్కకు దిగి తను నడిచినప్పుడు బాట వెంట చూసింది. రంగడు వాళ్ళ మామతో ఇంకా చేతులు తిన్నకూ మాట్లాడుతూనే వున్నాడు. సెన్సిటివ్ నెస్, బాధ.. దుఃఖం, ఏకాంతం... ఆబ్బో.. ఎవరు కని పెట్టారో ఏమో.. ఇవన్నీ తనలో బలహీనతలే. అంతకుముందు ఏడ్చినందుకు పార్వతికి సిగ్గేసింది. రంగడు వాళ్ళ మామతో చెప్పింది సెంట్ పర్సెంట్ కరెక్ట్. కష్టానికి, బాధకు ఓర్పుకోవడం సులభం. రంగడు చూపించిన తెగువ సీత చూపించలేకపోయింది. మనసులో ఓ మెత్తదనం, స్వాభిమానం, ఆత్మగౌరవం... రంగడు కేవలం ఒక సంఘటనగానే అనుకున్న విషయాన్ని మనసుకి దగ్గరగా అనుకోవడం వల్లనే సీత గాయపడింది.. చావే మెరుగని పొరపాటు పడింది. అర్ధాంతరపు చావులకు గురయ్యే ఆధ్యాత్మికంగా ఈ తప్పే మళ్ళీ మళ్ళీ



చేస్తున్నారు. తన తప్ప తెలుసుకున్నాక పార్వతికి ఉత్సాహం వచ్చింది. రైట్ రేపు రాఘవ నంగతి చూడాలి. ఉద్యోగం కాపాడుకోలేకపోవడం ఆతని తప్ప మొదటి తప్ప ఉక్రోశం చూపించడం, అది ప్రదర్శించిన వైనం రెండో తప్ప, ఆ రెండు తప్పలకు వశ్యాత్వాపవడి తీరాలి. పార్వతి బుగ్గ

మీద చల్లని చిమకు పడింది. ఇంకో చిమకు.. ఇంకో చిమకు. వాతావరణం చల్లబడిపోతోంది. పార్వతి ఉత్సాహంగా వడుస్తోంది. ఎవరెవరివో బుజాలు, చేతులు తగులుతుంటే ఒక ఆత్మీయతా స్పర్శ. మనిషికి, మనిషికి మధ్యన వుండే మానవతా స్పర్శ...

DAP బ్రాహ్మీ వీ ట



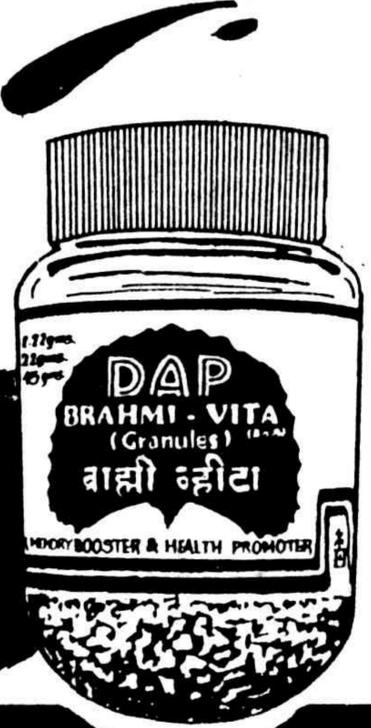
జ్ఞాపకశక్తికి మనోవికాసానికి
 చురుకైన జ్ఞాపకశక్తికి మరియు బుద్ధివికాసానికి ఆయుర్వేదంలో పేరెన్నికగల బ్రాహ్మీ మరియు శంఖపుష్పిల అశూర్య మిశ్రమం.

మానసిక ప్రశాంతతకి - సుఖనిద్రకి
 బ్రాహ్మీవీటలోని జటామాంసి అశ్వగంధ మూలికలు మానసిక, శారీరిక వత్తిడులను దూరం చేసి, మానసిక ప్రశాంతతకి, సుఖనిద్రకి దోహదము చేస్తాయి.



వ్యాధినిరోధకం - శక్తిజనితం
 బ్రాహ్మీవీటలోని శతావరి, అశ్వగంధ మరియు ఇతర మూలికల మిశ్రమం వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచి చక్కటి మనోవికాసంతో పాటు దృఢమైన ఆరోగ్యాన్ని కూడా కలిగిస్తుంది.

BRAHMI-VITA
 (GRANULES)
 The Unique Ayurvedic Formulation



Available in all Medical Shops

DECCAN AYURVEDASHRAM PHARMACY LTD.
 Saidabad, Hyderabad - 500 059. A.P.

