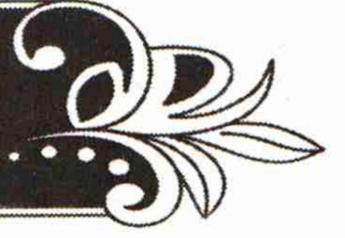




సింగిల్ పేజి కథలు



సుబ్బారావు ముప్పయి ఏడు సంవత్సరాలు ఉద్యోగం చేసి రిటైర్ అయ్యాడు. కష్టపడి పనిచేసి ఇంక్రి మెంట్లు, ప్రమోషన్లు సంపాదించాడు. పిల్లలు సైటిలైపో యారు కనుక ఇంట్లో తను, అమ్మాయమ్మ, కృష్ణా రామా అనుకుంటూ టీవీ సీరియల్స్ చూస్తూ, పుస్తకాలు చదువుకుంటూ విశ్రాంతిగా జీవితం గడపవచ్చునుకు న్నాడు.

అలాగే రోజులు గడుస్తూ వుంటే సుబ్బారావుకి మధ్యాహ్నం నిద్ర అలవాటయింది. మధ్యాహ్నం పన్నెం దున్నరకి ఛోజనం చేసి ఒంటిగంటన్నరకి పక్కమీద వాలిపోయేవాడు. సాయంత్రం నాలుగున్న రకి లేచేవాడు. ఈ అలవాటు వలన అర్ధ రాత్రి ఒంటిగంటన్నరకి మెలకువ వచ్చి తెల్ల వారేవరకూ నిద్రపట్టేది కాదు. మధ్యాహ్నం నిద్ర ఎంత సుఖంగా వున్నా రాత్రి నిద్రపట్టక పోవడం అంతకన్నా నరకంగా వుండేది.

ఏం చెయ్యాలి, ఏ డాక్టర్ని సంప్రదిం చాలి అని సుబ్బారావు ఆలోచిస్తూ వుంటే తెలుగు పేపర్ స్థానిక ఎడిషన్లో 'నిద్ర లేమి-నిశ్చింతకు హామీ' క్లినిక్లో డా.సుషు ప్తిరావుగారిని నిద్రా సంబంధమైన సమస్య లకు సంప్రదించవచ్చనే ప్రకటన కళ్ళబ డింది. ఫోన్ నంబర్ నోట్ చేసుకుని సుబ్బా రావు ఆ క్లినిక్కి ఫోన్ చేశాడు.

ఒక చిలక గొంతు అమ్మాయి ఫోన్ కాల్ ఎటండయి "నమస్తే, నిద్రలేమి నిశ్చిం తకు హామీ క్లినిక్" అంది.

"నమస్తే, డాక్టర్ సుషుప్తిరావుగారి అపాయింట్మెంట్ కావాలి" అన్నాడు సుబ్బారావు.

"రేపు ఉదయం పదిగంటలకి ఖాళీ వుంది. రాగలరా" అంది చిలక గొంతు.

"సరే" అని తన వివరాలు సుబ్బారావు చెప్పాడు. మర్నాడు అమ్మాయమ్మని తీసుకుని క్లినిక్కి వెళ్ళాడు సుబ్బారావు. చిలక గొంతు అమ్మాయికి తను వచ్చినట్లు రిపోర్ట్ చేసి భార్యసమేతంగా జంట కుర్చీలో కూర్చున్నాడు సుబ్బారావు.

అరగంట తర్వాత చిలక గొంతు "మీరు లోపలికి వెళ్ళవచ్చు. డాక్టరుగారు పేషెంట్ని పరీక్షించేటప్పుడు, ప్రశ్నలు అడిగేటప్పుడు మరొకరు వుండకూడదు" అంది.

డాక్టర్ గదిలోకి అడుగుపెట్టి "నమస్తే" అన్నాడు సుబ్బారావు.

"రండి. కూర్చోండి. ముందు ఈ టెస్ట్లన్నీ చేయిం చుకుని రండి. ఫీజ్ రిసెప్షన్లో కట్టండి" అని డా.సుషు ప్తిరావు తను వ్రాసిన టెస్ట్ల కాగితం సుబ్బారావుకి ఇచ్చాడు.

టెంపరేచర్, బి.పి, బ్లడ్ టెస్ట్, యూరిన్ టెస్ట్, ఇ.సి.జి, అలా డాక్టర్ వ్రాసిన ఇచ్చిన తొమ్మిది టెస్ట్లు సుబ్బా రావు చేయించుకున్నాడు. రిపోర్ట్కి మర్నాడు రమ్మ న్నారు. సుబ్బారావు మర్నాడు వచ్చి ల్యాబ్ ఫీజ్ వెయ్యి రూపాయిలు చెల్లించి, రిపోర్ట్తో డాక్టర్ని కలుసుకు న్నాడు. రిపోర్టులు చూసి "యూ ఆర్ ఫెర్ ఫెక్ట్ ఆల్ రైట్.." అన్నాడు డాక్టర్ సుషుప్తిరావు.

ఆ సంగతి నువ్వు చెప్పి ఏడవాలా అని మనసులో

డాక్టర్. "దీనికి ఒకటే పరిష్కారం వుంది. మీరు మధ్యాహ్నం ఏ పరిస్థితులలోనూ నిద్రపోకూడదు. లెండింగ్ లైబ్రరీ నుంచి 'హారీ పోటర్' నవల తెచ్చుకుని చదవండి. టి.వి.లో డబ్లింగ్ సీరియల్స్ చూస్తూ వుండండి. లేకపోతే రామకోటి వ్రాసుకంటూ వుండండి. రాత్రి ఎందుకు నిద్రపట్టడో చూద్దాం" అన్నాడు డాక్టర్.

'కొండని తవ్వి ఎలకని పట్టడం అంటే ఇదే రా' అను కున్నాడు సుబ్బారావు. రిటైర్ అయినవారికి డాక్టర్ సుషుప్తిరావు ఇస్తున్న పదిశాతం ప్రత్యేక కన్సెషన్ ప్రయో జనం పొందిన సుబ్బారావు, డాక్టర్కి నాలుగు వందల యాభై రూపాయిల కన్సల్టింగ్ ఫీజ్ చెల్లించాడు.

ఆ మర్నాడు నుంచి సుబ్బారావు మధ్యాహ్నం నిద్ర

పోవడం మానేశాడు. నిద్ర రాకుండా డాక్టర్ చెప్పిన సూచనలు పాటించడమూ మొదలుపెట్టాడు. అయినా సుబ్బారావుకి యథాప్ర కారం నిద్ర కరువయింది. మూడు గంటలసేపు రాత్రి మెలకువగానే వుంటున్నాడు. మధ్యాహ్నం మెలకు వగా వున్నా రాత్రి ఫలితం కనిపించ లేదు.

"అమ్మాయమ్మ, మధ్యాహ్నం నిద్ర త్యాగం చేసినా రాత్రి నిద్రప ట్టడం లేదు. ఇప్పుడు ఏ స్పెషలిస్ట్ దగ్గరకి వెళ్దాం" అన్నాడు సుబ్బా రావు.

"ఆకలయినప్పుడు అన్నం తింటాము. అలాగే నిద్ర వచ్చిన ప్పుడు నిద్రపోవాలి. మధ్యాహ్నం హాయిగా నిద్రపోండి" అంది అమ్మ యమ్మ.

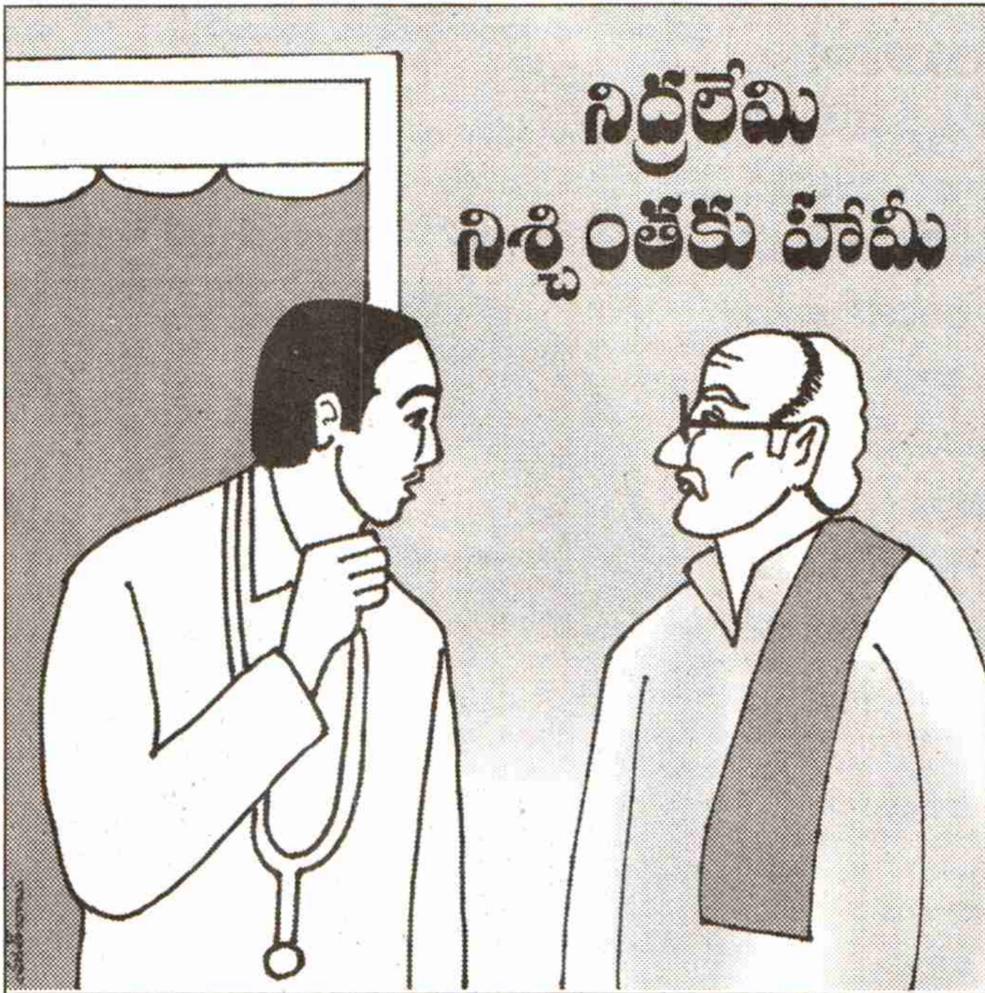
"అయితే రాత్రి నిద్రపట్టని మూడు గంటలు ఏం చెయ్యాలి?" అన్నాడు సుబ్బా రావు.

"మీలాంటివారి కోసమే ఇరవయి నాలుగు గంటల ప్రసారాల టి.వి. ఛానెల్స్ వున్నాయి. మీకు నిద్ర పట్టేవ రకూ ఆ కార్యక్రమాలు చూస్తూ వుంటే సరిపోతుంది" అంటూ హోమ్ రెమిడీ చెప్పింది అమ్మాయమ్మ.

-తాజీ ప్రసాద్ (చెన్నై)

○○○

సునీష్ బెడ్ మీద వాలబోతుంటే సెల్ రింగ య్యింది. అతడు సెల్ చేతిలోకి తీసుకుని "హలో" అన్నాడు.



అనుకున్నాడు సుబ్బారావు.

"మీకు రాత్రి నిద్రపట్టడం లేదన్నారుగా. ఒకవేళ మధ్యాహ్నం కాని నిద్రపోతున్నారా" అడిగాడు డాక్టర్.

"ఔను" అన్నాడు సుబ్బారావు.

"ఎన్ని గంటలసేపు మధ్యాహ్నం నిద్రపోతున్నారు" అడిగాడు డాక్టర్.

"సుమారు మూడు గంటలు" చెప్పాడు సుబ్బారావు.

"మీకు రాత్రి ఎంతసేపు నిద్రపట్టడం లేదు" అడి గాడు డాక్టర్.

"సుమారు మూడు గంటలు" చెప్పాడు సుబ్బారావు.

"దీనీజ్ ది పాయింట్. పగలు ఎంతసేపు నిద్రపోతు న్నారో రాత్రి అంతసేపు నిద్రపట్టడం లేదు. యామై కరెక్ట్" అని తన పరిశీలనా ఫలితాన్ని వెల్లడించాడు