

ఆడదే వంట చెయ్యాలా?

—కె. మనోరమ



అది 'న్యూవేవ్' మహిళా మండలి ఆవరణం. ఆరోజు తేదీ పదకొండు జనవరి నెల 87వ సంవత్సరం. ఆ మహిళా సమాజం వారు ఆ వేళ సంచలనాత్మకమైన మీటింగ్ జరుపబోతున్నారు. దానికి హాజరైన ఆ సమాజ సభ్యురాలిడంతా హడావిడిగా చీరల రెపరెపలతో, గాజుల గలగలలతో, కబుర్ల కువకువలతో అటూ ఇటూ ఉత్సాహంగా తిరుగుతున్నారు. ఇంతలో

ధ్యక్షురాలు అప్పమాంబ, సెక్రటరీ ముట్టి నాటి ప్రోగ్రాం విషయమై బందరికి తెలియపెందుకు ఏదికనెక్కారు. ఆనాటి కాలక్రమానికి సముఖ మహిళా ప్రతిక వనితావని' పండి ప్రత్యేక విలేకరి 'బాబి' కూడా వచ్చారు.

సెక్రటరీ తమ భాషణ మొదలుపెట్టారు— "సోదరీ సణులారా! ఇవాళ మనం ఒక ముఖ్యమైన పనిమీద



ఈ మీటింగ్ కు వచ్చాం" అందరూ నిశ్చలంగా, కుతూహలంతో ఆవిడ స్పీచ్ వివదానికి సంపీడ్తులయ్యారు.

"నేను మహిళా లోకానికి ఒక పర్యవేక్షకునిగా మనలోగల యూనిటీని చాలా వెళ్ళుకోడానికి ఇదొక గొప్ప అవకాశం! మొగవాళ్ళ ఆగడాలు రోజురోజుకీ మితిమీరుతున్నాయి. ఆడది అంటే పంటింటి కుందేలు మాత్రమే అన్న భావన మొగవాళ్ళలో నాలుకుపోయింది. వాన్ని వారి మనసులలో నుండి మనమే తొలగించాలి. ఆడదంటే పంటింటి మాత్రమే కాదు నండించేది కూడా అని మనం రుజువు చేసేకోసం ఆమెను పంపింపింపి మొగవాళ్ళు ఏ వేళకు కొంపకు జేరినా వేడివేడిగా భోజనం పండిపెయ్యమంటే మబ్బరంగా మెక్కడం తప్పకే పంపింపింపి పంటింటి మన కష్టం, మనం అర్థం కావడంలేదు. కొందరు మొగవాళ్ళు చేసినవం

టలేనో వోరూమకు తనక అది అలా ఉంది ఇలా ఉంటుంటూ వంతులు పెడుతుంటారు కూడా. ఇలా వీరి ఆగడాలు మనీ మోసాదామిగా ఉంటున్నాయి. ఇలా వీరి వోరికలు ఉంటాయి. వాటికి అంతుఉంటే బయట కష్టం పడుతుంటే వాటిని పడుతుంది పుస్తకాల్లో అందమైన అమ్మాయిల బొమ్మలు చూసుకుంటూ పోయే! వేడిగా మిర్చిజిక్కుడం వేళ్ళూ అంటూ అల్లుడు జారిపోయారు. ఎందకాలం పండ్లూ పానీయాలు కూర్చుని ఏ కూల్ డ్రింకో అదీ మనం చేసేదేనండోయ్ తాగుతూ మంటింటి మన కష్టం పట్టించుకోకుండా అది ఇలా చేసిపెట్టుమని చర్లగా ఎక్ కీల్స్ లేనా ప్రూట్ వలాడ్ చెయ్యమని కోరుతూ ఉంటారు. ఇలా మొగవాళ్ళతో మొగవాళ్ళకి పండిపెట్టే ఆడవాళ్ళై ఎంత మలకన భావం ఉందో మొగవాళ్ళకి ఎన్నో ఉదాహరణలు. ఆంధ్రులకి

మొగవారిలో ఉండే మొండితనాన్ని బద్దకాన్ని వదిలించడానికి మనమంలా వదుం కడదాం. వారి గొంతుకు కోరికలకు కట్టుబడి ఉండాలి. ఆగత్యం మనకేమీ పట్టలేదు. ఆడవారిపై ముఖ్యంగా పండివార్యే ఆడవాళ్ళపై మొగవాళ్ళ జాలుం ఇక పంపించేది లేదు" అరచి అరచి గొంతు ఎండిపోగా మంచివిచ్చు త్రాగడానికి ఓ విముషం వాక్రవాహాన్నాసింది అమ్మణ్ణి.

శ్రోతల నుండి ఒకటే చప్పట్లు! గలగలా చప్పట్లు!! ఆనమన్నట్లు చెయ్యి వైకెత్తి అమ్మణ్ణి

మలా తన మొగవాళ్ళు

కొ సాగించింది... "వీలన్నిటికీ నిరసనగా మనం ఆ వారమంతా కంపి ఒక ఉ మూన్ని లే చేయాలి. మన నిబంధనం బట్టికను ఆ సరింది మనమంతా ఒక సంతకం కాంపాటు ఇంట్లో. అంటలు చెప్పడంలేదు" చప్పట్లతో అవ రుంతా దద్దరిల్లింది. పంపెం సర మణిగాక-

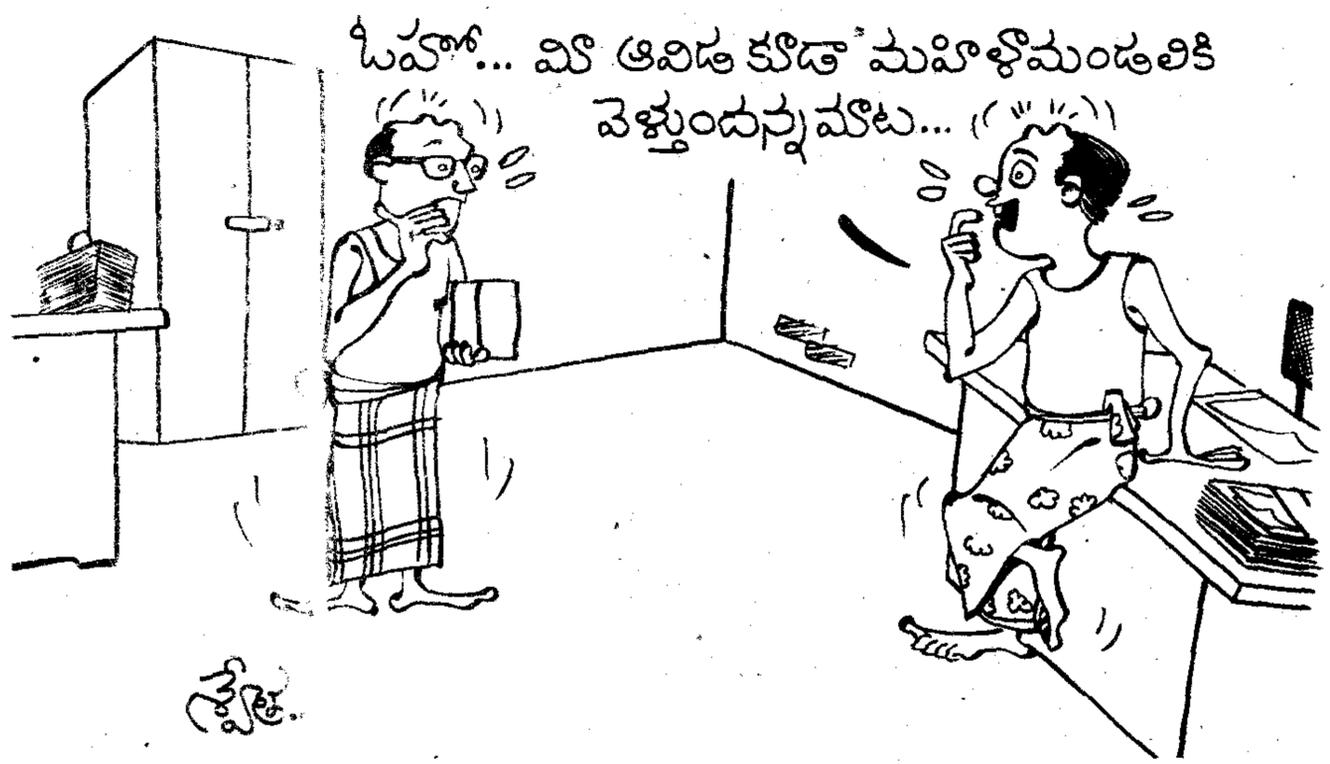
'అడదే ఎప్పుడూ నం రేయాలా?' అమ్మణ్ణి ప్రశ్ని 'కూడదు కూడదు. మగవాళ్ళావం లు చేయాలి' సభ్యుల అడుగులు. 'నైలెస్ ప్లీజ్. ఇప్పుడు మన తీర నం కూడా అదే. అనాదు నల సు, భీముడు వంటలు తారని గొలు పోతారే ఈ మొగవాళ్ళు!

వారంతా వేవిపుడు మీకు వివిపించబోయే నిబంధనలను జాగ్రత్తగా గమనించవ లసిందిగా ప్రార్థన.

1. ఒక్క సంవత్సరకాలంపాటు మనం వం ల జోలికే వెళ్ళరాదు.
2. బయట హోటళ్ళకు వెళ్ళడంగానీ హోటళ్ళనుండి తిండి తెప్పించుకోవడం గానీ చేయరాదు.
3. ఎంత అత్యవసర సరిస్థితులలోనూ వం లగది చాయలకి కూడా వెళ్ళకూడదు.
4. మొగవాళ్ళు కూడా ఇంట్లోనే భోజనం చేసేట్టు ఈ సంవత్సరమంతా రెండు పూలటూ మొగుడూ పెళ్ళాల్సిద్దరూ కలిసే భోజనం చేయాలి అని పట్టుదలగా ఉండాలి.
5. ఆఖరుగా ఒకరిని మరొకరు కవిపెట్టి ఉంటారు సాక్షులుగా. అయినా మనస్సుకివి మించింది లేదన్న విషయం

వారందరూ కాగితాలపై సంతకాలుపెట్టి ఆపై సంతకం దాకా శలవు తీసుకున్నారు. సరిగ్గా సంవత్సరంవంతరం ఆనకున్నట్టుగానే 'మ్యూవేవ్' మహిళా సమాజ సభ్యులంతా వెమ్మది వెమ్మదిగా రాసాగారు. నిర్ణీత సమయానికి అధ్యక్షురాలు అచ్చమాంబ వచ్చేసింది. ఆవిడకి అంతకు ముందు సంవత్సరంతో పోలిస్తే వచ్చినవారి సంఖ్య సన్నగిల్లిందా అన్న అనుమానం వచ్చింది.

అమ్మణ్ణి అదే సెక్రటరీ వేదిక మీదికి నేను రాలేననీ అధ్యక్షురాలినే కార్యక్రమం కొనసాగించమనీ అడిగారు. అందరూ చెప్పకచెదరకుండా రుబ్బురోలు సాతంలా ఉన్న అచ్చమాంబను ఆశ్చర్యంగా చూడసాగారు. ఆవిడ వేదికవెక్కి తన స్పీచ్ మొదలుపెట్టింది " సోదరిమణులారా!



ఇకనుండి సంవత్సరంపాటు మరే రేయి కి అవి మన సా(అ)యులైన అమ్మల కర్త, సప్పులి అను వారికిచ్చి మనం ఈ మూడువంతుల అర్హత అయిదు రోజులూ హాంబంగా వీళ్ళు తీసుకుందాం. మొగవాళ్ళ వం లు కూడా. ఆడదే ఎందుకు అని మన వారం ఈ ఉద్యమంలో పాల్గొని ఇక్కడ నిబంధనలతో కూడినకాగితాలపై తమ సంతకాలను ఇవ్వవలసిందిగా కోరుకున్నాను" చప్పట్లు చప్పట్లు ముసిన పి నప్పుల చప్పట్లు! ఎప్పుడూ తమనే వంటచేయమని సతాతాచే మగవా పై కారాలూ, మిరియాలూ మారు పన్నట్లుగా కపికపి మార్గల చప్పట్లు!

గుర్తుంచుకోండి. పైన నిర్దేశించబడిన నిబంధనలకు కట్టుబడి ఉండగలమని నిశ్చయంగా అనుకోగలిగిన వారంతా మీమీ పేర్లు, సంతకాలు చేసిన కాగితాలు ఇవ్వగలరు. మరొక విషయం— వచ్చే సంవత్సరం అంటే 11-1-1988న అందరూ ఇక్కడ సమావేశం కావాలి. మన ఈ సంవత్సరంవంతరం ఉద్యమాన్ని జయప్రదం గావించడానికి సహకరించి ముందుకు వచ్చిన సోదరిమణులకు సా ప్కారయపూర్వక కుభాకాంక్షలు— ముగించింది అమ్మణ్ణి. సభాసంతరం అందరూ ఆడవాళ్ళే ఎందుకు వంటచెయ్యాలి? మగాళ్ళే ఓ సంవత్సరంపాటు వంట చేయాలి అని తీర్మానించుకుని ఉద్యమంలో చేరదల్చిన

మనం. శెట్టుకున్న గదువు ముగిసింది. నేను ముందుగా మీరందరూ వమ్మ క్షమించవలసిందిగా వేడుకుంటున్నాను. ఈ ఏడాది మొదట్లో అనుకోకుండా మూడునెలలపాటు నేను మా అమ్మాయి దగ్గరికి అమెరికా వెళ్ళాల్సి వచ్చింది. అక్కడ ఆడ, మగ తేడా లేకుండా అమ్మాయి, అల్లుడు ఇద్దరూ కలిసి వంటచేస్తుంటే తినకుండా ఎలా అవి తినేశాను. ఇహ తిరిగి వచ్చాక ఎట్లాగూ ప్రతం చెడ్డాను కదా అని మామూలుగా నేను వండడం హోటల్ మీల్స్ ఇలా గడిచిపోయింది. నేనూ మీతో ఒకరిగా ఈ ఉద్యమంలో పాల్గొనలేకపోవడం చాలా విచారంగా ఉంది. ఇకపోతే ఈ మన 'మొగవాళ్ళే వంట చేయాలి' ఉద్యమాన్ని జయప్రదం

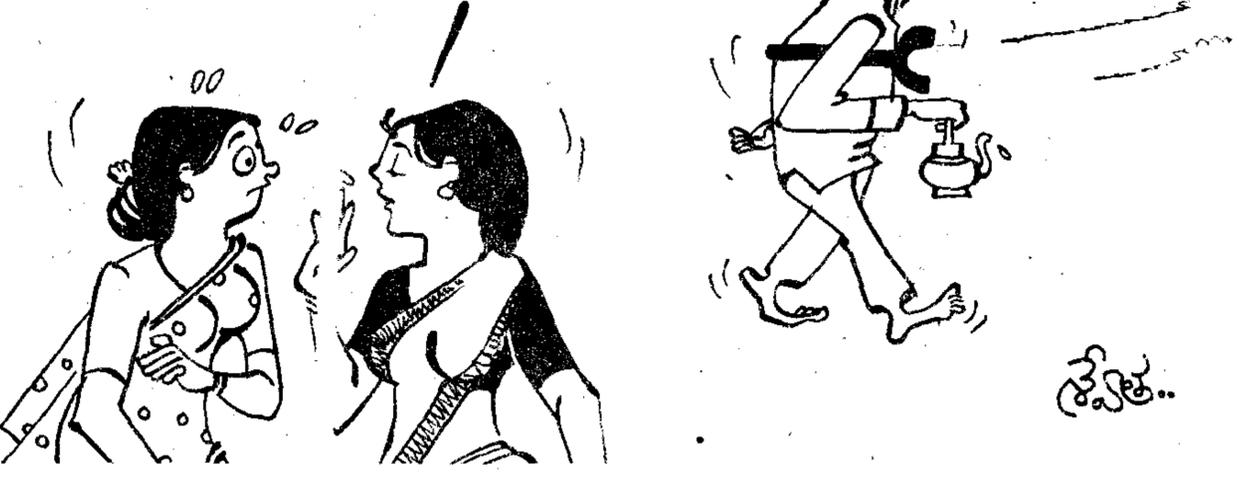
గావించిన మహిళా మణులందరికీ నా కృతజ్ఞతలు మరొక్క సంగతి 'వనితావని' ప్రతికా విలేకరి మనం ఈ ఉద్యమాన్ని మొదలుపెట్టిన రోజు విచ్చేసిన సంగతి మీకందరకు గుర్తుండే ఉంటుంది. ఆ విలేకరి భారతి గారు ఇవాళ కూడా వచ్చారు. ఈ సంచలనాత్మక ఉద్యమంలో పాల్గొని దీన్ని విజయవంతం చేసిన మహిళలను కొందరిని భారతిగారు ఇంటర్వ్యూ చేస్తారు. వారికి మీయొక్క అనుభవాలను చెప్తారని ఆశిస్తూ మరొక్కసారి అందరికీ నా కృతజ్ఞతాభివందనాలు" తన స్పీచ్ కి వస్తున్న రెస్పాన్స్ కి ఆశ్చర్యపడుతూ నెమ్మదిగా అందరినీ కలవడానికి వేదిక దిగింది. ఆవిడ ఆశ్చర్యానికి కారణం నీరసంగా ఉన్న చప్పిట్లు! చేతి వేళ్ళతో కొట్టినట్లు చప్పిట్లు చేయని చప్పిట్లు!! భారతిగారి

పెట్టిన పచ్చళ్ళున్న మూడు రోజులతో సరి! తరువాత రోజు ఇంత అంతపండు, పప్పు, పచ్చిమిర్చితో బంపవచ్చడితో పరిపెట్టేశారు" నీరసంగా చెప్పింది అమ్మణ్ణి.
 "చారుమతిగారూ! మీరు మీ అనుభవాలను చెప్పండి"
 'అలాగేనమ్మా! మానాం మొదలు కొన్నాళ్ళు ఉడికి ఉక్కుండానో మాడగొట్టి ఏదో చేసేశారు. ఆ తరువాతరువాత అన్నం ఒక్కటే పండి అన్నీ పచ్చివే తినడం అలవాటు చేశారు. చారుపెట్టడం ఈజీనే కదా తనీ అదన్నా చెయ్యండి అంటే ఇత ఉప్పు చింతపండు వేళ్ళిచ్చు గనాట్టోపోసి మింగమన్నారు. పైగా చారుమతి నీకు చారునీళ్ళే గతీ అంటూ... ఇక చెప్పలేక ఆగిపోయింది ఆవిడ కంఠం దుఃఖంతో

దీనివేళేబాత్ అంటూ రోజూ ఓ గిన్నెలో ఇంత బియ్యం, సప్పు, ఉప్పు, కారం చింతపండు అన్నీ వేసి ఉడికించి అన్ని వంటలూ కలబోసి చేసిన బెస్ట్ వంటకం అంటూ రోజూ అదే చేసేవారు అది తినీ తినీ సుమారు ఓ 20 కిలోల బరువు తగ్గిపోయాను"
 "వణక్కం సుందరాంబళ్ గారూ! మీరు ఇదివరకంట్లా సాంబారు వాసనతో ఘుమఘుమ లాడేవారు. ఇప్పుడు సుగంధమేదీ మీ దగ్గర?"
 "నా సమాచారం దా ఏమని చెప్పను? మా ఇంటాయన రోజూ సాంబారూ, రసం ఇన్ని ఎందుకని పప్పుతో వీళ్ళు ఇన్ని ములక్కాడలో ఆసపముక్కలో వేసి అంతా ఉడికించి అడుగుపప్పు, ముక్కలూ సాంబారనీ పైన వీరంతా రసం అనీ చేసినారే. అదే నే తిని

డంలేదు. నాకు పెళ్ళయిందగ్గర్లుండీ మా వారికి వంట చేసే ఛాన్స్ వేనెందుకివ్వలేదా అనిపిస్తోంది. నా కేటో పండిపెడితేనే బాగుంటుందని ఆ పని చేసేదాన్ని! సాపం నా వంటను ఆయనెలా తినేవారో? ఇదివరకునేనెలా ఉండేదాన్ని? ఇప్పుడెలా ఉన్నాను? తేడా తెలుస్తోందిగా. ఒళ్ళొచ్చి, బుగ్గలు సునుపుదేలి ఎంచక్కా తయారయ్యానో ఈ సంచలనకాలంలో ఇదంతా మావారి వంట ప్రభావమేనని నేను గర్వంగా చెప్పగలను. ఆహా... గుత్తి వంకాయ కూరేమిటి, సాంబారేమిటి, చికెన్ బిర్యానీ అబ్బ... ఎంతరుచిగా చేస్తారంటే... నేను నిజంగా ఎంజాయ్ చేశాను. మొగాళ్ళే వంట చేయాలి అని మా ఆయనకి పండే ఛాన్స్ ఇచ్చి ఎంత మందిపని చేశానో కదా!"
 "చాలా సంతోషం. మీ ఈ ఉత్సాహానికి మీ వారివేతి వంట కారణమని తెలిసి నాకూ సంతోషంగా ఉంది. కానీ ఒక సందేహం! మీరిదివరకు మీ పేరుకు తగ్గట్టుగానే కుసునుకోమలంగా ఉండేవారు మరి ఇప్పుడు మీ ఫిగర్ అంతా పొడయింది. పైనుంచి క్రింద దాకా ఒకేలా ఉన్నారు. పోయిన సంవత్సరంతో కంపెర్ చేస్తే మీరిప్పుడు భారీశరీరంగా అనిపించడంలేదా?"
 "అవునునుకోండి వంటలు రుచిగా ఉన్నాయని మితంలేకుండా తినేశాను. నాకు ఇప్పుడు తొమ్మిదిగజాల వీర రెండుమీటర్ల జాకెట్టు లేకపోతే ఒంటినిండా గుడ్ల ఉండరు. నా ఇళ్ళు"
 "అరె సాభాగ్యవల్లీ! మీరేంటి ఇలా తెల్లవిదా... అదీ.."
 "అవునమ్మా! ఇదంతా నా దౌర్భాగ్యం! మా వారు ఎలాగూ నేను వచ్చేటప్పటికే వంట చేసుంచుతారు కదానీ ఓ రోజు మార్నింగ్ షోకి వెళ్ళాను. తెలిపి తేలిక వీం చేశారో గ్యాస్ సిలిండర్ పేరి ఉహూహూ.. ఉహూహూ (ఏడుస్తూ) నాకు సాభాగ్యమే కరువైంది. ఈ వార్త విని వైన్యం నుండి తిరిగి వచ్చిన నా మేనల్లు కొడుకు నన్ను పెళ్ళాడతానన్నాడు. కానీ ఈ సంవత్సరం తరువాతే చేసుకుంటానన్నాడు. లేకపోతే ఎం లచేస్తూ తనూ ఏమన్నా అయిపోతానన్నాడు" చిరునవ్వుతో సెలవిచ్చింది సాభాగ్యవల్లీ.
 "సుబ్బాయమ్మగారూ! మీరేమిటిలా మౌనంగా కూర్చున్నారు?"
 "కూర్కోక! ఇబ్బంది చెప్పుకోదానికైనా కోపతాపాల కొరకైనా

అడదే పంట కయ్యోలో? అని మనం ఒక్కొక్క అనుకుంటే అలోగేయి ఒక్కో వుండకొద్దదే అని చెప్పే కన్నెదుకది...



శ్రీవీణ.

ఇంటర్వ్యూ ఇలా సాగింది
 "నమస్కారం సెక్రటరీ అమ్మణ్ణిగారూ మీ ఈ ఉద్యమం విజయవంతంగా ముగిసిన సందర్భంగా మీకు శుభాకాంక్షలు"
 "థాంక్యండి" నీరసంగా అం అమ్మణ్ణి.
 "మీరు కొంచెం గట్టి మాట్లాడడానికి ప్రయత్నించండి. మీ ఒంటలో నలతగా ఉంటే అనుభవాలను కుస్తంగా వివరించవచ్చు" అంది భారతి.
 "ఏం చెప్పమంటారు? నా ఏమగులా ఉండే పర్సనాలిటీ అనలేతే ఈ సంవత్సర కాలానంతరం మాసారు ఎలా పీనుగులా అయ్యానో. మా ఆయన చేసే ఆ చప్పుకూడు తినలేకే ఇ అయిపోయాను. సంవత్సరానికి సరిప

వూడుకుపోయింది.
 "అరెలే! చంచలగారూ! ఏమిటండి మీరు ఇక్కడ పచ్చగడ్డినం నా ఇలా తుంపి అలా. నోట్స్ నవి విపారేస్తున్నారే! మీవారు తమలపాకుల బదులు ఇవి అలవాటు చేశారా ఏమిటి?"
 "అదేం కాదు నారతి! నేను ఎప్పుడూ వాకిష్టమైన డ్రైఫ్ గ్రాస్ చేసి వారివేత తినిపించేదాన్ని బదులుకు బదులుగా ఆయన 'ఫట్' మనం భారతీయులం డ్రైఫ్ గ్రాస్ తినడమేమిటి? ఇండియన్ గ్రాస్ తిందాం అని అలవాటు చేశారు అంటూ ఆనందంగా అక్కడన్న గడ్డిపీక్కు తినసాగింది చంచల.
 'హలో పరిమళా! డ్రైఫ్ గ్రాస్ చేశారా? ఇంతలా సన్నబడ్డారు?'
 "డ్రైఫ్ గ్రాస్? పాదా? మా వారు

వూడిన్నవి! అందుకు ధా ఇట్లుంటివి!" బాధపడ్డది ఆవిడ.
 "మిసెస్ మీసన్! మీ ఎక్స్ పీరియన్స్ కూడా చెప్తారా?"
 "నేను వారం రోజులు పండే కూరలన్నీ ఈయన మూడు రోజులకే సరిపెట్టేవారు. రోజుకి రెండు కొబ్బరికాయలు లీటరు పాలు ఎక్స్ క్లూ. దండగ మారి ఇర్లులన్నీ కూరలూ, పెరుగుకొబ్బరి కోరు అంతా కలగలిపి అవియల్ చేసి యాక్ అవియల్ అంటేనే వాంతి వచ్చేట్టు ఈ ఏడంతా అదేతిన్నాం"
 "హల్లో కుసుమా! మీరేంటి చాలా ఉల్లాసంగా కనబడుతున్నారు"
 "అవునండీ! మా శ్రీవారి వంట మహిమ! వీళ్ళంతా ఎందుకింతలా బాధపడిపోతున్నారో నాకైతే అర్థం కావ

వూడిన్నవి! అందుకు ధా ఇట్లుంటివి!" బాధపడ్డది ఆవిడ.
 "మిసెస్ మీసన్! మీ ఎక్స్ పీరియన్స్ కూడా చెప్తారా?"
 "నేను వారం రోజులు పండే కూరలన్నీ ఈయన మూడు రోజులకే సరిపెట్టేవారు. రోజుకి రెండు కొబ్బరికాయలు లీటరు పాలు ఎక్స్ క్లూ. దండగ మారి ఇర్లులన్నీ కూరలూ, పెరుగుకొబ్బరి కోరు అంతా కలగలిపి అవియల్ చేసి యాక్ అవియల్ అంటేనే వాంతి వచ్చేట్టు ఈ ఏడంతా అదేతిన్నాం"
 "హల్లో కుసుమా! మీరేంటి చాలా ఉల్లాసంగా కనబడుతున్నారు"
 "అవునండీ! మా శ్రీవారి వంట మహిమ! వీళ్ళంతా ఎందుకింతలా బాధపడిపోతున్నారో నాకైతే అర్థం కావ

మొగుడుంటేగా?"

"అయ్యో పాపం... మీ ఆయన..."

"అ! పోయాడు. నేనీ వంటలపి వెయ్యలేను అని పన్నాసుల్లో కలసిపోయాడు" భోచుభోచుమంది సుబ్బాయమ్మ.

ఇవన్నీ వింటూన్న పెరిచెంటు అచ్చమాంబకు హృదయం చవింది కన్నీళ్ళ రూపంలో బయటకు వచ్చింది. బయటకెళ్ళిపోయి ఫ్రీక్ స్వాకెచ్స్లో వచ్చింది.

'మీరంతా చాలా కష్టపడి మన ఈ ఉద్యమాన్ని విజయవంతం చేయాలి' అని అందరూ కోసాగించినందుకు వా ఆధిపత్యం వల్ల మీమీ అనుభవాంబు చివ్వా చివ్వా ఒకటే అనిపిస్తోంది. మొదటిగా వంట చేయలేకా కాదు వాచికిరావోడు. కానీ మొగవాళ్ళే వంట చేయాలి అని మనం భీష్మించుకున్నాం. ముందుకు వారలా చేసుంటారు! మీదే ఉపాధి మన సర్దికొత్త ఉద్యమం ముగియకూడదు" ఇంకా ఆమె మాట వ్రాక్కితేలేదు.

"వా కష్టమే. అలా కష్టమే" అంతా ఏరసంగా అనిచారు.

"అందరూ ఒకటేనట్లుగా ఉన్నారు. ముందు ఈ స్వాకెచ్స్ భో

చేయండి. వెనకాల కాఫీ పక్క వస్తున్నాయి. ఆ తరువాత మాట్లాడుకుందాం" అంటూ నిశ్శబ్దంగా నోళ్ళు కదిలిస్తున్నారు. అట్టి వాతావరణం అసలేక్కడ. ఆదివాళ్ళున్నారా అనిపించేంత నిశ్శబ్దంగా ఉంది. అందరూ సుష్టుగా తిన్నాక తిరిగి కలకలం!

అచ్చమాంబ మళ్ళీ మొదలుపెట్టింది. నేనిప్పుడు మీ కోసం తెచ్చిన ఈ వంటలన్నీ ప్రీమహాలక్ష్మీ కుకింగ్ సెంటర్లోవి. అక్కడ నిరుద్యోగులైన ఆడవారు కొందరు స్వయం ఉపాధి కల్పన క్రింద ఇలా వంటలుచేసి ఫ్రీక్ స్వాకెట్లు అమ్ముతారు అందరూ కడుపునిండా తిన్నారని ఆశిస్తాను. మరి వచ్చే సంవత్సరం మన ఉద్యమం..."

అందరూ ఏకకంఠంతో ఆడదే వంటలుచేయాలి, ఆడదే వంటలుచేయాలి. 'ఆడదే వంట చేయాలి' అనే పేటపేటంతా వారి నినాదాలతో మార్చోగిపోయింది. ఒకే ఒక్క కంఠం కుసుమకంఠం మాత్రం ముగివాడే వంటలు చేయాలి' అనసాగింది కాని ఆ హోరులో కుసుమ గొంతు కేసుగా మారి ఎవరికీ వినబడకుండా పోయింది. ✽

బుల్ వర్కర్ యొక్క పవర్-ఎక్స్



మీ శరీరానికి గ్యారంటీగా శక్తి నిస్తుంది. దృఢమైన కండరాలను పెంచుతుంది. లేకపోతే మీ డబ్బు వాపసు!

నిత్యం కొన్ని నిమిషాలు చాలు! బుల్ వర్కర్ వారి పవర్-ఎక్స్ మీ శరీరంలో దృఢమైన కండరాలు నిర్మిస్తుంది. ఇది తేలికగా వంటుంది. కూడా తీసుకు వెళ్ళొచ్చు. మీరు ఎక్కడ వంటే అక్కడే ఉపయోగించవచ్చు. పవర్-ఎక్స్ ఉపయోగించడానికి సరదాగా వంటుంది. శక్తివంతమైన కండరాలను పెంచుకోనేటంతుకు ఇది దృఢమైనది. యువకులకూ, వ్యాయామకారులకూ. క్రీడాకారులకూ ఆదర్శప్రాయమైనది. త్వరపడండి. సత్వరం మొగతనంతో కూడిన దారుడ్యమైన శరీరాన్ని నిర్మించుకోవేందుకు ముందడుగు వేయండి. ఈ క్రింది కూపన్ నేడే పంపండి.

ఫలితాలు మీరు స్వయంగా చూడవచ్చు, అనుభవించవచ్చు. కొలవవచ్చు.... లేకపోతే మీకు డబ్బు నష్టం కూడా లేదు. మీ ఇంట్లోనే 14 కోణాలపాటు పవర్-ఎక్స్ ఉపయోగించి చూడండి. మీకు సంతుష్టి కలగజోతే, ప్రీ హోం బ్రయర్ ఆపర్ లోఫన హర్ని రిపండుకు (హెచ్.ఎస్. ఛార్జీలు మినహాగా) అంతా వాపసు చెయ్యండి. ఎటువంటి ప్రశ్నలూ అడగము. ఒకే ఒక్క కూపను తొలిగించి వేస్తే, మీరు పవర్-ఎక్స్ ను ఏ.పి.సి. ద్వారా రూ. 160 కు తెప్పించుకోవచ్చు. చిరునామా: బుల్ వర్కర్ ప్ర. లి., 15 మేట్లూ కోడ్డు, బొంబాయి-400 004.

బుల్ వర్కర్ యొక్క పవర్-ఎక్స్ లో పాటు ఉచితం

- 30 రూపాయలు విలువ చేసే నాణ్యమైన శరీరియింగ్ వార్డు.
- కామ్యూలకో ఎక్స్ ప్రెజెంట్ గ్రేడ్.

తీవ్రత!

ఇప్పుడు కేవలం రూ. 160/కు

బుల్ వర్కర్ ప్ర. లి. PX-01 TEL
 మహతా నుహార్, 15 మేట్లూ కోడ్డు, బొంబాయి-400 004.
 మీ 14 కోణాల ప్రీ హోం బ్రయర్ ఆపర్ క్రింద నాకు కొత్త పవర్-ఎక్స్ పంపండి.
 ఫలితాలు నాకు సంతుష్టికరంగా లేకపోతే, బ్రయలు పీరియడ్ నుగియడానికి ముందే నేను వాపసు చేస్తా. (హెచ్.ఎస్. ఛార్జీలు మినహాయించుకొని) ఏగతా డబ్బులూ నాకు వాపసు చేయగలదు. ఎటువంటి ప్రశ్నలూ అడగరాదు.
 దయచేసి వరైన బాక్సులో తీసుకు వెళ్ళ చెయ్యండి. ABW-50

రిజిస్టర్డ్ పోస్టు పార్శులు ద్వారా పంపండి. నేను రూ. 160/- (రాష్ట్ర/వి.సి.డి./ ఎమ్. టి. ద్వారా పంపకున్నా నెం..... తా..... (వేయబర్ లూ బుల్ వర్కర్ ప్ర. లి.).

ఏ.పి.సి. ద్వారా పంపండి. అందగానే పోస్ట్ మేన్ కు రూ. 160/- యిస్తాను.

నేను.....
 చిరునామా.....
 పిన్.....

యవ్వన శక్తి పొందండి

జీవితములో పాగొట్టుకున్న యవ్వనము నరముల బలమును తిరిగి పొందుటకు ఇతర చికిత్సల వలన పుంకాజ నము పొందక విసుగు చెందవలసినవారు సంపుష్ట సుఖము పొందు ఈ న్యూరు!

భారత ఆయుర్వేద శాస్త్రములో నిపుణులు పాపాని కవిరాజ్ డా॥ డి. హనుమంతరావు మహాంకాళివీధి పికిండ్ బాంబాయి (GOVTREE)	కుల నిపుణులు పాపాని కవిరాజ్ డా॥ డి. హనుమంతరావు మహాంకాళివీధి పికిండ్ బాంబాయి (GOVTREE)
సలహాఫీజు 10.00-ముంబయి ఛార్జీలు పుష్ట్యేం సంప్రదించుకోవలెను	ముంబయి 2-6 వరకు 8-12 వరకు
ఉదయం: 8 నుండి 12 ఆదివారం: ఉదయం	8-12 వరకు

శాస్త్రీయమైన ఆయుర్వేద పద్ధతులలో అధికార్లు చేయబడును