



విప్రుడొచ్చాడో కానీ కళ్లు తెరిచేసరికి ఎదురుగా కుర్చీలో కూర్చుని ఏదో పత్రిక తిరగేస్తున్నాడు వాను.

‘ఎంత సేపయింది వచ్చి?’ లేచి కూర్చుంటూ అడిగాను.

‘ఇప్పుడే! అయినా నాలుగున్నరయింది. ఇంకా నిద్రమీటి?’

లాస్త్వర్ క్లాన్ లేడు. మూడు గంటలకే రూంకోచ్చా. అలసటగా వుంటే అలా పడుకుని కళ్లు మూసుకున్నా. నాకు తెలియకుండానే నిద్ర పట్టేసింది. స్నానంచేసి వస్తా. అంత వరకూ రేడియో వింటూండు.’ టవల్ తీసుకుని లేచాను.

‘వస్తూనే రేడియో ట్యూన్ చేసిచూశా. కెరెంట్ లేదు కానీ త్వరగా తెములు.’

‘ఏమిటి సంగతి? ఏదైనా ప్రోగ్రామా?’

‘సినీమా కెళ్లాం పద. మధ్యాహ్నం సుంఠి తోచక ఛస్తున్నా’ చూస్తున్న పత్రిక మూసి పేజీలోమీద పడేస్తూ అన్నాడు వాను.

‘ఇంకా నాలుగున్నరేగా అయింది. అంత తొందరెందుకు?’ స్నానానికని లేచానే కానీ బద్దకం యింకా వదలేదు. కాసేపు కూర్చో వాలనుంది.

‘బాగా ఆకలేస్తూంది. దార్లో టిఫిన్ చేసి వెళ్ళేసరికి ఎలాగూ టైపువుతుంది కానీ ముప్పు త్వరగా తయారవు.’

స్నానానికి వెంటనే వెళ్ళక తప్పలేదు. రూమ్ తాళంపేసి బయలుదేరేసరికి ఐదు గంటలయింది.

సర్వర్ చదివే దండకం వినే టిపిక, అంతకుమించి టైము లేక పోవడంతో కావలసిన వేవో మేమే ఆర్డరిచ్చాము.

బిల్లు చెల్లించి చిల్లరకోసం చేయిచాస్తే క్యాషియర్ వక్క సొల్లం యిచ్చి ‘రెండు పైసలు చిల్లర లేదుసార్, అందుకని...’ అంటూ నసిగాడు.

‘వ్యాసార లక్షణమే!’ అని నవ్వుకుంటూ వచ్చేసాము

* * *

ధీయేటర్ చేరేసరికి ఐదు పదినిమిషాలయింది. ఆప్పటికే ‘క్యూలో’ పదిమంది దాకా వున్నారు. చూస్తుండగానే మా వెనుక ‘క్యూ’ పెరిగిపోయింది. బుకింగ్ తెరవడానికొకా చాల టైముంది. ధీయేటర్ దగ్గర రద్దీ నిదానంగా పెరుగుతుంది.

సినీమా వచ్చి రెండు వారాలయిందేమో. ఆరు గంటలు కాకుండానే చాలరష్ గా వుంది. ఇంకా మ్యాటని వదలినట్లు లేదు. సైకిల్ స్టాండ్ లో చాల సైకిళ్లు వరుసగా పెరెడ్ లో సైనికుల్లానుంచునున్నాయి. వాటికిఎదురుగా పది, పన్నెండు స్కూటర్లు, మూడు నాలుగు మోటార్ సైకిళ్లు సైనికాధికారుల్లా దర్పంగా నుంచునున్నాయి. ఒకే ఒక్క కారు ఏటన్నింటికీ కాస్త దూరంగా, పార్కింగ్ లో వందనాలందుకోడానికి వేంచేసిన మంత్రి గారిలా గర్వంగా, తీవ్రంగా నుంచునుంది.

గేట్ వ్రక్కనున్న వేరుసెనగకాయల బండిలో కుంపటి ఎర్రగా మండి పోతుంది.

అయినా సరే ఆ కుర్రవాడు అలవాటుగా కుంపటిని విననకర్రతో శక్తికొద్దీ వినురుతూ ఉల్పాహంగా కేకలు వేస్తూ, మధ్య మధ్యప వేరుసెనగ కాయలగురించి రాగయుక్తంగా పాడుతూ అమ్ముతున్నాడు. ఆ సందడికి ఎవరైనా సరే తమకు తెలియకుండానే ఆ వైపోసారి చూస్తారు.

ఆ కుర్రవాడి అంతసందడి కూడ క్యాంటిన్ గోల ముందు సూర్యుడు ముందు దివిటిలా వెలవెల బోతుంది. క్యాంటిన్ మహారద్దీగా, గందరగోళంగా వుంది. వేరుసెనగ కాయలబండి మీదుగా చూస్తే, కుంపటి లోంచి వచ్చే అతివలచని పొగమూలంగా క్యాంటిన్ గోడమీది పటంలోని లక్ష్మీదేవీ నృత్యం చేస్తున్నట్లుగా వింతగా కదులు తుంది. కౌంటర్ ముందు చకచక డబ్బులు తీసుకుని అంతకంటే వేగంగా ‘కూపన్స్’ చించియిస్తున్న ఆ వ్యక్తి అదేదో డబ్బులు తీసుకుని పేవర్లు కత్తిరించి యిస్తున్న యంత్రంలా వున్నాడు.

క్యాంటిన్ వక్కనె వున్న ‘అద్దాల కూల్ డ్రింక్ షాప్’ అందంగా, సుచ్చుటగా ధర్మ క్లాస్ బోగి వక్కనె తగిలించిన ‘ఫిఫ్త్ క్లాస్ కంపార్ట్ మెంట్’లా వుంది

బుకింగ్ అఫీసుకు ఆసుకునివున్న గోడకు ట్యూబ్ లైట్ వెలుగులో వెలిగిపోతున్న ‘స్టిల్ ఫొటోగ్రాఫ్స్’ను విరగబడి చూస్తున్నారు కొందరు.

అక్కడ, ఆ ‘క్యూ’లో పదినిమిషాలునుంచునే

సరికీ విసుగేసింది. సిగరెట్ లాగాలనిపించింది. వాసును 'క్యూ'లోనే సుంచోమనిచెప్పి నేను పక్కకొచ్చేను. సిగరెట్ కాల్చి నింపాదిగా తిరిగొచ్చేసరికి ఉమ వాసుతో మాట్లాడుతూ కనిపించింది చూస్తూనే "విష్" చేసింది.

ఉమ వాసు చెల్లెలు సరోజ క్లాస్ మేట్! నేను తరచూ వాసు యింటికి వెళ్తుంటాను. కాబట్టి అక్కడ పరిచయమయింది. వాసు దేన్ని గురించో చాల సీరియస్ గా చెప్పున్నాడు. ఆమె కూడ అసక్తిగా నింటూంది. వాడంతే! దేన్నయినాసరే సగిషీలు చెక్కి, అసక్తికరంగా చెప్తాడు. ఎదుటి వాళ్లను బాగా ఇంప్రెస్ చేయగలడు.

టైమ్ ఐదున్నరయింది. బుకింగ్ తెరవడానికికా అరగంట వుంది.

అప్పుడు వేరుసెనగ కాయలబండి వక్కాగా సిద్దుమ్మా కనుపించాడు ఓ ముసలివాడు. ఆ పూర్తిగా వంగిపోయిన నడమమును చూస్తే అతన్ని కష్టాలు బలవంతంగా వంచి బ్రతుకు పాడవునా నడుం మీద స్వారీ చేసాయనీ, వయసులో పున్నపుడుకూడ వాడు నిటారుగా నడవలేదనీ తెలుస్తుంది. వాడు రొగించేత, ఆకలిచేత, నీరసంచేత విపరీతంగా వణకిపోతున్నాడు. వానినల్లని చర్మం కండలన్నీ కరగిపోగా ఎముకలను మాత్రం కచ్చితంగాండటం చేత ఎండుచెట్టు కొమ్మలమీద ఆరేసిన వింకి పాతలావుంది. వాని జుట్టుకు 'మూస' అనే పదార్థం ఒకటుండని తెలుసుకోడానికై నా ఎప్పుడూ అవశాం, ఆస్కారం లేకపోవడంతో ట్టలు కట్టుకుపోయింది. వానిముఖం వచ్చి రాని శిల్పి ఉలి ప్రతిదెబ్బకూ చీలిపోయే అతి తక్కువ రకం చెక్కలో చేసినట్లు అస్తవ్యస్తంగా, వంకరటింకరగా వుంది.

వానికళ్లు ఆ గుంటల్లో మునిగిపోవడానికి సిద్ధంగా వున్నట్లున్నాయి. ఆ ముఖం అనవ్యంగా వుంది. నోట్లోంచి కారిన చొంగ బాగా పెరిగిన వాని గడ్డంమీద తీగలు సాగి మిరింత అనవ్యంగా వుంది. వాని కడుపు నీక్కుపోయి ఎండిపోయిన చెట్టు తొర్రలా వుంది. వంకరలు తిరిగిపోయిన పూతకర్ర, ఆ కర్రను పట్టుకున్న ఆ చేయూ, రెండు ఎండు కర్రల్ని ఒక దాని చివర్లు ఒకటి కట్టిపట్టుకు వున్నాయి. వాడికళ్లు ఆగి ఆగి నడుస్తున్న కాలిపోయిన కెట్టెల్లా వున్నాయి.

వాడు తోడుక్కున్న నిక్కరు వివర్ణ చినిగి దారాలు వేలాడుతున్నాయి. మరో చేతిలోని

తెక్కలేనన్ని నొక్కులూ, చిల్లలూ వడివ ఆ అల్యూమినియం గిన్నె వాడు అడుక్కోడానికీ, అడుక్కున్నదాంతో అంతో యింతో టీ నీళ్లు పోయించుకుని, చిల్లల్లో సగం పైగా కారిపోగా మిగిలింది తాగడానికి మినహాయిస్తే చెత్త కుండిలో పారేయడానికి మాత్రమే వనికొస్తుంది.

వాడు 'క్యూ' వైపు నిదానంగా నడుస్తున్నాడు.

వాడు 'క్యూ' చివర్లు నిల్చున్న నల్ల సూటాయనవద్ద ఆగి అల్యూమినియం గిన్నె ముందుకు చాచాడు. వాడికళ్లు ఆశగా చూస్తున్నాయి. నల్లసూటాయన విసుగ్గా ఓ మారుచూసి తల తిప్పకున్నాడు. వాడు రెండు క్షణాలాగి ముందుకు కదిలాడు.

~~~~~  
 "మీ అమ్మ నమ్మ అవమానపరిచారు. తెలుసా!" అని కన్నీరుపెట్టింది రామారావు భార్య.

"అవిడ ఇక్కడ లేదా?" అని అడిగాడు రా. రా. అయోమయంగా.

"అదే - మీకు ఉత్తరం రాశారు. చివరి వాక్యంలో, 'ఈ ఉత్తరాన్ని అబ్బాయికివ్వటం మరిచిపోవడం' అని రాశారవిడ!" రామారావు భార్య కన్నీరు మున్నీరయింది...

~~~~~  
 'రాడాన్' కళ్లజోడు వెనకాలి కళ్లు చీల్చారంగా చూసి ముందుకు కదలమన్నాయి. నోట్ల కట్టలో, చిల్లరతో భారంగావున్న జేబుకల శిల్పాలాల్ని ముసలివాణ్ణి తిప్పకుని అటు కదిలింది.

'రోశెక్స్' వాచీ కట్టుకున్న చేయి వాణ్ణి ముందుకు కదలమని పై గచేసినపుడు సాయం కాలపు నీ రెండలో తళుక్కుమంది. ముసలివాడు ముందుకు కదిలాడు!

నిగనిగలాడుతున్న కొత్తబూట్లు వక్కనే దుమ్ముకొట్టుకున్న ముసలివానికాళ్ల ఆగాయి. వెంటనే కొత్తబూట్లు శబ్దం చేసుకుంటూ కోసంగా వెళ్లిపోయాయి.

ముసలివాడు నీరసంగా కదిలాడు.

వా వెనక సంచున్నాయన పక్కనాగింది వంకరకర్ర. వెనకాలివ్యక్తి జేబులోకి చేయి పోనిచ్చాడు. ముసలివాడు ఆశగా చూస్తున్నాడు. ఐదురూపాయల కాగితం, మరో రూపాయనోటూ తీసి 'చిల్లర లేద'న్నాడు.

ముసలివాడు నిరాశగా వావైపు కదిలాడు.

అల్యూమినియం గిన్నె వావైపు మళ్లింది. మౌనంగా అటువైపు తిరిగి సంచున్నా.

ముసలివాడు నెమ్మదిగా ముందుకు కదిలాడు.

వాసు, ఉమలవద్ద ఓ క్షణంఆగి లాభం లేదని తెలుసుకుని అక్కడేవున్న దంపతుల వైపు వెళ్లాడు. తల్లి చంకలోని కుర్రవాడు ఏదో తింటున్నాడు. ముసలివాడు సమీపిస్తూనే తల్లి అటువైపు తిరిగింది. కుర్రవాడు తింటున్నది కాస్త తుంచి దూరంగా విసిరేసింది దిప్పి దోషం తగలకూడదని.

ముసలివాడు కదలలేక కదిలాడు.

'త్రిబుల్ ఫైవ్' సిగరెట్ ముందు అగాడు! సిగరెట్ కన్నెర్రజేసి ముందుకు కదిలింది...!!

ముసలివాడు ముందుకు కదిలాడు. ఆగాడు. వాడు నిరాశగా ముందుకు కదిలాడు. ఆగాడు. కదలలేక ముందుకు కదిలాడు. ఆగాడు. నీరసంగా ముందుకు కదిలాడు.

ముసలివాడు వెనక్కుతిరిగి అడుగులు వేస్తున్నాడు. కాళ్లు భూమిలోకి కూరుకు పోయినట్లు అతినెమ్మదిగా, నడవలేక నడుస్తున్నాడు. ఊతకర్ర రాతికి తగిలి ముందుకు తూలాడు అల్యూమినియం గిన్నె జారిపడింది. అతి ప్రయత్నమీద కూర్చుని గిన్నెను వణుకు తున్న చేతులతో తీసుకున్నాడు కానీ లేవలేక పోయాడు. కూర్చునే నిదానంగా జరుక్కుంటూ తన స్థలం చేరి చికిల బడ్డాడు.

బిడ్డగాళ్లు దేశ పురోగమనానికి ఎలా సంకెళ్లు వేస్తున్నారన్నది వాసు చాల చక్కగా వివరిస్తున్నట్లుంది. ఉమ చాల సిన్సియర్ గా వింటూంది. వాకవన్నీ వివరించలేదు. అరవడానికికా వదిలిమిషాయింది.

అప్పుడు...

రాగాలాపన వినిపించింది పన్నగా. ఢియేటర్ లోంచే ననుకున్నాను. కానీ కాదు. ఆలాపన పూర్తయి పాలు మొదలయింది. చాలసార్లు విన్నకంఠం వెనక్కుతిరిగి చూసాను. అతను...అతనే!

అతణ్ణి మునుపు చాలసార్లు ఢియేటర్ల వద్ద, బస్ స్టాపుల వద్ద చూసాను. రెండు మూడుసార్లు మా కాలేజీలోకూడ చూసాను.

అతను సన్నగా కనిపిస్తున్నా ఆరోగ్యంగా వున్నాడు. కాస్త సలిగిన తెల్లప్యాంట్, చాలల చొక్కా వేసుకున్నాడు. చెదరిన జుట్టు, క్షామాసి నగడ్డం తెల్లని ముఖానికి చక్కగా

అమరి మరింత అందంగా కనిపిస్తున్నాడు. ఆ కళ్ళు వింతగా మెరుస్తున్నాయి. పట్టు దలగా చూస్తున్నాయి. పాటకు అనుగుణంగా కదులుతున్నాయి. హాహాయ్ చెప్పలు వేసుకున్నాడు. అతనికి పేవే చేయించి, తలదువ్వింది, మూట్ వేయిస్తే అచ్చంగా సినిమాలో ఆడుతూ, పాడుతూ బాధ్యత తెలియకుండా, అల్లరిగా తిరిగే కథానాయకుడిలా వుంటాడు. అప్పుడు మాత్రం కష్టాల్లో వున్న కథానాయకుడు ఉద్యోగం కోసం వెదుక్కుంటూ పాట పాడుకుంటున్నట్లుగా వున్నాడు. అతనికంఠం అతిమధురంగా లేదు. చాల సామాన్యంగా వుంది అతడు తన్మయుడై పోవటం లేదు. అదేదోతన విధిలా, దినవర్యలా పాడుతున్నాడు.

ఉమ అతణ్ణి చూస్తూనే—
 'అరే! విళ్ళమ్మకు కడుపు నొప్పెలా వుందో? ఈయనిక్కడ పాటలు పాడు తున్నాడే!' అంది ఆశ్చర్యంగా.

బలవంతంగా నవ్వాపుకుని 'సంగతెమిట'ని అడిగాను.

'ఉదయం క్లాస్ జరుగుతూంటే అతను మధ్యలో వచ్చి లెక్చరర్ పర్మిషన్ తీసుకుని తనతల్లికి కడుపునొప్పి చాలరోజులుగావుందనీ, ఈ మధ్య బాగా ఎక్కువయిందనీ, హాస్పిటల్లో చేర్చిస్తే ఆపరేషన్ చెయ్యాలన్నారనీ, అందుకు వంద రూపాయలవుతుందనీ, తను పి. యు. సి. పాసయి ఉద్యోగం కోసం చూస్తున్నాడనీ బంధువులూ, మిత్రులూ ఎవ్వరూ తమ నాడుకునే స్థితిలో లేరనీ దీనాతిథిసంగా తనగోడు వెళ్ళబుచ్చు

మ ని ప్పి

కున్నాడు. మేమంతా క్లాసులో నువూరు ఇరవై రూపాయలు వసూలుచేసి యిచ్చాము ' ఉమ చెప్పింది విని విరగబడి నవ్వాడు వాసు. నేను అతి కష్టమీద నవ్వాపుకున్నాను.

ఉమ చిన్నబుచ్చుకోవడంతో వాసు నవ్వుడం ఆపి చెప్పాడు.

'బహుశ యంతకుముందు మీరితన్నిచూసి వుండరు. లండుకే అంత సులభంగా చెప్పేదంతా సమ్మేసారు ఇతను చక్కగా పాడటమే కాక, అంతకంటే చక్కగా నటించ గలడు. ఇదే ఇతని జీవనోపాధి. తల్లికి జ్వరమనో, తండ్రికి పక్షవాతమనో, తమ్మునికి యాక్సిడెంటయిందనో, భార్య ప్రసవించిందనో, ఒకోసారి తనే పరీక్ష ఫీజు కట్టాలనీ, ఆ రోజే ఆఖరోజనీ, తను చాల బీదవాడనీ, వూరి నుండి డబ్బులు తీసుకొస్తుంటే ఎవరో డబ్బు కొట్టేసారనీ, బంధువులూ, తెలిసిన వాళ్ళెవరూ ఆ వూర్లో లేరనీ, (ఫ్రెండ్స్) కొంతవరకూ సహాయం చేసారనీ ఇలా అప్పటి కప్పుడు కట్టుకథలల్ని వాటిని చక్కగా నటించి వీలై సంతవరకూ డబ్బు చేసుకుంటాడు. అప్పుడప్పుడు ఇలా దీయేటర్ల వద్ద, బస్ స్టాపుల వద్ద పాటలుపాడి, డ్యాన్సులుచేసి కొంతవరకూ సంపాదిస్తాడు.

నేనుకూడ మొదటిసారి ఇతణ్ణి చూసి నవుడు మీలాగే మోసపోయా.

ఆ రోజు సినిమా థియేటర్ వద్ద కనిపించాడు. ఫస్ట్ షోకనివెళ్ళా. జేబులో

మూడు రూపాయలు మాత్రం వుంది. అప్పటికే బయటెవరూ జనంలేరు టికెట్ తీసుకోబోతూండగా ఇతనోచ్చాడు. చాల వినయంగా పిలిచి, అంతకంటే దీనంగా 'సార్! నా భార్య ప్రసవించి రెండు రోజు లయింది. రెండు రోజుల్నుండి బిడ్డ తల్లి పస్తుంది. నను బియ్యే సానయ్యాను. బియ్యే వదువుతుండగా యిద్దరం ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నాము. మా పెద్దలు, ఆ అమ్మాయి పెద్దలూ కూడ మా పెళ్లికి ఒప్పుకోలేదు. కానీ మేమే సుతంఠించి పెళ్లి చేసుకున్నాము. డిగ్రీ చేతికొస్తూనే ఏదో ఒకప్పుడ్యోగం దొరక్క పొదా, నా భార్యను నేను పోషించుకోలేనా అని ఆరోజు ధైర్యంగా ముందగుగేసా! సంవత్సరం నుండి కొల్లరిగేలా తిరుగుతున్నా కనీసం పూన్ పసయినా దొరకలేదు. అప్పుడప్పుడు దొరికే చిన్నచిన్న కూలిపనులతోనే కాలం గడుపుకొస్తున్నాను. చివరకిలా అడుక్కో వాల్ని పస్తుందిని కలలో కూడ అనుకోలేదు' అంటూ తన కథను వ్గాదయి నిదారకంగా వివరించి కళ్ళనీళ్లు పెట్టుకున్నాడు. నాకా ఊణం వాళ్ళ పెద్దల్ని సరికెయ్యాలన్నంత కోపం వచ్చింది. మనసారా లభించిందిచాను. ధైర్యం చెప్పాను. సినిమాకు వెళ్ళడం మాను కుని ఆ మూడ్రూపాయలూ ఇతనికిచ్చేసి మంచి పనిచేసానన్న త్రిప్పితో యింటికెళ్ళాను.

తర్వాత సెకండ్ షోకు వెళ్లి నవుడు ఇతను ఫస్ట్ షో చూసి రిజర్వ్ 'క్లాస్' లోంచి బయటకు రావడంచూసి బిత్తర పోయాను. ఆ తర్వాత ఇతని గురించి మా (ఫ్రెండ్స్) చాల చెప్పారు. ఇతనిగురించి తెలియనివారేవ రై నా సరే ఇతనుచెప్పే విషయాలు తప్పని సరిగా నమ్మాల్సిందే!

ఉమ ఆశ్చర్యంతో అతణ్ణి చూస్తూ వుండిపోయింది.

పాట సాగిపోతూంది. అందరూ ఆసక్తిగా వాచసానినా మొత్తానికి వింటున్నారు. పాట పూర్తయింది.

అతను సల్లమూటాయక వద్ద ఆగి చేయి చాపాడు. అతని కళ్ళు ఆశగా చూడటంలేదు. ఆ చూపుల్లో అభ్యర్థనకంటే 'ఇవ్వకేం చేసారో'న్న దీమానే ఎక్కువుంది.

అల్లనూటాలోని చిల్లలతనీ పావలా నాణెం చేతిలోవేసి ఒక్క ఊణం అగి ముద్దో పది పైసలు వేసాడు

అతను వెంటనే ముందుకు కదిలాడు.



ఇది చూచిన తదుపరి మీరు మీ జుట్టుకు ప్రోటీన్ కొరత కలిగిందా?



హేల్త్ కర్లిస్ ద్వారా ప్రోటీన్ కొరతకు జుట్టు కొరటు శుభవార్త.

ప్రోటీన్—మీ జుట్టుకు

అత్యవసర ఆహారం

మీ అమూల్యమైన జుట్టు నిండా ప్రోటీన్, అది ఆరోగ్యంగా ఉండుటకు దానికి ప్రోటీన్ ఎక్కువగా అవసరమని నిపుణులు అందరూ అంగీకరించారు. కాని వాతావరణం, గాలి, సూర్యరశ్మి, కృత్రిమ వదాల్తాలు—త్రెయిల్స్, స్టీమ్లు, ఛారసంబంధమైన నెబ్బలు, చెమట మరియు ఫుటఫు నూనెలు వగైరా, మీ జుట్టులోని ప్రోటీన్ను శాశ్వతంగా హరించి, దానిని నిర్మింపగాను, పొడిగాను తయారు చేస్తున్నాయి. ఒక ప్రోటీన్ పోషణ మూత్రమే మీ జుట్టుకు తీవ్రం, ఆచారం మరియు పెరుగుదలను తిరిగి చేకూర్చగలదు.

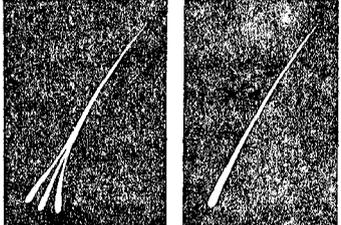
టియారా ఎగ్ షాంపూ మీ జుట్టుకు ప్రోటీన్ ఆహారాన్ని అతి సహజ రూపంలో సమకూర్చగలదు

తాజా గ్రుడ్డుతో శాస్త్రీయంగా తయారు చేయబడి, గ్రుడ్డులోని తెలుప మరియు అత్యవసరమైన అమినో-ఎసిడ్స్, ఎ ఓ డి విటమిన్లు గలిగి, టియారా ఎగ్ షాంపూలోని గ్రుడ్డు ప్రోటీన్ మీ జుట్టుకు ప్రకృతిచే ఉద్దేశించబడిన తీవ్రం చేకూర్చే సహజ పోషక పదార్థాలను తిరిగి సమకూర్చగలదు. ప్రముఖంగా వాడితే, టియారా ఎగ్ షాంపూలోని ప్రోటీన్ జిట్టు ఉండుట, కొనలు చిట్టుటను అరికట్టుటకు సహాయపడి, సహజమే

ఆరోగ్యమైన జుట్టు పెరుగుదలను కల్పించ గలదు—దానికి మెరుపు, అందం ఆకారం, అరిప్పొత్తి కలిగించగలదు.

టియారా ఎగ్ షాంపూ మీ జుట్టు పెరుగుదలను మరియు ఆరోగ్యంగా మెరియుట కల్పించగలదు

ప్రోటీన్ సమృద్ధమైన టియారా ఎగ్ షాంపూ మీ జుట్టుకు ఏ ఇతర షాంపూ కన్నా ప్రయోజనవారి. అది మీ జుట్టుకు క్రొత్త జీవం పోసి, దానికి అమిక్ మెరుపు, మెత్తదనం ఇచ్చి ఎంతో తేలికగా మలచుటకు తోడ్పడుతుంది—ఎంతో అందమైన జుట్టు.



ప్రోటీన్ కొరతకు జుట్టు కొనలు చిట్టక, జుట్టు చివరలు సహజకాంతిని చిట్టుతుంది. నిలబెట్టుకొని, తేజోవిహీనంగా, ఆరోగ్యంగా నిర్మింపగా ఉంటుంది. పెరుగుదలతో ప్రోటీన్ పోషణగల ఉండగలదు.

4 సైజులలో దొరుకును.

- 100 మిలి గాజు బుడ్డి
- 150 మిలి—నోలి ప్లాస్ట్
- 200 మిలి గాజు బుడ్డి

ఇంతేగాక క్రొత్త విస్తారాత్మకమైన 70 మిలి ఎస్సెన్షియల్ ఫ్లాస్టిక్ సిసాలో



టియారా ఎగ్ షాంపూ

సమృద్ధిమైన ప్రోటీను మీ జుట్టు పెరుగుదలకు, ఆరోగ్యంగా మెరుయుటకు సహాయపడుతుంది

దారకరేణంలో తయారు చేయవారు :
 ఐ. కె. హెల్త్ కర్లిస్ లిమిటెడ్, కొంబాయి-1

ARMS-HC-041-143-TL

నియమాన్ని అతిక్రమించకుండా ఒక కార్యాన్ని ముగించే పరకూ పట్టుదలతో పని చెయ్యడం అందర్నాలో 'దీక్ష' అనే మాటను ఉపయోగిస్తారు. 'ఈ పనిని పూర్తి చేస్తాను' అనే పట్టుదలను 'కంకణం కట్టుకోవడం' అని కూడా అంటారు. వివాహం, ఉపనయనం మొదలగు వివిధ కార్యక్రమాలకు ఆ కార్యాలలో ప్రధానమైనవారు కంకణం ధారణ చెయ్యడం అందరూ ఎరిగినదే! ఈ విధంగా ఏకాగ్రంగా నియమపాలన దీక్ష అనిపించుకుంటున్నది.

కంకణ బంధనం స్వతంత్రం వివరించుకుంటున్నాము. గురువు మంత్రాధ్యక్షంగా దానిని చేయించవలసి ఉంటుంది. గురుని ఆదేశం లేకుండా దీక్ష స్వీకరించడం సాధ్యంకాదు. మంత్రాలు గురు ముఖం: ఉపదేశం పొందితేనే గాని ఫలింపని విషయం అందరికీ తెలుసు పాము మంత్రం, తెలు మంత్రం మొదలైనవి దీనికి ఉదాహరణములు.

గురువు దీక్ష ఇవ్వడమంటే ఉపదేశం చెయ్యడం అన్నమాట. ఈ దీక్ష మూడు విధాలు— (1) ద్యౌక్ష, (2) వాగ్దీక్ష, (3) స్వర్ణదీక్ష.



ధర్మపథం

ధర్మపథం

ద్యౌక్ష కేవలం మాపునకు సంబంధించి ఉంటుంది గురువు శిష్యుడికి ఉపదేశం చేసి, 'ఈ శిష్యుడు బ్రహ్మ సాక్షాత్కారాన్ని పొందుగాక!' అని మనస్సులోనే దీనిని ఆ శిష్యుని ఎక్కువ ఆస్వయంతో చూడడమే ద్యౌక్ష. చేప గుడ్డు పెడుతుందిగాని, వాటిని పొడగదు. గుడ్డు పెట్టేక వాటిని ఆస్వయంతగా చూస్తుంది. చూచినమాత్రాన కొంతకాలానికి ఆ గుడ్డు పిల్లలవుతాయి. గురుని ద్యౌక్ష

కూడా ఇటువంటిదే! రెండవదైన వాగ్దీక్ష భ్రమరరీతి వ్యాధి రీతిని అనుసరించినది అనుకుంటే ఒక పురుగును తిరుకుని పట్టి, అది గూటిలో ఉంచుకుని, దాని చెవిలో ఎడతగిలుండా టంకారధ్వనులు చేస్తూ, దాన్ని తన పల మార్చివేస్తుంది ఈ విధంగా పురుగునున్న భ్రమరమ్మ పోతుంది. అట్టే గురువు శిష్యునికి వాద చేసిన అతనిని అన మాదిరిగా తయారు చేస్తాడు. ఈ ఉపదేశం దీక్షతో కూడింది వాక్కునకు సంబంధించినది కావడంవల్ల ఇది వాగ్దీక్ష అయింది.

మూడవది స్వర్ణదీక్ష ఇది స్వర్ణం సంబంధించినది. పంటలు గుడ్లు పెట్టిన తర్వాత వాటిని రెక్కలతో కట్టి, కూర్చుంటాయి. ఇదే గుడ్డు పొడగడం అంటారు. కొన్నాళ్ళకు ఆ గుడ్డు పిల్లలవుతాయి. స్వర్ణ వల్లనే ఈ పని జరుగుతున్నది. ఆ మాదిరిగానే శిష్యుణ్ణి అనుగ్రహించడానికి గురువు అతనిని తాకులాడు. గురుని వాస్తవస్వరూప విజ్ఞానం పొంది శిష్యుడు గురువంతటివాడు కాగలడు.

ఈ దీక్షలు బ్రహ్మసాక్షాత్కారానికి ఎంతో అవసరమైనవి.

కళ్ళజోడు వెనకాలి కళ్ళు చిత్రంగా చూసి చిల్లర యిచ్చింతర్వాతే ముందుకు కదలమన్నాయి.

అతను శిల్పి లాల్సిన దాటిం తర్వాత లాల్సిన జేబు చిల్లర భారం కొంత తగ్గించుకు సంతోషించింది.

'రో లెన్స్' వాచీ కట్టుకున్నచేయి అర్థ రూపాయ నాణెం అందించినపుడు వాచీ కళుక్కు మనలేదు కానీ నాణెం తళుక్కు నుంది.

అతను ముందుకు కదిలాడు.

నిగనిగలాడుతున్న కొత్త బూట్లు పక్కన కొనాయి స్ట్రెప్టోస్ ఒక్కొక్కణుమాగి మరింత చిల్లర బరువుతో టకటక కదిలాయి.

అతను ఉత్సాహంగా కదిలాడు.

నా వెనుకనున్నాయన బదు రూపాయల కొగితం, రూపాయ కొగితం తీసి ఒక్కొక్కణుం తటనటాయించి రూపాయ నోటు అందించాడు.

అతను అనందంగా నా వైపు కదిలాడు.

అతనిచేయి నా వైపు తిరిగింది. అర్థ

మ ని షి

రూపాయ అందించాను
అతను నింపాడిగా ముందుకు కదిలాడు.
నాను రూపాయ నోటి ద్వారా ఉప
కొంత చిల్లర యిచ్చింది. అతను దంపతుల
వైపు నడిచాడు. తండ్రి కొంత చిల్లర
యిచ్చాడు. కుర్రవాడు తనూ యిచ్చాడు
మారాం చేసాడు. తల్లి ముప్పటవడి పిల్లవాడ
చేత మరోపాపలా యిచ్చింది.
అతను సంతోషంగా కదిలాడు.
'అబ్బో! నా వైపు' సిగరెట్ ముందు అగాడు.
సిగరెట్ కన్నెరచేయలేదు. నవ్వి కొంతచిల్లర
యిచ్చింది.
అతను ముందుకు కదిలాడు. అగాడు.
అనందంగా ముందుకు కదిలాడు. అగాడు.
సంతోషంగా ముందుకు కదిలాడు. అగాడు.
ఉత్సాహంగా ముందుకు కదిలాడు. అతని
వీడికిలి నిండింది.
వెనక్కు తిరిగి క్యాంటీన్ వైపు నడుస్తున్న

వాడల్లా ముసలివాణ్ణి చూసి అగాడు. అగి
'ఏం తాతా! ఏమాత్రం రూపాయ సంపాదన'
అని అడిగాడు.

ముసలివాడు ఏమాత్రం యిచ్చరపాయినా
ఖాళీ గిన్నె సమాధానం చెప్పింది.

'ఏనాడు సంపాదించావులే, రూపాయ
ప్రయోగంగా అడగడానికి' అంటంటే 'పాపంతో
కూడిన సామంతు' ప్రతిధ్వనించింది.

ముసలివాడు ఏమో గొణుక్కుంటున్నాడు!

అతను గుప్పేతితరిచి అర్థ రూపాయ నాణెం
ముసలివాని అల్యూమినియం గిన్నెలోకి వేసింది
చకచక క్యాంటీన్ లోకి వెళ్ళిపోయాడు. నాడగ
గిన్నెలోవడి వింత శబ్దం చేసింది. ముసలివాడి
కళ్ళు కృతజ్ఞతతో మెరిసాయి.

ఆ క్షణం అక్కడనున్న అందరిలో కలిగిన
సంచలనాన్ని చూడాలని అనిపించింది. 'గిన్నె'గా
ఫీలయి తల ఎత్తులక ఓటకంటం ముసలివాణ్ణి
చూసాను. నాడు మా వైపు చూస్తున్నాడు.
ఆ చూపులోని పాపన నేను జన్మ జన్మలకు
దురచిపోలేను. అది నిన్నింకా వెంటాడుతూనే
వుంది!