



ఆధునికము

కృష్ణవెలు

వ్యూత్తీవన్ రెండవరోజు కప్పియర్లు కేకీ పాలెయ్యన వదిలిన ద్రస్యూను ఓసిగ్గ పొంగువల్ అమర్చుతుంది నా అసీష్టంటు నీడె నయ పరివివ్. ఆవిడ ఆ రోజు నాడలోనా పేషన్ షో గురించి ఆలోచించుటాది నమె.

వెలు బి.ఎస్ గురించి ఆలోచిస్తున్నాను. ఈ సంవత్సరం మొదటిసారిగా, జనవరి, తొమ్మిదివారము దాదీ చెనెరు. కప్పియర్లు అయిదుగంటల కేకీ ద్రస్యూను కప్పా- మూకొల్పాటి పాం పేషన్ వారిని ఆకర్షించు సదానం నన్ను ఆత్మార్థంలో ముంచిపోయింది.

జనవరివారి పేషన్లు అంకా మొదట్లోనే ప్రస్తుండుకు ఇంకా సంతోషంలే వచ్చా- అనుకోని ఈ సరిగామానికి కం. రుగనే

వంది. నెల్లొక్కటా క్రమపథ తయారు చేసుకొన్న కొత్త డిజైన్లు వచ్చు చూసి వెక్కరమ్మన్న భావన కలుగు తూంది. అంతలో పేషన్ లాంగ్ బెల్జులో గోం మొదలు వెట్టింది.

అవతల నుంచి శ్రీవారి 'హలో' నా గొంతులో వచ్చు బిజినెస్ వ్యూగ లెనీ, కప్పియర్లు పేద విసుగునీ, వచ్చున వెట్టిన సాధ్యమై అంత ప్రేమగా "హ్యాడియర్!" అప్పుడు అతి మార్గవంగ.

"హయ్ డార్లింగ్ ఆర్ యు ఫ్రీ?" అనే పేరు ఆతంకం.

వచ్చి వెల్లొక్కటా తింటున్న అనుభూతి కలిగింది నాకు ఆఫోనా హోటల్లో వచ్చితి మర్నో వేసే ఆటరీలో ఆద్రష్టవశాతు, చొరుకుతుంది, స్కాల్ చూవ్. మొదటి దిన

మంతా నిశ్చయించు సరిగయం చేసుకుని మా పవిత్రనం గొప్పని చెప్పకోవటంలేనే పరిచేతుంది. రోజు- రెండో రోజు- రాత్రి వివివిది వరకు కొనుగోలవార్లు కన్నానే ప్రంటారు. ఆ లాంటి వ్యధు శ్రీవారు అంత ప్రేమగా ఆర్ యు ఫ్రీ? అన్నాంటి వివర్ అతిథిదేవులు విచ్చేయు చున్నప్పుడు అను గానం! నా మొహంలో తగ్గే, ఈ మాసి ప్రాచీనవెయ్యనడవ్వుట్టు స్నేహ చెసింది సువివ్. నా వెల్లొక్కటా- ఆవిడకి పేషన్ షో చూసే భావన దొరకదు కనుకా పైగా కష్టమర్చుకీ రేట్లు పిర్లొంగువేతిరు ఆమెకీ తెలిదు. నా నామ్మకు గమనించేరు శ్రీవారు. దాని సారాంశ మిది! "మద్రాసు నుంచో అతిథిదేవులు- నమ్మన్నారట, వారు కూడా తెనుగు కన్యలట!"

సంగతి చెవిపడక ప్రాణం వీరు కారి పోయింది. కవిగారు బ్రాహ్మణ ప్రాంగవులే అయితే నా పని గోవిందారణ! మా వారు తినె జబ్బారేకల్లాంటి 'పంజాబీ రొట్టె' చచ్చిరా తినలేరు. మా కొండ (నేపాల్) వంట వాడు వేసే ఉల్లిపాయల మసాలా వాసం కూడా చూడరు! పంజాబీ మొగుడ్డి కట్టుకున్నందుకు ఎటువంటి సమయాల్లో నా మీద నాకే జాలేస్తుంది!

అప్పుటి వరకు మిష్టర్ మత్తురా (జనవరి) గురించి ఆలోచిస్తున్న నాకు వంట ఇంట్లో వచ్చడి జాడలు, చాటి పేరు గుర్తు రాపాగేము. "విద్రాహికున్నావు టోయ్" శ్రీవారి పంకరింపు.

"కలిగివెల్లొక్కటా లోదీ హోటలుకు పట్టుకుపోయి, మద్రాసు బోజనం చేయించెయ్యండి పతిగమా!" చాలా ప్రేమగా అర్థించేను. నేను వచన కలిత్యంలో రికప్పమ్మ చెయ్యాలేగాని శ్రీవారు రాదనలేరు పాపం! నా భావనకీ విరుద్ధంగా పంజాబీ మ్మయిల్లో వెళ్ళిన సవ్యేస్తున్నారాయన. "వేమూ వీతోపాటే కాకీటోల్ పార్టీలో పాల్గొంటాను దేవీ! కవిగారు బొత్తిగా పరభాషయలు కాన కంపెనీ యచ్చు - సుస్య తెలుగు వారిమ్మాయనగనే చాలా సంబంధం పోయేరు" అప్పుడు సోమ్యంగా. "ఓ గాడి! కాకీటోల్ పార్టీకి రెండు మాత్రమే సానుకొస్తారే! ఏదా?" నా అనుమానాన్ని గమనించి- నా సుతిమరుపుకీ - విట్టుగా వెక్కరిస్తూ చెప్పేసేరు శ్రీవారు.

గుహల్లో ఆసుపత్రులు

తెన్సోఫోల్ సమితిలోని బజెర్వాయా (వరస్సు) గుహల్ ప్రయోగాలు ముగిసాయి. ప్రయోగాలం వైద్యులు వ్యాడిమిర్ గోర్బెంకో, గుహల్ శాస్త్రియ అగ్నయిన వేత్త ఇగోర్ కురాంతేయ 30 ఏటం లోజులో ఒక నెజరోజలు గడిపారు. ఫలితంగా, శ్వాసకోశం, ఊపిరితిత్తులు, రక్తపు పోటు మొదలయిన వ్యాధులతో బాధ పడే రోగులకు విశిష్ట చేయడానికి గుహలు వాల ఆమర్తగా పుంటాయని వెల్లడైంది.

సోవియట్ యూనియన్లోని లాకవన్, మధ్య ఉదాల్స్ యిజా బాతర ప్రాంతాలలో జూగర్న ఆసుపత్రులు పనిచేస్తున్నాయి.

“ఆయన జేబులో (పన్ను) కార్డుం బుందిగా?” “అవును”

సరే స్టాల్త్సి దాని త్వరగా మూసేం దుక తయారయేను - కానీ - సంగీతుల వారు - ఇక్కడ తిరుగడే పేషెంట్ వచ్చింను (నేను కూడా) చూపేసి ఆనక చూ మిద “తిరుగు బాటు యువజనం” అంటూ దుమ్ము విత్తి పోమ్మా ఏ పేషెంట్లూ ఏకరు రదా? నాకిది సంకయం!

ఓగంటవరకు బిజినెస్ బుర్రాలో దూరి, వచ్చేసామో వారికి సమాధానాల్నిచ్చి, కావలసిన వారికి వివరాలిచ్చి, విలాగై వేసేం స్టాల్తులు మూసేందుకు సామాను సరైసెం. ద్వర బంధంలో శ్రీవారి కతం ఖంగుని మ్రోగు త్తాంది. మర్యాద పూర్వకంగా ఎదురు వెళ్ళేను. నేను అమకున్నట్టు కవిగరు, పెద్దవాచాత్మ్యంను తలపించి చేస్తున్నారు. చూవారికి ఈయనెలా పరిచయమోకాని - చూవారి ప్రేమకలా దోరణి - పండితులవారి పల్కా కవిత్వానికి సాత్రేలా కదురుతుందో?

వినయంగా తిలుగు లాషలో నమస్కరించిన నమ్మ అభ్యర్థంగా చూస్తూ ప్రతి నమస్కారం చేసేరు, పండితులు.

చూల్నాడేండుకు వ్యవధి విక్యకుండా - ప్రాయరు సారుగులాగి - పేషెంట్ ఖో పాటులు రెంజులాక్కని “చెరిమో గురూజీ” -

జలుబులు, ప్లూను గూర్చిన ముఖ్య విషయాలు మరియు ఈ వ్యాధులను ఎదుర్కొను విధములు



“జలుబు, ప్లూ వల వచ్చే బాధలనుంచి వెంటనే ఉపశమనం యివ్వడంలో అనాసిన్ ఎంతో సహాయపడుతుంది” అంటున్నాడు నటాలియా డీసోడా.

వేటివలన జలుబులు ప్లూ వస్తాయి?

జలుబులు, ప్లూగల మనుష్యుల నుండి గారినో కానిపోయి విషవ నీటి (వైరస్) కుంభుల వలన జలుబులు, ప్లూ వస్తాయి. మామూలుగా ఈ వైరస్లను ఎడరించు శక్తి మీ శరీరమునకు ఉన్నది. అయితే, అతి ప్రయాన లేక పోషణ బాలమి వలన మీ శరీరము బలహీనమై, పోగ మును అధునానే దాని శక్తి తగ్గి పోతుంది.

వాటి లక్షణాలు ఏమిటి?

తలదారము, తలవొప్పి, కారెరు ముక్కుకో జలుబు ఆరంభిస్తుంది, పజుకు, బాధ మరియు చెమట పోయుట, సాధారణంగా ప్లూకో వస్తాయి. దగ్గు, గొంతునొప్పి, ఒడలంతా నొప్పులు, ఆకలి లేమి మరియు అలుప కూడ ఉండవచ్చును

అది చిక్కలను దారి తీయవచ్చునా?

వెంటనే విచారించడపోతే ప్లూ న్యుమోనియా మరియు క్యాండ్ మాగము వైరూగముతో రోగ సంకల్పణకు దారి తీయవచ్చును.

అనాసిన్ ఎలా సహాయ పడుతుంది?

అనాసిన్ జలుబులు మరియు ప్లూ బాధలనుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అనాసిన్ అరియ మైనది - అది ప్రపంచమంతటా డాక్టర్లు సిఫారసు చేసే ధారా విచారక పదార్థం కలిగి యున్నది. అనాసిన్ ఓక్లాది ప్రజలకు విశ్వవ సీయమైనది. డాక్టర్లు ఇచ్చే విశ్వసనీయమైన ప్రెస్క్రిప్షన్ లాగా అది మందుల మిశ్రమం. జలుబు, ప్లూల యొక్క హెచ్చరిక లక్షణాలు కనిపించగానే, అనాసిన్ కొంచెం పిళ్ళకో రోజులో నాలుగు సార్లు తీసుకోండి.

మీరు ఇంకా ఏమి చేయాలి?

- మరగజెడ్డిన నీరు, నారింజ లేదా లత్రాయిల పండు రసం లాంటి ద్రవ పదార్థాలను ఎప్పుడూ తాగండి.
- వ్యక్తికరమైన ఆహారాలను తినండి.
- తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి.
- అంటిసెప్టిక్ ద్రవముతో లేక ఉప్పు నీళ్ళకో గొంతుకు పుక్కిలి వట్టండి.



భారత దేశపు ఎక్కవ జనప్రియమైన నొప్పినివారిణి శైత్రీ మేనర్స్ వారి అనాసిన్ విభాగం నుంచి

పి. వి. వ. కావ్య

కొందరు భావంతూడు నవ్వాడని, కొందరు లేదని వాదించుకొంటారు. లేదని వాదించే వారికి మూడవం ఎలా చెప్పక తప్పదు.

వై. వి. కడప

మాకు పీచాపాపి 15 సంవత్సరాలైంది. పంజాబులోను, ఇక్కడిలో ఏ లోపం లేదన్నాడు. నా నయస్సు 42. రెండవ వివాహం చెయ్యక నుటకు అమె అడ్డు చెప్పబోతోంది. వాకు మన సొంతంలేదు. మీ ఎటో ఏమిటి? అనెనాపారి లెజి డాక్టర్లకి నూపెట్టండి. సాధారణంగా ఇతర లోపం లేకుంటే చిన్న డి. ఎ. పి. ల ఫలితం కల్గవచ్చు. వేసలాంటి మహిళలది చాలా మందిని చూశాము. పాతిక సంవత్సరాల వైవాహిక జీవితం తరువాత కూడా పంజాబువల్లెని వారిని చూశాము. రెండువారూ సంతారం ఒక్కటేకాదు ధ్యానిస్తూ అన్యాయ తకి చివ్వాం. చుక్కా ఏ ఒక్కరేని ముక్కునా పొందుకుని పిల్లం పెంపకంలోని ఆనందం చవి చూడటం కూడా పొందినవే. తల్లితండ్రుల ప్రేమకి వచ్చుకోవీ ముకుండులా యీ దేశం లక్షలాది ఉచ్చారూ, ఏ ఒక్కరికి ఆ ఆనందం మీ దంపతుల ఇవ్వకపోతే, అంతకి మించిన



గొప్పమనసు వుండదని నా అభిప్రాయం. దీనిలో కావ లిస్తే రాయండి. నా సహాయం తప్పక ఉంటుంది.

ఏం. ఎ. ఏం. కామారెడ్డి

అందన్నె అమ్మాయికి, తెల్లకాగితానికి తేడా ఏమిటి?

జీవం! మారుతే మగువ (బ్రతుకు దేవుడాలేని దేవాలయం. మారుతే మగ బ్రతుకు... నిడలేని బ్రతుకేకడ— లాజికల్ గా అవ్వాలి అలా అంటే గొప్పకుంటారని తెగిన గాంతులం అన్నారా.

కె. ఎం. బి; కె. ఆర్. కె. మంగళగిరి

ఆచారానికి వివిధ భారతి వాణిజ్య ప్రసారం చిరువాచా తెచ్చింది. కిట్టుబాటు కాని చదివేటి ప్రతికర్తారా అడగడం అన్యాయం! పిరు రాసిన ప్రశ్నే చిరు వామా, పూరుపేరు చేర్చండి చాలు.

ఏ. ఆర్. ఏన్. బళ్లారి

అడవారూ ప్రకృతి సాధించారనడానికి గుర్తు? మీ పీ అక్క చార్జర్లలో, మీ తల్లి దుర్బల పంత్ తెలియకుండానే వచ్చేదన చూర్బులే గుర్తు.

ఎ. ఆర్. ఆర్ కలకత్తా

పెగ్గలవంటి నుండి వెలువడడం ఆశ్చర్యం ఫలి స్తుండంటారు. ఎంతవరకు విశం? మనసా కూడా దీనినే! కాని మనవి దీనినూ మనస్సులో తిట్టుకుంటున్నారామా— ఎలా తెలుస్తుంది? అంచేత ఆశ్చర్యమన బలంతో పురుకోక— మన ప్రయత్నం జత చెసుకోడం విశమవదానికి మంచిదారి.

ఏం. ఎల్ బయ్యలల్లి

మనిషి మంచితనాన్ని గుర్తించి అతను చేసిన సహాయానికి డబ్బుతో విలువ కట్టడం న్యాయమా అన్యాయమా? మంచి మనిషికి డబ్బుండదు. సహాయం పొందిన వారికి— కృతజ్ఞత తెలుపుకోకపోతే లాస్తి వుండదు అంచేత డబ్బుతో విలువ కట్టలేని సహాయానికి— ఇవ్వబోయిన డబ్బు— సహాయం పొందినవాడి కృతజ్ఞతకి దివ్యంగా మాత్రమే చూడాలి. అడిగి పనిచేసే సేద తే అంచం అవు తుంది. అడక్కుండా అభిమానంతో యిచ్చేది ఉదాహరిస్తే.

అంటూ కవి వర్ణనలను బర బరా లాక్క వెలి పోతున్నారూ శ్రీవారు.

“దిక్కవచ్చి పోయేస్తాను - గోదావరి - కృష్ణా నదుల్లో సంధ్యవేదనమార్చి - వ్యభిచార కవిత్యాలల్లె పండితున్నీ... కుర్రపిల్లలు ఆర్థివ్యాం గుడ్డలు ధరించి వాటిని కూడా విప్రకూ, స్త్రీ జీవిత రంగు లైట్లలో - తమ అందంతో పాటు గా (డబ్బుల్ని) కూడా ప్రదర్శించే, ఫేషన్ షోకి, భాగవత్ ముఠువంటి కవిగర్వి తీసుకు వెళ్లటం వాతం వచ్చలేదు. డిజైనరుగా నవ్వంత చురకన చేసుకుంటూ రోసవ్వు భయమేసి చిరగున మావారిని చేరుకుని కవిగారి కర్పణావి వంశాదీతో మండలించేను.

“వింవాగా” గలగలా నవ్వేసి, కను బొములు విగరేసి, ఆయన్ని అచ్చంగా లాక్కూ సాయారు స్త్రీ జీ దగ్గరకి ఇకనాకు ఫేషన్ షోకి వెళ్ల యిద్ది వుట్టలేదు. కాకేటిల్ పార్టీ ప్రారంభించే బయలువుతోంది. వరవీణ్ చేతిలో మిగిలిన రెండు పాసుబా వుంచి, స్ట్రాయి మూసేసి, పార్టీ గావ్తో ప్రవేశించేను. నాలాగే వచ్చినవారంతా

ఆ దు ని క క వి

గుంపులు కూడి వున్నారు. అందరూ మాటల్లో మువిగి వున్నారు.

సాఫ్ట్ డ్రింకులు హాట్ డ్రింకులూ చేతులు మారుతున్నాయి. ధవ్వవదాలు విన పడుతున్నాయి. నా చేతిలో వున్న లెమన్ జాస్ నగం కూడా తరగలేదు కొనుగోలు దారుతో వచ్చిన స్వీడిష్ డిజైనరు వీన్ దావి, ఇండియన్ హాట్ డ్రింక్ గురించి వివరాలను గుతూ విసిగిస్తూంది. నాదృష్టి గడియారం మీదేవుంది. నా అంచనా వకారం మా వారి నాల్గు వివాళ్లేసి కళ్ళా మూసుకుని ఫేషన్ వెగెట్ నుంచి కవిగారు వలాయనం చేసి నా దగ్గరకి వస్తారని. కానీ అలా జరగలేదు. షో పూర్తిగా ఆయాక వంటాళ్ళలా కబుర్లు చెప్పుకుంటూ కాకేటిల్ పార్టీలో ప్రవేశించి, బేర రందించిన విస్తీ గ్నములు పిన్ చేస్తూ నా దగ్గరకి వచ్చేసారు. నా ప్రాణం కుదుటపడ్డది. కవిగారు కోపంగా లేరు.

“దాలా బాగుండమ్మలూ! ఏం అందం ఏం లావణ్యం. ఓహోహో!” కవిగారి

భాషణ యిది.

“నివోయ్ ఇష్టుడూ! ఏయిర్ బమ్మిలో ముగ్గురేసి అచ్చరాంగవ లంటారని ఆశపడి చనే! వాళ్ళేం అందగత్తెయ్యా, సిగరెట్ తాగిన పెదాలు రంగులేసి. అయినా ఈ కుర్రాళ్ళు చాలా అందంగా అచ్చంగా రాయం చల్లా వడమ్మ, ఓహో నింపోయిలూ...”

ఆర్థమయింది నాకు. ప్లెగిన్ వో దొరకవి అందాలు మా మోడలమ్మాయిల్లో కవిగారు చూసేసారు. విజమే. ఏయిర్ హో ప్లెగిన్ కేవలం ఉద్యోగిమలు. ఈ అందాలు ప్రద ర్శించే అతివలు గొప్పవారి ముద్దు బిడ్డలు. కేవలం గొప్పకోసమా (డబ్బు కూడా) పేరుకోసం ప్రదర్శన లిస్తారు. అయినా పెద్దనామాట్యులంతటి వారే బంగారు తూగు టూయ్యాలలూ పే బనారాళం కవురంపువెడెము లందించే పడచులు. వింజామరలు పట్టు వడతులు, పక్కన లేచేదే నవరసభరితమై వ కవిత్వం రాయలేక పోయేరే. సాపం కవిగారికి ఇంత మాత్రపు ఉబలాటం న బ జే గా. ఏమై నా అవకాయ జాడీ గురించి ఆలో చించే బాధ తప్పిందని సంతోషించేను.