

విషయం చెప్పడన్నట్లుగా చూశాడు సైకియాట్రీస్టు.

డాక్టరు ఎదురుగా కూచున్నతను సిగ్గుపడ్డాడు. అతని భార్య "చెప్పండి. సిగ్గుపడడం దేనికి" అన్నట్లుగా చూసింది.

అతను మాట్లాడలేదు. కొంతసేపటికి అతని భార్య "మావారు కుంభకర్ణుడు" అంది. ఆమెకంఠంలో విసుగూ, వెటకారమూ కలిపి ధ్వనించాయి.

అతను నెమ్మదిగా చెప్పాడు. "డాక్టరుగారూ, ఎందుకో తెలియదు కానీ చాలా సార్లు అకస్మాత్తుగా నిద్రవస్తుందండీ. వెంటనే నిద్రపోవాలనిపిస్తుంది. ఎంతో అవమానంగా అనిపిస్తుంది. చొక్కా వేసుకోడం మొదలెట్టాక నిద్రవస్తుండదనుకోండి. సగం తొడుక్కున్న చొక్కాతోటే మంచం మీద పడుకుని నిద్రపోతాను. నిద్రపూర్తయి లేచాక చాలా హుషారుగా అనిపిస్తుంది. కానీ చాలామటుకు నాకు అలసటగా, బద్ధకంగా ఉంటోంది."

డాక్టరు అతనికా ఏమైనా చెప్తాడేమో నన్నట్లుగా చూశాడు.

"అతి నిద్ర వల్ల నా పరువుపోతోంది. ఈ మధ్యనే మాబావమరిది కూతురి పుట్టి నరోజు పార్టీకి వెళ్ళాం. వెళ్ళిన అయిదు నిమిషాలకే నాకు కళ్ళుమూతలు పడిపోయాయి. పార్టీలో చాలా అవమానంగా ఫీలయ్యాను."

అతని భార్య అందుకుని "మా తమ్ముడింట్లో నేను సద్ది చెప్పుకునేసరికి నాతల ప్రాణం తోకకి వచ్చింది. మా ఆయన రాత్రంతా అకౌంటు రాస్తూ ఉండిపోయారనీ, అందుకే పార్టీలో నిద్ర వచ్చిందనీ అబద్ధం చెప్పాల్సి వచ్చింది" అంది.

"మీరు అకౌంటంటా" అని డాక్టరు అడిగాడు.

"చదువుకున్నది బి.కామ్. ఎటోచ్చీ నా అతనిద్రవల్ల ఏ ఉద్యోగమూ నిలబెట్టుకోలేకపోతున్నాను. ఈవిడ ఉద్యోగం చేస్తోంది కాబట్టి సంసారం వీధిన పడిపోలేదు. చాలా నెమ్మదిగా పని చేస్తున్నాననీ, తప్పులు చేస్తున్నాననీ ఈమధ్యనే ఉద్యోగంలోంచి తీసేశారు. అందుకే మీ దగ్గరకి ట్రీట్మెంట్ కి వచ్చాను. అన్నట్లు నా పేరు వేణు"

వేణు భార్య "ఉదయాన నేను ఆఫీ



వాడడం లేదు" అన్నాడు.

వేణు తన వయస్సు ఇరవై ఎనిమిదని చెప్పాడు కానీ చాలా పెద్దవాడిలా కన్నడుతున్నాడు. అతను అడిగిన ప్రశ్నలకి పెద్ద పెద్ద జవాబులిస్తాడు కానీ చెప్పిన విషయాలలో వరస ఉండదు.

వేణుకి స్టీప్-వేక్ షెడ్యూల్ డిసార్డర్ ఉందని డాక్టరు అంచనా వేశాడు. అతనికి డిప్రెషన్ వంటివి ఏమీలేవు. ఇతరత్రా ఏ వ్యక్తిత్వపు డిసార్డరూ లేదు. వేణుకి ఏకారణంగానీ నియమంగా పడుకుని లేచే అలవాటు కాలేదు. వేణువంటి

# సైకియాట్రీక్ కథలు

సుకి వెళ్ళేముందు ఆయనను లేపుతాను. ఎంతోసేపటికి కానీ లేవరు" అంది.

వేణు "అవిడ నిద్రలేపినా నాకు నిద్ర మత్తుగానే ఉంటుంది. మళ్ళీ పడుకుని నిద్రపోతాను" అన్నాడు.

"నిద్రలో గురక ఉంటుందా?" అడిగాడు డాక్టరు.

"గురకపెట్టరు. అదే నా అదృష్టం" అంది వేణు భార్య.

నిద్రలో ఊపిరి పీల్చకపోవడం లేదన్నమాట అనుకుంటూ డాక్టరు "నిద్రలో కాళ్ళు కొట్టుకుంటారా" అని అడిగాడు.

## కుంభకర్ణుడు

"లేదు"

న్యూరలాజిక్ సమస్యలు లేవనుకున్నాడు డాక్టరు.

వేణు "ఇది వరలో ఒక డాక్టరుకి చూపించుకుంటే డిప్రెషన్ అని చెప్పి మందులిచ్చాడు. చాలా రకాల మందులు చాలా రోజులు వాడాను కానీ నా పరిస్థితిలో మార్పు లేదు. ప్రస్తుతం బలానికి విటమిన్లు తప్ప ఏ మందులూ

అతనిలో నిరాశ పేరుకుపోయింది. అని వేణుతో చాలాసేపు మాట్లాడాక డాక్టరు అనుకున్నాడు.

ఒక నెలరోజులపాటు వేణు ప్రతి రోజూ ఎంతెంత సేపు నిద్రపోతున్నాడో రాసి తీసుకురమ్మని డాక్టరు చెప్పాడు. నెలతర్వాత వేణురాసి పట్టుకొచ్చిన

వ్యక్తులు ఉద్యోగాలు నిలబెట్టుకోలేరు. ఏపనీ సక్రమంగా చెయ్యలేరు.

సైకియాట్రీస్టు సలహాని అనుసరించి వేణు ఒక డాక్టరు దగ్గర వాలంటీరుగా చేరాడు. వారానికి రెండు రోజులు ఉదయం తొమ్మిది నుంచి పదకొండు గంటలదాకా రెండు గంటలు మాత్రమే

**"అతి నిద్ర వల్ల నా పరువుపోతోంది. ఈ మధ్యనే మాబావమరిది కూతురి పుట్టినరోజు పార్టీకి వెళ్ళాం. వెళ్ళిన అయిదు నిమిషాలకే నాకు కళ్ళుమూతలు పడిపోయాయి. పార్టీలో చాలా అవమానంగా ఫీలయ్యాను."**

చార్జుని పరిశీలిస్తే, అతను సాయంత్రం నాలుగు గంటల నుంచి ప్రొద్దుట నాలుగు గంటలలోగా ఎప్పుడైనా నిద్రకి ఉపక్రమించవచ్చునని తెలిసింది. అలాగే ప్రొద్దుట ఆరుగంటల నుంచి మధ్యాహ్నం రెండులోగా ఎప్పుడైనా నిద్ర నుండి లేస్తాడని అర్థమైంది. మధ్యాహ్నం రెండు గంటల నుంచి నాలుగు గంటల వరకూ మాత్రమే వేణు నిద్రపోడు కానీ ఆ సమయంలో కునికీపాట్లు వస్తూ ఉంటాయి.

పని ఉండేది. కానీ తొమ్మిదింటికి క్లినిక్ లో ఉండాలి కాబట్టి ఉదయమే నిద్రలేవడం తప్పనిసరైంది. నెమ్మదిగా వారానికి నాలుగు రోజులు క్లినిక్ కి వెళ్ళడం అలవాటు చేసుకున్నాడు.

రెండేళ్ళ తర్వాత ఒక చిన్న ప్రైవేటు కంపెనీలో పార్ట్-టైం అకౌంటంటుగా చేరాడు. అప్పటినుంచీ ప్రతిరోజూ ఉదయం లేచి ఆఫీసుకి వెళ్ళడం, మధ్యాహ్నం ఇంటికి వచ్చి నిద్రపోవడం అలవాటు అయింది. రోజులు గడిచిన కొద్దీ సాయంత్రం ఆరుగంటలకి పడుకుని ఉదయం ఆరుగంటలకి నిద్రలేవడం మొదలైంది.

ఇంకా కొన్నిరోజులు పోతే అందరిలాగానే ఫుల్ టైం జాబ్ చెయ్యగలనన్న ధైర్యం వేణులో కలిగింది.

ఏ మందులూ అవసరంలేకుండా కేవలం సలహాలతో, విషయాలు వివరించి చెప్పడంతో, ప్రోత్సహించడంతో డాక్టరు వేణుని మామూలు మనిషిని చేశాడు.

-పాలంకి సత్య

