

“నిద్ర పోతున్నావేమో అనుకున్నాను, రాధీ.”
 దగ్గరగా వచ్చి కా ముఖంలోకి వంగి చూస్తూ
 అబ్బాడు అతడు.

టెలిఫోన్ ఇండియన్ ఇంక్ బాటిల్, కలం,
 రైల్వే కాగితాలు, పెన్సిల్, రబ్బరు, సగం గిసిన ఒక
 యువరి చిత్రం ఒక పక్కన, సగం వ్రాసిన కథ
 చిత్రకావీ, తెరిచి ఉంచిన పెన్సు మరో పక్కన,
 పిలుస్తుంటే మధ్య తలదూర్చిన నేను ఒరగా అతనికేసి
 కూచుని వచ్చాను.

“డ్రెస్టింగ్ చేశావా, రాధీ?” అడిగా డతడు నా పక్క
 ముప్ప కుర్చీలో కూర్చుంటూ.

“లేదు, కృష్ణా...” అన్నాను నేను అతణ్ణి చూస్తూ.

“అప్పుడే వాలుగయింది. . .”

“కాఫీ. . . కావాలి కదూ! ఎంతసేపు.”

ఒక్క ఉడుమున లేచిన నా కొంగు పట్టుకుని
 అపివేశాడు.

ఏమిటన్నట్లు? చూశాను.

“ఏ ఏణ నేర్చుకోవలం ఎంతవరకు వచ్చింది?
 అవిదవి మాన్విస్తానన్నావు కదూ? బొమ్మలు గీస్తానని
 ఒక్కసారే అరడవను ఇండియన్ ఇంక్ బాటిల్స్,
 రెండు కలాలు, బోలెడన్ని రైల్వే కాగితాలు, కథలు
 వ్రాసుకునేందుకు నోట్ బుక్స్. . .”

“అసలు ఏమిటి నువ్వు చెప్పబోయేది?” అతణ్ణి
 మధ్యలోనే అపివేస్తూ అడిగాను.

“కాదు, రాధీ. . . నిన్నేమీ అనను. . . ఈ
 గొడవల్లో నడివన్ను మరిచిపోకు, రాధీ. . . నే వెంకట్రా
 కోరను విన్ను.”

వసవీల్లాడిలా అర్చిస్తున్న అతడి ముఖంలోకి చూడ
 గానే శాశి, నవ్వు రెండూ కలిగాయి.

“ఎందుకు మరిచిపోతాను, కృష్ణా?” అలా అన్నప్పుడు
 తొలితేయి గుర్తు వచ్చింది.

“రాధీ! ఒక అభ్యర్థన. . . కాదనవు కదూ!”

“మీ రడగితే నేను ఇవ్వలేనిది. . . కాదనగలిగేది
 . . . తిరిగిరాని ఈ రోజున ఏముంటుంది చెప్పండి?”
 అతని బిగికాగితాలే తెలియని అనుభూతుల్ని పొందుతూ
 అన్నాను.

“ఏదీ. . . తొలిసారిగా నీ మధుర స్వరంతో
 ‘కృష్ణా!’ అని పిలవగలవా?”

“కృష్ణా!”. . . నా కన్ను అరమోడ్చులయ్యాయి.
 వాలుకంలో విరహిణి రాధనై రాధేతునికోసం యమున
 ఒడ్డున ప్రకృతిని ప్రశ్నిస్తూ. . . బృందావనిలోని
 అతలను, లతాంతాలను వేడుకొంటూ. . . జాడ
 చెప్పమని ఆర్చిస్తూ అణువణువునా ప్రాణప్రీయుని
 కోసం గాలించి. . . విసిగి వేసారి “కృష్ణా!” అంటూ
 పోలిపోయినట్లు నటించిన నేను. . . ఈ నాడు. . .
 విణణితంలోనే. . . నా కృష్ణా. . . పూర్వయంలో
 తృప్తి. . . సంలంఘం. . . గర్వం అన్నీ వెల్లెవిరిశాయి.

“ఇకముందు ఏకాంతంలో వెళ్ళాడు ఇలాగే పిలవాలి...
 ఏదీ. . . ఒట్టు అను...” అతని కుడిచేతిలో నా
 కుడిచేతినుంచి ప్రమాణం చేశాను.

మధురస్వరాలలో ఈ నాడు మనసు భారమయింది.
 పెదవులు వణిశాయి. అర్ధంకాని బాధ. . . ఆనందం. . .
 చెప్పలేని సిగ్గు నన్ను నిలుపునా ముంచెత్తు తూంది.
 అతని వెచ్చని ఊపిరి నా చెంపలకు తగులుతూంది.

జీవితం ఒక జూదం. గెలుస్తాము, పిల్లలా ఆడుకోవాలనిపించింది. వరిసరాలను, ప్రపంచాన్ని
 మరిచిపోయి మనపెండుకో ఉపోద్ఘోషం ఊగు
 తూంది. చెప్పులు ఒడ్డునే వదిలేసి, చీర సైకి
 పట్టుకుని నిట్టల్లోకి దిగాను.
 కొంతదూరం నడిచేక కృష్ణ “నా జోడు
 పాడవకుండా ఉండేటట్లయితే, బీచ్ లో ఇంకెవరూ
 లేనట్లయితే...నిన్ను నిట్టల్లో అమాంతం ముంచేసి,
 ప్స. . . లాభం లేదుగా చెప్పి. . . నీవు గీయనిదీ, నేను
 చూడనిదీ అయిన నీ చిత్రం అప్పుడే దానంత బడే నా
 మనసులో వెలిసింది. . . ఏమని వర్ణించ వా అందం,
 ఆకర్షణ. . .”
 అంత ఆవేశం, కవిత్వం కృష్ణలో చూడటం
 నాకు మొదటి అనుభవమే అయింది. ఇంకా ముందుకు
 అలాగే నడుస్తున్నాను. ఒడ్డున అతడు.
 “త్యరగా రా, రాధీ! చీర తడుస్తూంది. . .
 అరే. . . ఇంకా ముందుకు వెళ్లకు.” దాదాపుగా
 అరుస్తున్నంత బిగ్గరగా అన్నాడు.
 “నాకేం భయం లేదులే.” కొంటేగా అతనికేసి
 చూస్తూ అన్నాను.
 కెరటాలు ఒకసారి బలంగా పాదాలకు తాకి. . .
 ఇంకా సైకి పాకి మళ్ళీ ముస్సగా జారిపోతూంటే. . .
 ‘సముద్రం కచ్చిస్తున్నాడా?’ అనిపించింది.
 ఒక క్షణంలో నాముందు పెద్ద కెరటం. . .
 అందులో ఒక సువీచిత రూపం... “రా. . . రా...
 మళ్ళా నాకు తోడురావా?” చేతులు చాచి ఆహ్వానిస్తున్న
 ట్లనిపించింది.
 కేక వేయబోయి ఆపుకొని ఒడ్డుకు దూకిన నన్ను
 దగ్గరగా లాక్కున్నాడు కృష్ణ.
 “ఏమిటా పనులు పనిపాపలా? . . . నీవేమన్నా
 అయితే. . .” మాటలు పూర్తి చెయ్యలేక తడబడే
 అతని ముఖంలోకి చూడటంతప్ప నే నేమీ
 చెయ్యలేకపోయాను. అంతలోనే ఏదో గుర్తు వచ్చింది.
 గుండెల్ని పిండివేస్తూంది. . . అనంతక్షోభ. . .
 అవ్యక్తమైన వేదన. . . భరించే శక్తి నాకు లేదు.
 మెత్తని ఇసుకలో నడుస్తున్నా, చల్లగాలి తనువును
 వరామర్మ చేస్తున్నా, మదిలో మంటలు. . . ఒకవైపు
 మార్కాసమయం. . . మరోవైపు చంద్రోదయం.
 అంగ్లకవు లెంతో గొప్పగా వర్ణించే ‘ట్యులైట్’ నాకు
 ఆహ్వాదాన్నివ్వలేక పోయింది. . . చెప్పాలి. . . అతనికి
 చెప్పాలి. . .
 “వద. . . కృష్ణా, అక్కడ మెట్లవక్కన
 కూర్చుందాం. నీకో కథలాంటి విజయం చెబుతాను”
 అన్నాను చివరకు.
 అతడు “ఇక్కడకూడా కథలేనా?” అని విసుక్కు
 లేడు.
 వెలరోజుల క్రితం నా పెట్టె వర్కుకుంటూ
 అలిపిదిలంగా దామకున్న ఉత్తరాలకట్టు బయటికి
 తీశాను. వాలున్నిటి మధ్య ఉన్న గులాబిరంగు కవడు
 అతణ్ణి ఆకర్షించింది. తీసి అందులోని ఉత్తరం
 వదిలాడు.
 “రాధీ డార్లింగ్,
 ఎలా ఉన్నావు? కులాసాయేకదూ! నన్ను వదిలిన
 తరవాత ఇన్ని రోజులు గడిచిపోతుంటే నీ కేమీ
 అనిపించటంలేదా? నాకు మట్టుకు ఇంటికి వచ్చాననే
 గాని, నీ చిలిపికళ్ళు అనుక్షణం నా ముందు ప్రత్యక్ష
 మవుతున్నాయి. నీ అల్లరి మాటలు, నీ తీయని

అని భరించలేక అతని చేతులనుండి విడిపించుకొని
 ఇవతలకు జరిగాను.

“జానూబీచ్ కెళదామనుకున్నాం కదూ!” గుర్తు
 చేశాను.

“నాదేమీ అభ్యంతరం, అంశ్యం లేదు. నువ్వే
 మరి, త్యరగా తయారవు. . . ఆ గులాబిరంగు చీర
 కట్టుకో, రాధీ. . . నా కీర్తనం కదూ... అన్నట్లు

ఇదే మాకింప్ర!

రాత్రికి వంట చెయ్యడంలే వచ్చేప్పుడు ఏదైనా
 హోటల్లో తోంచేద్దాం.” నా ముంగురులు సర్దుతూ
 అన్నాడు.

బొంబాయికి వచ్చి ఆరునెలలు కావస్తున్నా
 సముద్రాన్ని చూడటం నా కిదే మొదటిసారి. మూర్య
 కిరణాల కాంతిలో అలలు దుస్తుల్లా, నురుగులు
 ఆభరణాల్లా అలంకరించుకొని చాలా అందంగా మెరిసి
 పోతున్నాడు సముద్రం. ఇంత సౌందర్యనిధి కాకపోతే
 ఎన్నో నదీకన్నలు అతనికోసం తపించిపోతూ,
 ఎంతో దూరం ప్రయాణంచేసి అలిసి, చివరికి
 సర్వస్వాన్ని అతని కర్పించి అతనిలో తీసమై విశ్రాంతి
 ఎందుకు పొందగలుగుతాయి? ఎన్ని తుపానులు రేగినా,
 ఎంత బీభత్సం జరిగినా మళ్ళీ అంతలోనే అన్నీ
 సర్దుకుని గంభీరంగా, ప్రశాంతంగా ఏమీ జరగనట్లు,
 తనకేమీ పట్టనట్లుంటాడు. ప్రకృతి నుండి సాలాలు
 నేర్చుకోవాలని ఉబలాటపడే నాకు, సముద్రతీరం
 ఉపోద్ఘోషం వరిచయమే. కాని విజయంగా చూస్తూంటే
 నా ఉపా కందకుండా మిగిలిందే ఎక్కువని తెలిసి
 వచ్చింది. ‘నీవు సృష్టించిన ప్రకృతిఅందాలు మనోహరాలే
 గాని వర్షనాటితాలు, ప్రభూ!’ అని అనుకోకుండా
 ఉండలేకపోయాను. ఆ నిట్లను చూస్తూంటే చిన్న

డి. సువర్ణాదేవి



ప్రేమించాడు. ఆ విషయం ప్రിയంబదకు తెలసే. అంతేకాదు, ప్రయంబద వాస్తవం, మోహన్ వాస్తవం బాగా స్పష్టమే అదానాకుకూడా స్పష్టం ఉంది. తరుచుగా మోహన్ ప్రయంబద ఇంటికి వచ్చేవాడు. వాలుగైరు సార్లు తేలుకుకూడా అందించాడు. కానీ ప్రయంబద ప్రతిసారీ అతణ్ణి తిరస్కరించేది. అసంగీకారాన్ని తెలిపేది. కారణం తలదండ్రులకు ఒక్కగానొక్క వంశానమైన తను మతాంతర వివాహం చేసుకుని, వారి వా వయస్సులో బాధపెట్టటం అమె కిష్టంలేదు. అదీకాక మోహన్ కి కూడా కులం విషయంలో చాలా పట్టంపు ఉంది. నవ్యులకునే ఎన్నోసార్లు తన ముఖాన బొట్టు దిద్దబోయేవాడు. ఒకవేళ పెళ్లి అంటూ జరిగినా కట్టు బొట్టు మార్చి తనను హిందూస్త్రీ కమ్మంటాడుగాని తను మారడు. ప్రయ అది సహించలేదు. ఎంతో నవ్విహితంగా ఉన్నా తనకు వివాహం స్థిరపడినట్లు అతనికి తెలియదు అని చెప్పింది ప్రయ. "ఏం తెలిస్తే?" అని అడిగాను. "అతడు చాలా మన్నితమయినవాడు, రాదీ! ఒకసారి అతడు వ్రాసిన కవల వదనకుండా అతని ముందు చించిపారవేస్తేనే అతనెంతో బాధ పడ్డాడు" అన్నది ప్రయ.

"నువ్వు జాస్టన్ ని చేసుకుని సుఖపడగలవనే నమ్మకం నీ కుండా?" అని అడిగాను.

"నమ్మకం ఉండనిది ఎవరికీ, రాదీ? నీ వింకా చిన్నదానిది. రాదీ. . . జీవితం జాడం. గెలుస్తాను, ఓడిపోతానునే గ్యారంటీ ఏదీలేదు. అద్భవం, దురదృష్టం ఎప్పుడో ఒకసారి మన నిర్ణయానిమీద ఆధారపడినా నూటికి తొంభై తొమ్మిది పొట్లు కైవారీనం... నీ భాగస్వామిని ఎన్నుకునేంత వరకు ఎవర్నీ ప్రేమించకు. ప్రేమించినవారినే పెళ్లాడు. లేదా పెళ్లాడిన వారినే ప్రేమించు. . ." ప్రయ వేదాంతాల మాట్లాడుతుంటే వాకు నవ్వు వచ్చింది.

"మోహన్ నన్ను కూడాని వస్తాడట." అయోమయంగా అంటున్నప్పుడు మార్కుని మలి కీరణాలు వడి అమె కళ్లల్లోని నీళ్లు తళుక్కున మెరిశాయి.

"హనీ, నా కిష్టం లేదని చెప్పియ్యి, ప్రయ" అన్నాను నా కేమీ తోచక.

"అబ్బ. . . అత నెంత బాధపడలాడో నేను కూడలేను, రాదీ. . . అతను నన్ను కలుసుకోవటం నా కిష్టంలేదు. . . నన్ను చూస్తే పెళ్లిచిర్లలు విషయం తెలుస్తుంది. అది తెలిసిన అతడు ఏ అసూయిత్వానికైనా తలవడవచ్చు... లేదు, రాదీ. . . నే నది సహించలేను. జీవితంలో ఎప్పుడైనా అతన్ని గూర్చి ఎలాంటి చెడువార్త విన్నా, నే నేమీ పోలానే వాకే తెలియదు. . ." ప్రయ ఆవేశంగా చెబుతుంటే. . . అమెకూడా అతణ్ణి ప్రేమించిందేమో అనిపించింది. అమె మనసు ఏమిటో. . . ఆ మనసులోని మనత ఏమిటో నా కనలే అర్థం కాలేదు. ఇరవై ఏళ్ల ప్రయ ఆత్మబలి చేసుకుంటుందేమో అనుకున్నాను.

మోహన్ వచ్చినట్లు తాను దిగవ పోవాలనుకుంటే తీవ్ర చేశాడు. వేనే పోవే అందుకున్నాను. ప్రయ చెప్పమన్నట్లు "ఏన్నే వాళ్లవాళ్లకి ఎవరికో బాగుండ లేదని తెలిగ్రాం ఇస్తే రాత్రి ట్రయిన్ కి వెళ్లి

పోయిందని చెప్పాను." అతడు మళ్లీ పోవే చేయలేదు. రెటర్న్ వ్రాయలేదు. పై వల్ వరకై యిపోయాను. సెలవుం చివర్లో అతకు క్రితం వ్రాసిన రెటర్న్ కు వది రోజులైనా జవాబు వ్రాయనందుకు నిందిస్తూ, పాపై నందుకు కంగ్రామ్యులేషన్ తెలుపుతూ ప్రయకు ఉత్తరం వ్రాశాను. సమాధానం త్వరగానే వచ్చింది. ప్రయ వాస్తవం పోయాడు. . . నేను వ్రాసుకుంది ఆమె రాంగ్ నెంబర్. . . ప్రయ సెయిలయింది. ఎంతో తెలివైన ప్రయ, కష్టపడి చదివిన ప్రయ ఎందుకు సెయిలయిందో బాకేం అంతుపట్టలేదు. మళ్లీ రానిది వ్రాసింది. నాకు భలే ఏడుపు వచ్చేసి ఏడ్చానుకూడా. . . "అతి చెలిమి ప్రాణనకటం" అని మాఇంటిలో అందరు కేకలు వేశారు. మిగిలిన సెలవులో ఏవో ఆలోచిస్తూనే గడిపాను. ఏమిటో, ఎందుకో వాకే తెలియదు. ప్రయ ఎప్పుడప్పుడు రెటర్న్ వ్రాసేది. కేవలం క్షేమనమాచారములతప్ప మరే

వ్రాశాను. ప్రయ మతి చలిస్తే మెద్రాసులోనే మెంటల్ హాస్పిటల్లో చేర్చారట ... ఒకరాత్రి హాస్పిటల్ నుండి పారిపోయి మముద్రంలో దూకేసింది. ప్రాణప్రదంగా ప్రేమించిన స్నేహితురాల. . . ఒక ప్రయపాదం. . . ఇరవై రెండేళ్లకే విడిచి ప్రాణాలను బలిచేసుకుంది. నా చెక్కిళ్లమీదుగా కారే కన్నీటి సవంతిని చూసి ఆశ్చర్యపోయాడు కృష్ణ. అతనితోకూడా ఎంతో మార్కు.

"పద, వెళదాం" అన్నాను లేచి నిల్చుంటూ. కృష్ణ మౌనంగా అడుగులు వేసున్నాడు. నేను చెప్పిన విషయం అతణ్ణి కలవరపరిచిందేమో? అతడు కూడా ఎప్పుడైతా? . . . ఎవరినైనా? . . . "నువ్వు ఎప్పుడైతా. . . ఎవరినైనా ప్రేమించావా, కృష్ణ?" అనారోచితంగా అడిగేశాను. రెండు నిమిషా లాగి "ప్రయ విన్నట్లు... ఏన్ను ఊహించినట్లు మోహన్ చనిపోలేదు, రాదీ" అన్నాడు

ఏకేషి యిందేవి కాదు. రెండోవిడు వర్షులర్వే సెలవు కృష్ణ నిర్వికారంగా. అకు ఇంటికి వచ్చిన వాకు ప్రయ వేడింగ్ కార్డు అందింది. వరుడు జాస్టన్ అని తెలిసి మనమెందుకో తెలికయినా మోహన్ గుర్తుకువచ్చి బాధపడ్డాను. నేను కట్టుకున్నలాంటి గులాబిరంగుల చీర బహుమతిగా పంపాను.

మళ్లీ వరకై య్యంతవరకూ ప్రయ ఉత్తరాల వ్రాయనే లేదు. కొత్త శాస్త్రరహితమోజలో అడ్రెస్ నా తెలపటం మరిచిపోయిందనుకున్నాను. బాళ్లమ్మగారికి వ్రాస్తూ, ప్రయ ఏక్కడున్నదీ తెలవమన్నాను. అవిడ వ్రాశారు. ప్రయ మెద్రాసులో ఉంటుంది. ప్రయ వ్రాసిన జవాబు వచ్చేంతో చరించేసింది. మోహన్ ఇంటిలోంచి ఎటో వెళ్లిపోయేడు... ఇంకా విన్న దుర్వార్త తను వ్రాయలేనని. . . ఏ క్షణాన తనేమీ పోతుంది తెలిపి వ్రాసింది. ఎందుకో ప్రయను కూడానిపించింది. మున్నట్లు వ్రాసి అమె ఇష్టం తెలవమని కోరాడు. ప్రయనుంచి జవాబు రాలేదు. వాలో అందోరవ అధికమై బాళ్లమ్మగారికి ఉత్తరం

"అయ్యో. . . మోహన్ నీకు తెలిసా? ఇంతలా మృత్యులేదే? మధ్యలో అడుకోవటం భయంకరం మృత్యు లేదా? ఎక్కడున్నాడు? ఎలా ఉన్నాడు?" అడుక్కా అడిగేశాను.

అప్పటికప్పుడు అతనంటే బాధ, పొతుబాధ, అభిమానం వాలో వేటువేసుకున్నాడు నాకు తెలికుండానే.

"నా పూర్తి చేరు కృష్ణ మోహన్, రాదీ!" బాహుళ ఏడుగులు పడలేదు. నిముడ్రుడు నిమ్మ తనలోకి లాక్కోలేడు. . . నా గుండె అనిపోలేదు. . . బాలోని చైతన్య ప్రవంతి ఆశ్చర్యంతో అవాక్కయింది. నా కళ్లల్లో. . . నా నరనరంలో... "ఏన్ను మృత్యుబోయితి వాకు తెలుసు. . . ఇక నేను ఏవలేను" అన్నట్లు. . . బాలో పూర్తిగా విర్రవత... నిస్సహాయత అవరించాయి. అడుగులు భారంగా మున్నాయి. నా వరసీతి గురించి వట్టి లేదు కృష్ణ.

"ప్రయ పెళ్లయి వెళ్లిపోయాక ఎన్నో ఊళ్లు

విజ్ఞానవేదిక

అల్పాల్పా గడ్డినుంచి

ప్రోటీను

అల్పాల్పా గడ్డినుంచి తీసిన సీరలో ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయని, ఇండియాలో పొష్యకాహారలోపంబల్ల బాధపడే రోగులకు మంచి ఆహారంగా ఉపయోగపడుతుందని భారతీయ శాస్త్రజ్ఞుడు డాక్టర్ ఎన్. పింగ్ చేసిన పరిశోధనను అమెరికన్ శాస్త్రజ్ఞుడు మార్క్ ఎ. క్లామన్ బలపరిచారు. మనుషులకు, పాడవతులకు, ఇతర పశువులకు అల్పాల్పా ఆకులలో చక్కని ప్రోటీను ఆహారం తయారు చేయవచ్చు.

డాక్టర్ పింగ్ మైసూరులోని కేంద్ర ఆహార సాంకేతిక పరిశోధనాసంస్థలో అల్పాల్పా గడ్డిని గురించి పరిశోధించారు.

ఒక ఎకరంలో పండించిన అల్పాల్పా గడ్డి నుంచి 1,080 కిలోగ్రాముల ముడిప్రోటీన్ ని ఉత్పత్తి చేయవచ్చునని డాక్టర్ క్లామన్ చెప్పారు. కాగా ఒక ఎకరంలో పండిన మొక్కజొన్న నుంచి 351 కిలోగ్రాములు, ఒక ఎకరం సోయాబీన్ వంటనుండి 315 కిలో గ్రాములు, ఒక ఎకరం గోధుమపంబు నుంచి 146 కిలోగ్రాముల ప్రోటీను మాత్రమే లభిస్తాయి.

మనిషి పెరుగుదలకు దోహదమిచ్చే ఎనిమిది ఎమినోయాసిడ్లు అల్పాల్పాలో సోయాబీన్ల

కంటే 50 శాతం, మొక్కజొన్నలో కంటే మూడు రెట్లు, గోధుమలోకంటే ఆరు రెలు అధికంగా ఉన్నాయి. మానవులలో మాంసకృత్తులు నిర్మించేది ఎమినోయాసిడ్లే, అత్యుత్తమమైన గొడ్డుమాంసంలో, లేక సీలలో ఎంత ప్రమాణంలో ఎమినోయాసిడ్లు ఉంటాయో అల్పాల్పాలోకూడా అంతే ప్రమాణంలో ఉన్నాయి.

డాక్టర్ పింగ్ 1967లో పిల్లంచేత అల్పాల్పా ప్రోటీను ఆహారం తినిపించారు. పొష్యకాహారం లోపించిన పిల్లలకు మిగడ తీసివేసిన సాలకంటే అల్పాల్పా ప్రోటీను ఆహారం శ్రేష్ఠమైనదని తేలింది.

ఈ అల్పాల్పా ప్రోటీన్లు అన్ని రకాల భారతీయ వంటకాల్లో కలపవచ్చునని, పిల్లలు చాలా ఇష్టంగా ఇవి కలిపిన వదర్దాలు తింటున్నారని డాక్టర్ పింగ్ తెలిపారు.

అల్పాల్పాను మెనుషుల ఆహారంగా ఉపయోగించటానికి ముందు, ఆహారశుద్ధి, పాకింగు యంత్రాలను ఇందుకు తగినట్లుగా డిజైను చేసి నిర్మించవలసి ఉన్నది. అమ్మకం, పండితీ విషయాలలో ఎదురుద్యోగ సమస్యలను పరిష్కరించ వలసి ఉన్నది.

అల్పాల్పాపండిని ఉపయోగించేవిధంగా ప్రజలకు నచ్చచెప్పటానికి ప్రజలలోకి వెళ్లి దీని ప్రయోజనాలు వారికి అర్థం అయ్యేట్లు చేయవలసి ఉన్నది.

తిరిగిను. మళ్ళీ మా ఊరుమాత్రం వెళ్లలేదు. ఎన్నో వెతలు తెలుసు. . . ఎన్నో తెలుసు, రాదీ. . . ప్రీయ మిసోయిస్టు నీవు చెప్పిందాగా వాకు ఎన్నో తెలుసు. అన్నీ వాలో ఇమెద్దుకోవి ఏర్పొంగా... తెలిదు. నీతో కొన్ని ప్రీయ పోలికలు కనిపించాయి. గంభీరంగా లేనా? 'నంసారం. . . సాగరం' అని కులం, చదువు అన్నీ మన పెళ్లికి అనుకూలించి పెద్దలు ఊరికి అనలేదు. ఈ ఒక్క నిజాన్ని. . . చాయి. ప్రీయ ఎప్పుడైతే 'మోహన్' అని పిలిచేది. తీయని కథలా. . . తీరని వెతలా...నీలో దాచుకో కాని ఆ మోహన్ చనిపోయాడు. కృష్ణ మిగిలి దాచుకో, రాదీ..." అమరనందేశా వ్విస్తున్నాడు ఉన్నాడు. అందుకే అలాగే పిలవాలని తోలితేయి నీ నముద్రుడు.

వేత వాగ్దానం చేయించుకున్నాను. ప్రీయ తాలాకు "రాదీ. . . కృష్ణ కన్యాయం చేయకు రాదీ. . . మోహన్ ఆనాడే చచ్చిపోయాడు, రాదీ. . . నీ నన్ను చేరుకోవాలనే ఆలోచనలకు స్వప్న చెప్పు. . . కృష్ణని నేను. . . నా తప్పేమీ లేదు. . . రాదీ. . . కృష్ణ నీ వాడే. . . నీ వాడే, రాదీ. . ." ప్రీయ లేదు. . . నేను మోహన్ ని కాదు. . . నీ కృష్ణని. . ." ఆత్మ హాసినైస్తున్నట్లు భ్రమ. నీటిలో మెరుస్తున్న విధో చెప్పుతున్నాడు కృష్ణ. నా కేవీ వినిపించటం లేదు. తన ప్రతిబింబాన్ని మానుకొని మురిసిపోవలసిన "జీవితం జాడం, రాదీ. ప్రేమించినవారినే చంద్రుడు కృష్ణ తోబాటు, నేను చెప్పిన కథవంటి పెళ్లాడు. పెళ్లాడేంతవరకు ఎవర్నీ ప్రేమించక నిజాన్ని విని "నీవు మొదలుపెట్టిన నిజానికి ఇదా ఆతని పోతే పెళ్లాడినవారినే ప్రేమించు. . ." ఇదా? . . . ప్రీయ మాటలు చెప్పలో ప్రతిధ్వనిస్తున్నాయి. ముగింపు?" అని భ్రుకుటి ముడివేసి నిలదీసి "నీ మోహనుంచో ప్రీయ ఆత్మ "ఇది నీ అధ్వనం, అడుగుతున్నట్లు నిపించింది.

రాదీ!" అంటున్నట్లు భ్రాంతి. కృష్ణ అందుకుని తన ముఖాన్ని దాచుకున్న వా "రాదీ, రాదీ!..." భారతరహస్యైత కృష్ణ పిలుపు. రెండు అరచేతుల్లో వెచ్చని... అతి వెచ్చని కన్నులు... నీళ్లు నిండన కళ్లలో వక్కకు చూశాను. "నా నే మాహించింది... వాకు తెలికుండా దాగినది. . . ఇదే క్షణంలో ఎన్నో గళ లున్నాయి. నా కెరలాల సుళ్లకు ముగింపు! ★

ఎన్నో వెతలు తెలుసు. . . ఎన్నో తెలుసు, రాదీ. . . ఎన్నో తెలుసు. అన్నీ వాలో ఇమెద్దుకోవి ఏర్పొంగా... గంభీరంగా లేనా? 'నంసారం. . . సాగరం' అని పెద్దలు ఊరికి అనలేదు. ఈ ఒక్క నిజాన్ని. . . తీయని కథలా. . . తీరని వెతలా...నీలో దాచుకో, రాదీ..." అమరనందేశా వ్విస్తున్నాడు నముద్రుడు.

"రాదీ. . . కృష్ణ కన్యాయం చేయకు రాదీ. . . నన్ను చేరుకోవాలనే ఆలోచనలకు స్వప్న చెప్పు. . . కృష్ణ నీ వాడే. . . నీ వాడే, రాదీ. . ." ప్రీయ ఆత్మ హాసినైస్తున్నట్లు భ్రమ. నీటిలో మెరుస్తున్న తన ప్రతిబింబాన్ని మానుకొని మురిసిపోవలసిన చంద్రుడు కృష్ణ తోబాటు, నేను చెప్పిన కథవంటి నిజాన్ని విని "నీవు మొదలుపెట్టిన నిజానికి ఇదా ఆతని కథలాంటి ముగింపు? ఇదా ముగింపు? . . . ఇదా? . . . ముగింపు?" అని భ్రుకుటి ముడివేసి నిలదీసి అడుగుతున్నట్లు నిపించింది.

కృష్ణ అందుకుని తన ముఖాన్ని దాచుకున్న వా రెండు అరచేతుల్లో వెచ్చని... అతి వెచ్చని కన్నులు... నే మాహించింది... వాకు తెలికుండా దాగినది. . . ఇదే ముగింపు! ★

అల్పాల్పాపండిని పెద్ద పెద్ద అంగళ్లలో ఇతర ఆహారపదార్థాలతోపాటు ప్రముఖంగా కనపడేట్లు పెట్టాలి.

ఇందువల్ల దేశానికి, రైతులకుకూడా ఎన్నో అదనపు లాభాలు కలుగుతాయి. అల్పాల్పాగడ్డి పెంచటం ఇతర పంటలవలె పెద్ద కష్టమైన పనికాదు. ఈ గడ్డి పెంచిన పాలాలకు వేరే ఎరువులు అవసరంలేకుండా సారవంతం కాగలవు. సారంలేని పాలాల్లో, కొండ అంచుల్లో ఇది పెరుగుతుంది. నేలకోర, నీటిమాల్దీనం ఇది విచారమైంది.

శరీరానికి, రోగానికి

సంబంధం

ఇంజనీర్లు భూమినంబంధమైతే సెమిన్యోల పరిశీలన విమలత్వం వేల ఆకార పరిమాణాది వివరాలను మూలవాసి లేదా తేకుండా కొలతలు తీస్తుంటారు. అలానే వైద్యశాస్త్రజ్ఞులు ఈ వాడు రోగిగర్భయంలో తోడ్పడటానికి రోగుల శారీరక ఆకార, పరిమాణాది వివరాలను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇటీవల స్టీరియో ఫోటోగ్రాఫి మెట్రీ అనే పద్ధతిని అనుసరించారు. ఇది మామూలుగా భూఖండాలను కొలిచేటందుకు ఉపయోగించే సాధనం. రోగుల శారీరక నిమోన్నతాలను వారు ఈ సాధనంతో కొలిచారు.

డాక్టర్ హెరాల్ పరిశీలనలు జరపటానికి తోడ్పడే ఒక పోస్టవద్దతిని డాక్టర్ హెర్. ఎం. కరార అనే ఇంజనీర్ రూపొందించారు. దీనితో బాలల శారీరక ఆకారాది వివరాలను ఫోటో తీయవచ్చు. మామూలు పర్యవేక్షకులకు కంటే ఈ పద్ధతి శీఘ్రతరమైనది. మామూలు పాతపద్ధతిలో కొలతలు తీసుకోవటానికి మన పిల్లలను కదలకుండా నిలుచేట్టెట్టడం చాలా కష్టం. కాగా, మానసికంగా నీ ప్రతికర్త్యంలేని బాలల విషయంలో అయితే ఇది దాదాపు అసాధ్యమే.

మొదట రోగులకు 3—4 ఫోటోలు తీస్తారు. రోగిని స్ట్రెప్టోడెవల్యూట్లో ఉంచుతారు. అతనివీరాద వెలుగు ప్రసరించజేసి వెనుక, ముందు నుంచి ఫోటోలు తీస్తారు. ఇందుకు ఒక స్ట్రెప్టో ప్రాజెక్టరు, రెండు ద్వీపుటకెమేరాలు ఉపయోగిస్తారు. ఈ విధంగా తీసిన స్టీరియోఫోటోలను బట్టి రోగి శరీరపు నిమోన్నతాలను టోమ్మూ రూపంలో చూపుతుంది.

శరీరపు కొలతలు తీయటానికి ఉన్న సాధనాలన్నిటిలోకీ ఈ స్టీరియో ఫోటోగ్రాఫి మెట్రీ చాల ఉపయోగకరంగా కనపడుతున్నది. ఇది చాల సమర్థంగా, ఇబ్బితంగా, పలు విధాలుగా పనిచేస్తుంది. దీనితో పనిచేయటం తేలిక. కొంత కాలానికి ఇది ఎక్స్-రేవలె పర్యసాధరణంగా ఉపయోగపడవచ్చు. ★