

గురువక్షిణి



Raghu

కె.వి.వెంకటేశ్వరరావు

గంటనుంచి నిద్రయ్యగాని ఒక్క బస్ కూడా రాలేదు. స్టాప్ లో రామం తప్పు విగిలినవారందరూ వివిధ వ్యాసా రాలో వున్నారు. సం. 14 బస్సు తప్ప అనవసరమైన బస్సులన్నీ ఊరకక్కల్లా తిరుగుతున్నాయి. కార్లో వెళ్ళేవాళు బస్ వైటర్లు కి షోగ్, జాలిగా చూస్తూ వెడుతున్నారు. స్కూలుల్లోని వాడంతా రామానికి కొంచెం బాధతోపాటు ప్రకూడా కల్గి తోపుంటుంది: 'ఈ నుశీల తన రాకకోసం యెదురువుంటుంది. సరిగ్గా సీ ని చూపుకున్న రోజునే యీ బస్సులు ఈ నీడమైన ఆటోవలె

విసుగుతోవున్న రామానికి ఎదురుగా రోడ్ పేవ్ మెంటు మీద నడుస్తున్న ఆకారం కన్పించింది. 'బెను...మాస్టారు ... రామనాథం మాస్టారు సందేహం లేదు' అన్నవ్వంగా గొణుక్కున్నాడు రామం. పరుగులాంటి నడకతో ఆయనను చేరుకున్నాడు. తన యెదురుగా చిరునవ్వు నవ్వుచూ నిల్చొన్న వ్యక్తిని చూసి ఆగారు రామనాథం మాస్టారు. 'నమస్కారం మాస్టారు' అదే చిరునవ్వు. మాస్టారు తడుముకుంటున్నారు. మాస్టారు పెద్దవారైపోయారు. ముడతలుపడ్డ శరీరం. ఇంచుక వంగిన నడుము. మాసినగడ్డం, ఆకువెళ్ళలు, పంచి, పాడుగు

వేతుల చొక్కా, చేతిలో 500 చి. అయితే మాస్టారు స్వరూపం అవ్వటికీ. యిప్పటికీ మారనివి ఆయన నుడుటిమీది విభూతి రేఖలు, ఆరేఖలలో (జమ్మ తేజస్సు) కన్పిస్తుంది. 'నేనేనండి మాసా రూ! రామాన్ని. మాస్టారు ముఖంలో వెలుగు గోసరించింది. 'రామం... నువ్వెట్లో పెద్దవాడి వయ్యావ్' అస్సాయంగా వీవు నిమిరుతూ ఆచారు. కొంచెంసేపటికి తేరుకొని రామమే 'బెజవాడనుంచి యెప్పుడువచ్చారు...మాస్టారు!' 'నేకక్కడికొచ్చి అర్రెల యిందోయ్' అన్నారు మాస్టారు నిటో చూస్తూ.

[అరెస్టయిందా? రిండుకొన్నావా? రాధ పెళ్ళయిందా? ఇన్ఫిడెక్కుడుగది? శీఖరం, మార్గం ఏం చేస్తున్నారు? యివన్నీ అడిగేయాలిపించింది.]

కాని - సార్ 'రాధమ్మ కాంతిశాల అండ్ సో వాళ్ళ షోరూమ్ లో పనిచేస్తూంది. నీవేం చేస్తున్నావ్?' ఆ విషయం అక్కడిలో ఆపేయమన్నట్లు విషయం మార్పారు చూపారు.

(రాధ షోరూమ్ లో పనిచేస్తూందా! అంత అవసరమేమొచ్చింది? సేల్గ్రంట్ గా. నూటపాతిక రూపాయల్లో వచ్చేపోయే పోకీరి వెడవల్లో మాట్లాడుతూ, వాళ్ళ వ్యంగ్య సంభాషణలకి యేమీ అనలేనే స్థితిలో రాధ ఏలా వుంటోంది.)

'నేనక్కడ ట్రెజరీ ఆఫీసులో అక్కాం టెంట్ గా వుంటున్నాను మాసార్, రూ!' అని 'రాధ ఉద్యోగంలో యెందుకు చేరిందండీ? ఇంకా పైకి చదవలేక పోయిందా?' అణచుకోలేక అడిగేశాడు.

మాస్సారు ఒక నిట్టూర్పు విడిచి 'అదంతా ఒక పెద్దకథ బాబూ!' విప్య డైరా వీలుంటే ఒకసారి మా యింటికి రా' అని అడ్రసు చెప్పి బస్సు వచ్చేసిందంటూ వెళ్ళిపోయారు మాస్సారు.

గానుగెద్దులా మరీ సార్ వు లో కి వచ్చాడు రామం. బస్ రానే లేదు. ఆ మొహాలే. ఆ మాటలే విసుక్కున్నాడు మనస్సుతో.

'మాస్సారిలా వున్నారేమిటి' ఏంలా లోచించినా ఆయన వైఖరి బోధపడలేదు. అప్రయత్నంగా మనస్సు గతంలోకి పరు గెత్తింది.

తను బెజవాడలో చదివేరోజుల్లో రామ నాథం మాస్సారు వీలిమెంబర్ల స్కూల్ లో పని చేసేవారు. తన తండ్రి సుబ్బారావు గారు బాలాకాఫీలలో గురూసాగా పని చేసేవారు. తమ యింటికి మాస్సారింటికి సుందీభద్రదూరం. మాసార్ కి ముగ్గురు పిల్లలు. పెద్దవాడు శీఖరం బి. వి. పాపయి భాళిగా వుండేవాడవుటో. రెండోవాడు సూర్యం మెట్రిక్ చదివేవాడు. ఒక రాధ తన క్లాస్ సే. మూడు దూర మరడంవల్ల తను రాధ కలిసే వెడుతూండే వారు. స్కూల్ చదివేరోజుల్లో జరిగిన ఒక సంఘటన తనస్మృతికి మరచిపోలేదు.

ఆ సంఘటన తన జీవితం సుఖసుఖం కావడానికి దోహదం చేసింది. ఆ రోజు స్కూలం త్వరితోత్సవం. జండా వందనం అన్నీ ప్రాగ్నమ్యాయి. పిల్లలకి మితాయి సంవదం దగ్గర వచ్చింది గొడవ. యస్. పి. యల్. రామం మితాయిలు వంచి వెడు తున్నాడు. మాస్సారి మాట ప్రకారం ఒక్కొక్క రికి రెండేసి యిస్తూ వచ్చాడు. రమేష్ తనకి గుప్పెను యిమ్మని గొడవ ప్రారం భించాడు. మంకువట్టు పట్టాడు. అతని మొండి పట్టుకి కారణం లేకపోలేదు. రమేష్ ఆ వూరి యమ్. విల్. ఏ. గరబ్బాయి. తను విషయం మాస్సారికి చెప్పాడు. అప్పుడు మాస్సారు రమేష్ ని పిలిపించి మందలించి తవతో ఒక మాటవ్వారు. 'ఒరేమ్...రామం! న్యస్టిలో మానవులందరూ ఒకేలాగ వుట్టారా. ధనిక పేదవరాలు యివన్నీ నునం యేర్పరచుకొన్నవి. ధనం యేర్పరచిన వీమా. అందరిని సమానంగా చూడు. వక్ష పాత వైఖరికి యెన్నడూ చోటివ్వకు.' యీ వాక్యాలు దేముడు చెబుతున్నట్లుగా అన్నిం చించింది.

తరువాత తను మెట్రిక్ చదువుతూం డగా సుబ్బారావుగారికి హతాత్ముగా గుండె జబ్బు వచ్చి మరణించారు. తన తల్లిని, తనని మేనమామ పాదరాధాదు తీసికొని వెళ్ళి తనను చదివించాడు. ఆ తర్వాత బెజవాడ విశేషాలు యేమీ తెలియలేదు. బి. కాం. పాపయి ట్రెజరీలో ఉద్యోగం వచ్చాక తనకి సుశీలతో వివాహం జరిగింది. బెజవాడ వదలిన తర్వాత మాస్సారు యిప్పుడు కచ్చించడమే.

బస్ వచ్చింది. నీనిమా బండిమీదకి పేదరకోసం వెళ్ళే పిల్లల్లా ఎగబడు తున్నారు ప్రయాణీకులు. ఆలోచనలతో యిలు చేరాడు.

పెల్లకరోజు ఒక ఆదివారం చూసుకొని మాస్సారింటికి బయల్దేరాడు. సందులు గొండులు తిరిగి ఒకసాత వెంకుటింటిముందు నిల్వొని పిల్వాడు. ఆ పరిసరాలు వాల అవరి శుభంగా వున్నాయి. తలుపుతీసిన మాస్సారు కొద్దిగా అడబడి లోపలి కావ్వొనివారు. తనరాకను తలుపు చాటునుంచి రెండుకళ్ళు గుమిస్తూవచ్చాను అతని అభిప్రాయం. కాని రాధ కచ్చించలేదు షావ్ లో ఏదో పనుండి వెళ్ళింది. మాసారివలన తెలిసిన విషయ

మొమంటే శీఖరం యింటివిషయాల్ని పట్టించుకోట్టు. షోలావూర్ లో యేదో కంపెనీలో పనిచేస్తున్నట్లు చెప్పారు మాసారు. సూర్యం బి. యప్పి పైనలి యర్ చదువుతున్నాడట. ప్రస్తుతం తన కొచ్చే కొద్దిపాటి పెన్షన్ లోను రాధ సంపాదనతోను సంసారం, సూర్యం చతువు అవుతున్నాయి.

మాస్సారి దయనీయస్థితికి పూర్తి సానుభూతిని చూపించాడు రామం. వలు గురితో కలిసి తిరుగుతూంటే బాధలు కొంత ఉపశమించ వచ్చుననే వుద్దేశ్యంతో వాళ్ళ కుటుంబాన్ని ఒక నాలుగురోజులంతా దానికి రమ్మని పిలిచాడు రామం. తాని మాస్సారు నిరాశగా, నిర్వివేతతో 'ఏంమ కులే రామం' అని ఊరుకున్నారు. అప్పుడు తెలిసింది రామానికి. మాస్సారు చెప్పలేని తక్కువతనాన్ని పీలవుతున్నారు. దీనికి కారణం రాధ ఉద్యోగంకూడా కావచ్చు. మాస్సారిదగ్గర సెలవుతీసికొని వచ్చేశాడు రామం.

రోజులు వెలలు తరచుతరచు సంవత్సరాలు గడచిపోతున్నాయి. కాని మాస్సారు విడిగా కనబడటమేగాని ఒక్క సారిగారి కూడా యింటికి రాలేదు. రామానికి ఆసీసరుగా ప్రమాషనొచ్చింది. అంటే తాను కూడ ఒక మానేజరన్నమాట. అతని వలతో షాని కవసులేస్తే. ఆరోజు సాయంత్రం ఆఫీసులో బ్రాండ్ మెన్ సారీ జరిగింది. సాయంత్రం పిక్కర్ కెడదానుచేస్తే వచ్చిన రామం యింటికెళ్ళేసరికి తొమ్మిదయింది ఇంటిదగ్గర సుశీల భర్తకి అన్నవడ్డించి గిన్నెలు మూత పెడుతూ మూతికూడా బిగించుకొంది. 'ఏప్పుడు వెడదామనుకున్నా ఏదో ఒక అడ్డంకు రావడం పరిపాటై పోయింది.' నతికి కోపం వచ్చిందన్న సంకేత వతికి తెలుసు. కాని అరులు విషయం తెలిసే సంత షిస్తుందిని తెలుసు. కొంచెం సే ఉడికిం కాలనే వుద్దేశ్యంతో తను మననంగానే వుండిపోయాడు.

'మీ నాన్నగారి దగ్గరనుంచి టె వచ్చింది' వెళ్ళుదీగా మొదలుపె 'ఏసని... ఏమైంది' సుశీల 'ఆ...ఏమనికాదు. ఆసీసరయి' అమ్మాయిని పరిగా చూసా

తొడుక్కొని, బాగోత్ర అని అంటూ కొంటెగా మాళాడు.

'మీ కాఫీతలుగా ప్రమోషన్ వచ్చిందా? టెక్నికల్ గానీ.'

'శ్రీమతిగారు చెప్పినట్లేవా. మాతలిగిండుకుని కూర్చుంటే యెలా చెప్పేది. ఇలాంటి ఈ విషయం ఫోన్ చేశాను. అంతా కులాసాయేనలు అక్కడ. ఇలాంటి పాత్ర అది ఏవ్వాలు చేశారు. అందుకని మన సినిమాపార్టీ కేన్సిల్ అయింది. ఫోన్ టెక్నికల్ గానీ వెళ్దామా?'

'సినిమావద్దూ ఏదీనవ్వదు. కలెన్సివార్త తెచ్చారు... ఇంతకీ జీతం ఏంటి?'

'మీ అడవాళ్ళు డగ్గిర వచ్చిన గొడవే అది. జీతంలోను డబ్బులోను యేముంది? ఇంతా మానవుడు ప్రిన్సిపల్ కుకున్నాడే. ఇలాంటి ఈ రూపాయికి విలువలేదు అంటే కోడీనిండా ఇవే.'

'అబ్బబ్బ... తెక్నికల్ గానీ వీతో చెప్పండి మిత్రం.'

'అరువందలు' రామం: ముఖం ముఖంలో గర్భం తొంగి కనబడింది. అంటే తనమీద ఆఫీసర్ భార్య!

కాలింగ్ బెల్ మోగడంతో సుశీల వెళ్ళి తలుపు తీసింది. కుర్రాడొకడు బోల్డు పేకెట్టు తెచ్చి అక్కడ పెట్టి వెళ్ళిపోయాడు.

'ఇవన్నీ యేమిటండి?' అంటూ అడిగిన సుశీలకు రామం చెప్పాడు.

'నేను ముఖ్యంగా యీ సుఖం పొంద

గురు దక్షిణ

దానికి ఒకవిధంగా యీ ఆఫీసర్ పిన్ పోస్టానికి కారణం మా రామనాథం మాస్టర్లే ఆకథంతా సస్పెన్డంగా చెప్పినాళ్ళ ప్రస్తుత ఫలితం తిని కూడా విచరించాడు.

'అయినకు యేదోవిధంగా మన కృతజ్ఞత తెల్పడం మన కనీస ధర్మం. డబ్బు సేవ బాగుండదు. పైగా తీసుకోరుకూడా. అందుకని వాళ్ళ కుటుంబానికి బట్టలు, మాసానికి చేతికర్ర అవీ పట్టుకోచ్చారు' ఆమె ముఖంలోని భావాలు చదువుతూ చెప్పాడు రామం.

'అంటే... ఆరోజు మనం పనిచేసా ప్రోగ్రామ్ వేసికొన్న రోజున కన్సింబా రచ్చారు... ఆయ్యవేరా?'

'అవును... బాగున్నాయా? మాడు' అంటూ పాకెట్టు విప్పి చూపించాడు, సుశీల కూడ భర్త నభినందించింది ఏదో ఒక సెలవురోజున వాళ్ళని భోజనానికి పిలిచి బట్టల వస్త్రానికి విశ్రంభం మున్నారా. ఆముఖే మాసారాదీని కంగీకరిస్తారో? లేదో? అనే సందేహం మూతం రామానికి కలగకపోలేదు.

ఆరోజు శుక్రవారం ఉదయం ఎనిమిదిన్నరైంది. రామం షేప్ చేసికొంటున్నాడు. ఇంతలో సజీవవచ్చి యెవరో వచ్చారని చెప్పింది కూర్చోమని చెప్పి షేపింగ్ ముగించడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు రామం. మాస్టారు కూర్చోస్తాడు. 'తనవ్యయం

ఆఫీసరు దగ్గరికి వచ్చాడు: బాబుటి తనిలా అయిపోయాడు? అనడగ్గర చదువుకున్న రామాన్ని ఆజ్ఞాపించవచ్చు. కాని తమ ఆజ్ఞాపించలేదు. రామం ఆఫీసరు, తనో... ఒక గుర్తింపులేని మాస్టరు. తనమాట వింటాడో, విండో! అతనికింకేం మొరూ కంటాలున్నాయో! సూర్యానికే గనక ఉద్యోగం రాకపోతే తమ గతేంగాను? రాధానొక యంటదాన్ని చేసి చూసే అదృష్టం తనకుంటుందా? ఈ ఉద్యోగంలోనే దాని జీవితం వెళ్ళిపోతుందా? హే ... భగవాన్ - బారంగా నిబూనరుద్దామనుకున్న మాస్టారు 'వసుస్కారం మాసారూ' అనడంలో ఉలిక్కిపడ్డారు.'

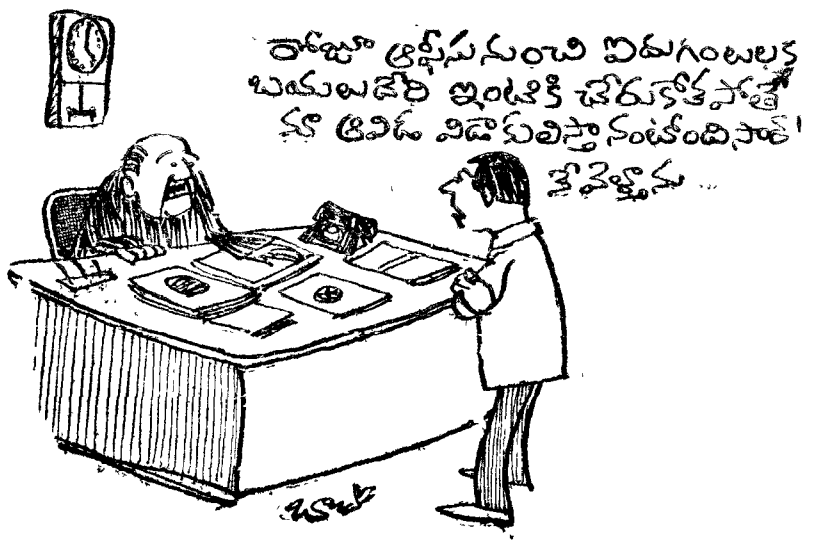
అయన్ని చూసి చాలాలోజలవడంవలన, ఆయనలోని మార్పులు స్పష్టంగా కనబడుతున్నాయి. బాగా చిక్కనివారు. అదే మాటంటే వేదాంతలా నవ్వారు మాస్టారు. 'నీతో ఒక చిన్నసంబంధం వచ్చినోయ్' రామం 'చెప్పండి...!' అని 'సుశీలా! మాసారికి కాఫీ తీసుకురా' అని 'మేమేమీ యింటికి వద్దామనుకుంటున్నాను. నీగా వలవవల. నాకు ఆఫీసరుగా ప్రమోషన్ వచ్చింది. మాసారూ!' అంటూ స్వయంగా కాఫీ సందించాడు రామం.

మళ్ళీ రామమే 'అది నాకు వచ్చిందంటే నేను గా గొప్పగా భావించలేదు. అనాడు మీవద్ద నా అధ్యయనమే జరగకపోతే సోపానం తొచ్చేవాడిని కాదు. సీటికి కృతజ్ఞతగా మిమ్మల్ని అక్కడకు పిలిచి ఉడతాభక్తిగా యేదో గురుదక్షిణ సమర్పించుకుందా మనుకుంటున్నాము మాసారూ!' అంతా గ్రహణీకం మాట్లాడానా? అన్న సందేహంతో అన్నాడు: కామం మంచిల్ని అనివల్లు.

కాలి. మాస్టారికి కాఫీ గొంతుక దిగలేదు. వచ్చిన విషయం యెలా ప్రస్తావించాలో ఆయనకు బోధనడం లేదు. అంతముందే ప్రాసెస్ తెచ్చుకున్న కామంతం యిచ్చారు.

'వేచక్కానోయ్ ... రామం అంటూ పిలుపుకోలేదకుండా వెళ్ళిపోయారు మాసారు.

రామానికి మాసారి గొణి యేమీ అర్థం కాలేదు. నణుకుతున్న వేతులతో ప్రత్యేకం విప్పి చదవడం ప్రారంభించాడు. 'రామానికి ఆశీస్సులు,



రాజుగారు డ్రాఫ్ట్స్ నుంచి బిరుగంటల్ల బిరుగంటల్ల ఇంటికి చేరుకోకపోతే నో ఆవిడ విడొటవిస్తానంటుందిసారే! వైవెళ్ళాను ...

వీవు అసీరుడు వయ్యావని తెలిసింది. దీనితో సంతోషించాను. నాచే పెంచబడిన తోటలో పాఠశాల కుసుమును పరిమళించింది సంతోషించాను. దీనికి నీ ప్రతిభ; కార్యదీక్షలే కారణాలు. నేను కేవలం విమిత్తమాత్రుణ్ణి.

గురుదక్షిణ

మీ ఆఫీసులో ఒక గుమాస్తా ఉద్యోగం భారీ వుందని అది నీ చేతిలో వుందని తెలుసుకున్నాను. సెకండ్ క్లాస్ వాళ్ళే దీనికి అర్హులు చేయాలని ప్రకటనలో వుంది.

కాని మన సూర్యావికే ధరు క్లాస్ వచ్చింది. నీవు తల్యుకొంటే వాడికి ఉద్యోగం వేయించి మా జీవితాన్ని ఒక కొలిక్కి తేగలవనే ధైర్యం నాకుంది. ఇది సుఖభాగం అడగడానికి నాకు మనస్కరించలేదు. ఇది నేనెలువంటి పీడిలో అడగుతున్నానో తెలిసికో గలవకుంటున్నాను.

మధ్య నన్నెదో అందలం విక్కించాని గురుదక్షిణ యొక్క యేకేవో వెళ్ళావు మొన్న నుంచి కల్చుకున్నప్పుడు. కాని నేను వాటికి అర్హుణ్ణి కాదు. నీవు గనక నే నడిగిన యీ ఉపకారం చేస్తే గురుదక్షిణ యిచ్చినట్లుగానే భావిస్తాను. కానీ సహాయం చేస్తే అదేవారు రామం నాకు అదేవారు.

ఆఫీసులతో
అభాగ్యుడు
రామరాధం.

రామం నిశ్చేషుడయ్యాడు. తల తిరిగి సంత వనెంది. సోసాలో కూలబడ్డాడు. 'తనను తన జీవితాన్ని సరిదిద్దిన మాస్టారేనా యీలా వ్రాస్తున్నది?' చివ్వుతనంతో జరిగిన సంఘటన మదిలో మెదిలించింది. అప్పటి మాస్టారి మూలలు చెవిలో గింజురు మన్నాయి. '...అందరినీ సమానంగా చూడవలసిన వైఖరి కెప్పుడు చోటివచ్చు? అంటే పరిస్థితులు మానవుణ్ణి యెంత దారుణంగా లొంగదీస్తాయో తెలిసింది రామానికి. ఆ ఉద్యోగం తనచేతిలో వున్న మాట వాస్తవమే. కాని దానికెంతో మంది పనులకు వాళ్ళే అర్హులేకారు. వాళ్ళని వదిలేసి సూర్యావికే ఉద్యోగం యెలా యిచ్చించగలడు తను? నిజానికిలా ప్రవర్తించే చుట్టూవున్న జనం తనని అనాయకుడిగానే అంచనా వేసుకొంటుంది. కాని అదే లేకపోతే తాని స్థానానికి నచ్చేవాడా!' రికరకాల ఆలోచనలతో ఆతని మనస్సు వికలమై పోతూంది.

'అసీనుకి టైముందింకా అలా కూర్చోవచ్చునేమిటి' అంటున్న సుశీలతో రోవలివచ్చిన రామాన్ని టెబిల్ మీద వున్న గురుదక్షిణ వెక్కిరించింది.

రసవదాలూ - గుణాలూ :

ధనియాలూ

మనోదా దినసులలో ధనియాలొకటి. ధనియాల తనం లేక చూర్లం లేక కన్నెయం చలవనేసి, ఆహుతుంది. తలత్రిప్పు, సైత్యనికారం, చర్మి, ఎక్కిళ్లు, ఆరుచి, విదాహం, చాతుర్ధిక జ్వరం, మేహం, తరుణ జ్వరం, తాపం వీనిని హరిస్తుంది. బాగా చమట పుట్టనిస్తుంది. పొట్టలోని వాతాన్ని వ్యాప్తికానిస్తుంది. ఆకలి పుట్టిస్తుంది. ఉష్ణం వల్ల గుండెలో పుట్టే వాపుని తగ్గిస్తుంది. పొట్టకు బలాన్ని చేకూరుస్తుంది. మూత్రం ద్వారా పడే యింద్రియాన్ని పడనివ్వకుండా ఆరికడుతుంది.

అధికమైన వేడవల్ల తలనొప్పిగా ఉన్నట్లయితే కాస్తా ధనియాలను వీళ్లలో మెత్తగా మారి నుదిటపై పట్టు వేయండి. తలనొప్పి తగ్గుతుంది.

వట్టి ధనియాలను అధికంగా తిన్నట్లయితే ఉబ్బనలోగం, బుద్ధి మాంద్యం, పరాకు రావచ్చు.

ధనియాలయొక్క దుర్గుణాలకు విరుగుళ్లు:—1. దాల్చిన చెక్క, 2. తేనె. 3. అవంగాలు, 4. కోడిమాంసం.

జీలకర్ర

గరమసాదా పాడి, చారపాడి, సాంబారు పాడి, యిల్వది వాటిలో జీలకర్ర వాడు తోటాంటారు. ఇకపోతే వో బాషధంగా జీలకర్రకు ప్రాధాన్యత ప్రాముఖ్యత ఉన్నది.

కోరగా వేయించిన జీలకర్రగాని, ఆలాగా వేయించి చేసిన జీలకర్ర చూర్లం గాని, జీలకర్ర కష్టమగునో, వీళ్లలో మారి తీసిన గాని, తగ్గవలెనాదులలో పుచ్చుకుంటే ఇది చాలా మేలు వేస్తుంది. సైత్యం, సైత్యం, తలత్రిప్పు, కఫం, కఫవాతం, దం, జ్వరం, వాతం, రక్తసైత్యం, కారణం కారణం, అన్నగుల్లలు గల వాటి మేలు చేస్తుంది.

మాంద్యం, గ్రహణి, విరేచనాలు

అతిసారం, వీనిని పాగొడుతుంది. పొట్టకు వేడినిస్తుంది. యోష్నిన్ని వృద్ధి పొందిస్తుంది. జలరహిత, వీర్యవృద్ధి, బలము కలుగజేస్తుంది. శరీరంలోని ప్రవచదార్ల కూటమిని కరిగిస్తుంది. కడుపులోని దుర్లంధాన్ని వాతం చేత వచ్చే కడుపుబ్బును, ఎక్కిళ్లను, కడుపువాపుని, అశీర్మాన్ని, అలాచి వేస్తుంది. స్టీన్ యొక్క ఉబ్బును తీసివేస్తుంది. బాలింతలగు స్త్రీలకు పాలుపడేటట్లు చేస్తుంది. స్త్రీలు బహిష్కృతవాన్ని క్రమపరుస్తుంది.

మేహం, తలత్రిప్పు, కాళ్ళూ చేతులూ పీకులు ఉన్నట్లయితే— జీలకర్ర గంపేయించినదీ, సగం వచ్చిదీ, చూర్లం చేసి, ఈ చూర్లానికి సమభాగంగా పంచదార కలిపి— ఆపురెయ్యాలతో వేసి, బాగా కలియబెట్టి పూటకు ఘెర్ల గవ్వుకాయంత చొప్పున రెండు పూటలా పదిపాను దినాలు పుచ్చుకోండి.

బాగా తలత్రిప్పు, దారుణమైన సైత్యం ఉన్నట్లయితే— జీలకర్రను నిమగ్నవల్ల రసంతో సూర్యపుటనున ఏడుపార్లు భావన చేసి, వయస్సుపట్టి -తగు మోతాదులో పూటకు బేడెత్తు మొదలు పావలాయెత్తు వరకూ పుచ్చుకోండి. తగు తాయి.

తేలు కుట్టించా? కుట్టినట్లయితే జీలకర్ర, తేనె, ఉప్పు, రెయ్యి అగుపాళ్లలో కలిపి బాగామారి— అమర్లను తెలు కుట్టిన చోట కట్టు కట్టండి. రెండుమాడు గంటలలో బాధ తగ్గుతుంది.

జీలకర్ర అధికంగా పుచ్చుకుంటే, కడుపు బిగబడుతుంది. విరేచన బద్దం చేస్తుంది. ఉపేరి తిత్తులకు వాత శరీరం స్టీన్ నకు వస్తం వాటిల్లుతుంది.

దీనియొక్క దుర్గుణాలకు విరుగుళ్లుగా 1. బాదంవెట్టు జిగురు. 2. జీలకర్ర దోరగా వేయించడం.

సేకరణ ఆకుండి నారాయణమూర్తి