

అక్షరాలు

ఎం.టి.వాసుదేవనాయర్
అనువాదం: పసుపులేటి గీత



తలుపు వెన్నెముక తెరచుకుంది. మనక వెలుతురులో ఎవరిదో ఆకారం అన్వేషించి... ఎవరోగనీ సగ్గా కనిపించడం లేదు. తలుపు తెరచుకోవడం తోటి ఆ వచ్చిన మనిషి ముఖం మీద వెలుగు పడింది. ముఖం చిట్లించి అతను ఒక్క క్షణం వెనక్కి వంగినట్లుపించింది. ఆశ్చర్యంతో, అతనికి తన గొంతు కొంచెం అవచయంగా వినిపించింది. "ఎవరూ... అణియన?"

అణియన ముఖం మీద ఇబ్బందిగా కదలాడిన హాసభా కృతీలో మెరిసి మాయమైంది. అతని గొంతు గాజుకుప్పె పగిలినట్లు వాణికింది, "రాజెట్టన్... నన్ను గుర్తుపట్టలేదా?" రాజెట్టన్ ఆశ్చర్యం నుంచి ఇంకా తేరుకోలేదు. అయినా, 'రా లో' పలికి రా' అంటూ పిలిచాడు. ఎక్కడో మాతిలోంచి వొస్తున్నట్లుగా బలహీనంగా వుండతని స్వరం.

అణియన బెరుగ్గానే లోపల అడుగుపెట్టాడు. విశాలమైన గది మధ్య అశ్చర్యంతో అతను క్షణకాలంపాటు అలా నిలుచుండిపోయాడు. అతని కళ్ళు నీలవారల ఎర్ర తివాసీ మీంచి పోపా మీదికి, అటు నుంచి రాధాకృష్ణుల చలువరాతి బొమ్మ మీదికి వదివడిగా కదలడాన్ని రాజెట్టన్ గమనించాడు. అతను పేము కుర్చీని ముందుకు లాగి, "అణియన, కూర్చో" అంటూ తన మరో కుర్చీలో కూర్చున్నాడు. కానీ అణియన ఈ లోకంలో లేనివాడిలా కలకలాదం లేదు, సజనా లేదు. "అణియన, నిన్నే... కాస్త అలా కూర్చో" రాజెట్టన్ ఇలా చెప్పడం ఇది మూడోసారి. ఇప్పటికీ వినిపించినట్లే వుంది. అణియన బెరుకు బెరుకుగానే ఒదిగి కూర్చున్నాడు. రాజెట్టన్ ఏదో మాట్లాడాలని వోరు తెరచినవాడల్లా ఏం మాట్లాడాలో తోచక ఊరకుండిపోయాడు. సంభాషణ ఎలా మొదలుపెట్టాలో అర్థంకాలేదతనికి. కానీ పటికీ ఎలాగోలా గొంతు పెంపుకుని 'మనూరు నుంచే వొస్తున్నావా?' అని అడిగాడు. "నువ్వక్కడే వుంటున్నావా?" ఇది రెండో ప్రశ్న. రెంటికీ ఒకటే సమాధానం "అవును."

రాజెట్టన్ అడగాలనే వుంది... అణియన ఏం చేస్తున్నాడో తెలుసుకోవాలని కబలాటగానే వుంది. కానీ, అంతలోనే ఏదో భయం గొంతుకడపడింది. తివాసీ మీది బొమ్మల్ని చూస్తూ తల దించుకుని కూర్చుని వున్న అణియనను ఒక్కసారి తేరిపార చూశాడతను. తొమ్మిదేళ్ళ తరువాత అతణ్ణి చూడడం ఇదే మొదటిసారి. కాలం మనిషిలో ఎంత మార్పు తెస్తుంది? అణియన బక్కచిక్కపోయాడు, చర్మం మదుతులబారిపోయింది. అతను తెల్లవొక్కా వేసు కున్నాడు. అయినా అది కానింగుకు మారిపోయి వుంది. మాసిన గడ్డంతో పిక్కుపోయిన అతని ముఖం చూస్తుంటే అతనికి ముప్పై రెండేళ్ళంటే ఎవరైనా నమ్ముతారా? ఆకాల వృద్ధాప్యం! కాలం మిగిలిన గుర్తులతో కమిలన యవ్వనం. భగవంతుడా, ఎలాంటివాడు ఎలా అయిపోయాడు, అది తొమ్మిదేళ్ళతోపు! అణియన ఇదివరకు ఎలా వుండే వాడనీ రాజెట్టన్ జ్ఞానకాల్లో తొమ్మిదేళ్ళ క్రితవాటి అణియన యవ్వనపు నిగిరింపుతో మెరిసిపోయే

వయసుకుడు. అణియన పుంగురాల జాతు చూసి చివ్చవంతు తాను ఎన్నిసార్లు కుక్కుకునేవాడో? రాజెట్టన్ జాబ్బు చాలా వలచగా వుండేది. ఏదీ, ఇప్పుడేదీ. తుమ్మెర రెక్కల్లాంటి ఆ వల్లని పుంగురాల జాబ్బు ఏదీ, అంతా రాలిపోయినట్లుంది. రాజెట్టన్ కు మనసంతా వేడుగా అయిపోయింది. ఎదురుగా అద్దంలో తన ప్రతిబింబాన్ని చూసుకున్నాడు రాజెట్టన్. చిన్నవ్వుడు బక్కవలచగా వున్న తన దేహం గోవేసంపిలో మాంసాన్ని కూరినట్లు ఎంతలా ఊరిపోయింది. మదుటి మీద పక్కగా వరాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఎంత లావక్యనా రాజెట్టన్ అంత ముసలివాడూ మటుకు కనిపించడం లేదు. రాజెట్టన్ కన్నా అణియన ఐతేళ్ళు చిన్నవాడు కూడాను.

"భాగీ" రాజెట్టన్ కొంచెం బిగ్గరగా పిలిచాడు. చిరిగిన లాగుతో మసబారిన ముఖంతో పనిపిల్లడు కామోసు, వచ్చాడు.

"అమ్మగారు ఎప్పుడో నిద్రపోవారండి. ఒంట్లో బాలెండు..."

"నరే, మా యిద్దరికీ భోజనం సిద్ధం చెయ్యి" "అహ... నాకేమీ వోడు" అణియన కంగారుగా వారింపాడు.

"ఇబ్బందిలేదు. అంతా తయారుగానే వుంటుంది" అన్నాడు రాజెట్టన్.

"అహ... అలాగి కాదు. ఈ మధ్య నేను రాత్రిళ్ళు భోంచేయడం మానుకున్నాను. గ్యాస్టిక్

అల్సర్ వల్ల. రాజెట్టన్ కు గుర్తొచ్చింది - చిన్నవ్వుడు తిండిలో అణియనను ఒడించేవాళ్ళే లేరు. ఒకసారి, ఒకనం పండుగప్పుడు పండెం కానీ 27 అరటి పళ్ళను ఒక్క దెబ్బన లాగించాడు.

"అయితే కాఫీ, రోట్ల తీసుకో" అణియన మోసంగా వుండడం చూసి, రాజెట్టన్ పనిపిల్లవాడిని కాఫీ కోసం పంపాడు.

"ఇప్పుడానికే ఇబ్బంది పెట్టుకు..." మనసులో అనుకున్న మాటని పైకి గోణిగా అణియన. కానీ అంతలోనే వాక్యాన్ని తుంచేస్తూ హతాత్తుగా అడిగాడు "నీ కెంతమంది పిల్లలు?"

"ఇద్దరాడపిల్లలు, పెండ్లరాడే నిద్రపోయినట్లున్నాడు" అణియనను గురించి తెలుసుకోవాలని ఆశ్రంగా వుంది రాజెట్టన్ కు. ఏదైనా ఉద్యోగం చేస్తున్నాడా? పెళ్ళయిందా? పిల్లలున్నారా? ఇంకా ఇలాంటివే ఎన్నో ప్రశ్నలు అడగాలని వుండతనికి. తొమ్మిదేళ్ళ క్రితం కనుమరుగయ్యాడు అణియన. అప్పట్నుంచి అతణ్ణి గురించి ఎలాంటి కబురు లేదు. అమ్మ చనిపోయినప్పుడు వస్తాడేమో అనుకున్నాడు రాజెట్టన్. వస్తాడేమోనని భయపడ్డాడు కూడా. కానీ అణియన రాలేదు. "ఎక్కడ తిరుగుతున్నాడో ఏమో, గాలివెదవ, తల్లి చచ్చి మాట్లాడుకున్నా రాలేదు..." అంటూ ఊళ్ళోవాళ్ళు తిట్టుకున్నారు.

కాలం బరువుగా కడులుతోంది. ఒరకంట అణియనను గమనిస్తూనే "ఇంకకాలం, నీ గురించి కబురే లేదు" అన్నాడు రాజెట్టన్.

అణియన తల వంకించాడు. "ఒకళ్ళకోకళ్ళం ఎంత అవచయస్తుల్లా మారిపోయే" అనుకుంటూ రాజెట్టన్ లోలోపల ఆశ్చర్యపోతున్నాడు. చిన్నతనంలో అణియన తనకు ఒక తమ్ముళ్ళా కాక ఒక ప్రేమాతుల్లా వుండేవాడు. కంసాలి ఇంటి ముందు గోలీలాడుకునేవాళ్ళు వాళ్ళిద్దరూ. అమ్మ కళ్ళుగప్పి దెబ్బ కాజేసి తిథామమ్మ అంగట్లో 'అరిమురుక్కూ' కొనుక్కు తినేవాళ్ళు. ఒకవేళ అమ్మ కనిపెట్టిందా ఇద్దరూ కలిసి తన్నులు తినేవాళ్ళు. కొండలెక్క, గుట్టలెక్క, రాళ్ళు గాల్లోకి విసిరి ఆడుకునేవాళ్ళు. మామిడి తోటల్లో గెంతేవాళ్ళు. బడికి ఒక్కటిగానే కలిసి వెళ్ళే వాళ్ళు. ఐదేళ్ళు చిన్నవాడైనా అదికారం అణియనదే. అతని ఆజ్ఞల్ని రాజెట్టన్ పాలించాల్సింది. అణియన బాగా బలిష్ఠంగా వుండేవాడు. అన్ని అటోమా అణియన గెలిచేవాడు. రెండో క్లాసులోనూ, నాలుగో క్లాసులోనూ రాజెట్టన్ తప్పి కూర్చుంటే అణియన అన్ని క్లాసుల్లోనూ ఫస్ట్ సానవుతూ అన్నయ్యకు క్లాస్ మేట్ అయ్యాడు. అమ్మ ఎప్పుడూ తిట్టింది, "అణియనను చూసి తెలివితెచ్చుకో..." అనేది. అయినా రాజెట్టన్ అణియనను చూసి ఎప్పుడూ అసూయపడే వాడు కాదు. అతనికి అన్నింటా తమ్ముని సాయం వుండేది. మెరుస్తున్న పళ్ళెంలో పాగులు కక్కుతున్న

కాఫీ కన్నెల్ని తెచ్చాడు పనిపిల్లడు. పళ్ళెరాన్ని టేబుల్ మీద వుంచి, దాని మీదున్న మ్యాగ్ పేపర్ ని మడిచి టేబుల్ డ్రాఫ్ తోశాడు వాడు. అప్పుడు చూశాడు రాజెట్టన్, అణియన కళ్ళు గ్లాస్ టేబుల్ మీది ఫోటోకి అతుక్కుపోయి వున్నాయి. కన్నార్పకుండా అతను ఆ ఫోటోనే చూస్తున్నాడు. పనిపిల్లడేమో ఫోటోకి అడ్డంగా కాఫీ కన్నెలుంచాడు. వాడు టేబుల్ ను అణియనకు దగ్గరగా జరిపాడు. అణియన కన్నెలుచూశాడు. ఇప్పటికీ మళ్ళీ ఫోటో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. రాజెట్టన్ అది గమనించవట్టు పటిం చాడు. "కొడు జ్ఞాపకాల్ని ముసురుకోనీయొద్దు" రాజెట్టన్ తనకు తాను జాగ్రత్త చెప్పకున్నాడు. తోటలో మందారం చెట్ల వెనుక దోబానులాడు తున్న మిణుగురు కనిపిస్తున్నాయి. దూరంగా రోడ్డు అన్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. పడగదిలోని రిడయోలోంచి వేలువార మొకటి మంద్రంగా తేలివచ్చి గాలిలో కలుస్తోంది. రాజెట్టన్ కిది వినిపిస్తోంది. "భాగీ నిద్రపోయి వుండడు. తనను పిలవనా, మాననా?" అని ఆలోచిస్తున్నాడతను. మళ్ళీ అతను అణియన కేసి చూశాడు. ఎలాంటి మార్పు లేదు. పెదవుల దగ్గర కాఫీ పాగులుకక్కుతున్నా అతని కళ్ళు మాత్రం ఇంకా ఆ ఫోటోనే అంటిపెట్టుకుని వున్నాయి. భాగీ ఇప్పుడు అణియనను చూస్తే? పెళ్ళయిన తరువాత అతని ప్రసక్తి రాకుండా వాళ్ళిద్దరూ చాలా జాగ్రత్తపడ్డారు. ఎప్పటికైనా వాళ్ళిద్దరి మధ్య అణియన మాట దొరుకుందనుకోలేదు.

చిన్నతనంలో అణియన అంటే భాగీకి చాలా యిష్టం. రాజెట్టన్ హెమ్మూలు చదువు పూర్తిచేశాడు. అణియన స్కూల్ ఫస్ట్ వొచ్చాడు. రాజెట్టన్ ఎలాగోలా గెట్టెక్కాడు. ఇద్దరికీ పై చదువులకు వంపే పోతుత వాళ్ళమ్మకు లేదు. ఎవరికైనా ఒక్కరికి చదువు చెప్పినవని కోరుతూ ఆమె వల్లయమ్మమనకు కత్తరం రాసింది. "నరే, అణియననే చదివిస్తాను, వాడికి మంచి మార్కులొస్తాయి" అంది అమ్మ. వల్లయమ్మమన కూడా ఆమె మాటలు సరేనన్నాడు. రాజెట్టన్ అది భరించలేకపోయాడు. అణియన మెట్టు మెట్టు ఎదుగుతూ జీవితంలో పైకొస్తూవుంటే తాను చేతులు కట్టుకుని చూసాడాలన్నమాట. అణియన ఆసనర అవుతాడు, భాగీని పెళ్ళి చేసు కుంటాడు. తాను మాత్రం పాలాలో మట్టిలో, పేడలో దొరుతూ ఈ మగిపోయిన పెంకుటింట్ బతుకు వెళ్ళిపోయాడు. "నరే, నన్ను చదివించకపోతే, నేను ఇద్దరిదిపెట్టి ఎట్టినా వెళ్ళిపోతాను" అంటూ రాజెట్టన్ బెదిరించాడు. "ఇక మీ కెన్నోకి కనిపించనే, కనిపించను అన్నాడతను వెళ్ళిళ్ళు మధ్య. చదువును వొదులుకోవడానికి అణియన కూడా సిద్ధంగా లేడు. "మాదూ, నేను నీ కన్నా పెద్దవాణ్ణి కదా" రాజె

చిన్నతనంలో అణియన అంటే భాగీకి చాలా యిష్టం.

పడగదిలోని రేడియోలోంచి వేణుగాన మొకటి మంద్రంగా తేలివచ్చి గాలిలో కలుస్తోంది. రాజెట్టన్ కిది వినిపిస్తోంది. "భాగీ నిద్రపోయి వుండడు. తనను పిలవనా, మాననా?" అని ఆలోచిస్తున్నాడతను. మళ్ళీ అతను అణియన కేసి చూశాడు. ఎలాంటి మార్పు లేదు. పెదవుల దగ్గర కాఫీ పాగులుకక్కుతున్నా అతని కళ్ళు మాత్రం ఇంకా ఆ ఫోటోనే అంటిపెట్టుకుని వున్నాయి. భాగీ ఇప్పుడు అణియనను చూస్తే?

ట్టన్, అణియనను అడిగాడు. అణియన మోసంగా వుండిపోయాడు. "నువ్వు చిన్నవాడివి, నువ్వెన్నడైనా చదువకోవచ్చు. నువ్వేమైనా ముసలివాడినా?" రాజెట్టన్ గొణుగుతూనే వున్నాడు. ఒక రోజు రోజంతా అతను తిండి తినలేదు, నిద్ర పోలేదు. పెరట్లో పొగడ చెట్టు కింద కదలకుండా మెదలకుండా అలాగే వెక్కుతూ కూర్చుండిపోయాడు. ఉన్నట్టుండి ఊపించని విధంగా అణియన "రాజెట్టన్ వే పై చదువులకి వంపండి" అన్నాడు. అలా అంటున్న పుడు అతని కళ్ళవెంట కన్నీళ్ళు దారలు కట్టాయి. అణియన కన్నీళ్ళను గమనించవట్టి వుండిపోయాడు రాజెట్టన్. అక్కడితో అతని జీవితం మలుపు తిరిగింది.

XXX
అందమైన ఆ డ్రాయింగ్ గది మధ్య ఎవరిదో మురికి, చేతి తాలూకు మరకలా వున్నాడు తాను. అణియన కలలో ఇల్లంటి చాలా చిన్నదిగా వుంటుంది. అందులో కార్టెట్టుండవు, పెంపుటింగుండవు, గ్లాస్ టేబుల్ వుండవు. కనీసం గోడ గడియారం కూడా వుండదు. ఏమున్నా లేకున్నా అతని కలలో మాత్రం ఒక అందమైన అమ్మాయి గులాబీరంగు పాదాలు ఇల్లంతా తిరుగుతున్నట్టి వుంటుంది. రాజెట్టన్ బాగా చదువుకున్నాడు.

కాలేజీ సెలవులో ఒకసారి రాజెట్టన్ ఇంటికి వచ్చాడు. అతను ఆసాంతం మారిపోయాడు. పొగపైన బట్టలు ధరించాడు. అతని మాటల్లో ఎక్కడా తొట్టుపాటు లేదు. పిటి గురించి, కాలేజీ గురించి, హాస్టల్ జీవితం గురించి అతను కథలు కథలుగా చెప్పాడు.

చిలుకగా మారిపోయిన రాణిగారి కథలంటే భాగీకి మొహం మొత్తింది. ఆమె కూడా పెద్దదైంది. అణియన కథలు ఆమెకు ఆసక్తి కలిగించడం లేదు.

"మాశావా, రాజెట్టన్ ఇచ్చాడివి" అంటూ ఆమె పూసలదండలు, జడ కీళ్ళలా చూపింది. సెలవులయ్యాక రాజెట్టన్ మళ్ళీ కాలేజీకి వెళ్ళిపోయాడు. అణియన వ్యవసాయం చేసుకుంటున్నాడు. ఆ వోటిని శాశ్వతంగా వదిలి ఎట్టినా వెళ్ళిపోవాలనిపించేదతనికి. ఒక చిన్న ఉద్యోగం దొరికితే బావుణ్ణుకు న్నాడు. న్యూస్ పేపర్ కోసం అతను రోజూ మూడు కిలోమీటర్లు వదిచెళ్ళేవాడు. దొంగనాటుగా అడ్డర్ లైట్ మెంట్లు వోట్ చేసుకుని అప్లికేషన్లు పంపేవాడు. ఒక ఒంటరి భావన ముప్పిరిగింది, తెలియని కోప మేదో అతణ్ణి మట్టుముట్టింది. క్రమక్రమంగా భాగీ తనకు దూరమౌతున్న తీరు అణియనను కలవరపెట్టింది. ఎప్పుడో ఒకసారి రాజెట్టన్ తల్లికి ఉత్తరం రాసాడు. కానీ భాగీ, వల్లయమ్మమనలకు మాత్రం రాజెట్టన్ మంచి క్రమం తప్పకుండా ఉత్తరాలు అందేవి. ఓర్పుకోలేక ఒకసారి అణియనకు, రాజెట్టన్ మీద నిరుచుకున్నాడు. రాజెట్టన్ వంకరగా నవ్వుతూ "నేనే చేశాను నిన్ను!" అన్నాడు.

"ఇప్పటికా చేసింది చాలు, నువ్వీలా చేసుందా ల్లింది కాదు" కోపం పట్టలేక అరిచాడు అణియన. "నరే, వెళ్ళు వెళ్ళు, వల్లయమ్మమన తన ముద్దుల కూతుర్ని నీకీచ్చి కట్టిపెట్టాలని వెయ్యి కళ్ళతో ఎదురుచూస్తున్నాడు" అన్నాడు వ్యంగ్యంగా రాజెట్టన్. దాంతో వాచి లెంపకాయ కొట్టెట్టుకొంది అణియనకు. అలాంటి రోజు మళ్ళీ రాకుండు. లాభం లేదు, అంతా భాగీకి చెప్పయ్యాలని నిర్ణయించుకున్నాడు అణియన. ఒక రోజు మధ్యాహ్నం అతను భాగీ గదిలో అడుగుపెట్టాడు. భాగీ హాయికర్చితే నిద్రపోతోంది. అతను ఒక క్షణం తలుపు దగ్గర ఆగాడు. ఆమె చిన్నపిల్లేమీ కాదు, కథలక ఆమెను ఆకర్షించలేవు. అతనికేదో ఉద్వేగంగా వుంది. నిద్రపోతున్న ఆ అమ్మాయిని చేతుల్లోకి ఎత్తుకోవాలనిపించింది. కానీ అతనికి చాలా విషయాలు గుర్తొచ్చాయి... రాజెట్టన్... అమ్మ... వల్లయమ్మమన... అతని దైర్ఘ్యంతా నీరుగారిపోయింది. అతని ఉద్వేగం చల్లారింది. ఒక్కసారి ఆమె చెక్కెట తన పెదవులవద్దే ఆమె మేలుకుంటుందా? అతనికి చెమటలు పట్టాయి. రాజెట్టన్ అనుకున్నవన్నీ సాధించాడు. అగ్నిపాక్షిగా భాగీ రాజెట్టన్ అర్థాంగి అయింది. అణియన మోస ప్రేక్షకునిలా చూస్తున్నాడు. వల్లయమ్మమన రాజెట్టన్ కోసం ఒక మంచి ఉద్యోగం కూడా ఏర్పాటుచేశాడు. పెళ్ళిలో అతిథులందరూ నిద్రలో వుండగా, అణియన వెళ్ళిపోయాడు. ఎవరోమా

అణియన అంటే భాగీకి చాలా యిష్టం. రాజెట్టన్ హెమ్మూలు చదువు పూర్తిచేశాడు. అణియన స్కూల్ ఫస్ట్ వొచ్చాడు. రాజెట్టన్ ఎలాగోలా గెట్టెక్కాడు. ఇద్దరికీ పై చదువులకు వంపే పోతుత వాళ్ళమ్మకు లేదు. ఎవరికైనా ఒక్కరికి చదువు చెప్పినవని కోరుతూ ఆమె వల్లయమ్మమనకు కత్తరం రాసింది. "నరే, అణియననే చదివిస్తాను, వాడికి మంచి మార్కులొస్తాయి" అంది అమ్మ. వల్లయమ్మమన కూడా ఆమె మాటలు సరేనన్నాడు. రాజెట్టన్ అది భరించలేకపోయాడు. అణియన మెట్టు మెట్టు ఎదుగుతూ జీవితంలో పైకొస్తూవుంటే తాను చేతులు కట్టుకుని చూసాడాలన్నమాట. అణియన ఆసనర అవుతాడు, భాగీని పెళ్ళి చేసు కుంటాడు. తాను మాత్రం పాలాలో మట్టిలో, పేడలో దొరుతూ ఈ మగిపోయిన పెంకుటింట్ బతుకు వెళ్ళిపోయాడు. "నరే, నన్ను చదివించకపోతే, నేను ఇద్దరిదిపెట్టి ఎట్టినా వెళ్ళిపోతాను" అంటూ రాజెట్టన్ బెదిరించాడు. "ఇక మీ కెన్నోకి కనిపించనే, కనిపించను అన్నాడతను వెళ్ళిళ్ళు మధ్య. చదువును వొదులుకోవడానికి అణియన కూడా సిద్ధంగా లేడు. "మాదూ, నేను నీ కన్నా పెద్దవాణ్ణి కదా" రాజె

మిగుతా 13వ పేజీలో

మనసు వైద్యం

పదేనా వుందా? మాటిగా చూస్తూ ప్రశ్నించాను. "అంతే... అంతే... ఊ... ఆ... అంతే... అక్కడివరకంతే."

మరో చెప్పటానికి తలవటాయిస్తున్నట్లున్నారు. మీ నవ్వుకే అంత ప్రత్యక్ష సంబంధం వున్నదేనా, పరోక్ష సంబంధం వున్నదేనా లేక సంబంధం ఏమైనా ఉంటుందేమోనన వందేహం ఉన్నా నిస్సంకోచంగా చెప్పండి. ఒక్కొక్కసారి స్వల్ప విషయం అనుకున్నదే ఆధారం కావచ్చు" అన్నాను.

"డాక్టర్ జలజతో ప్రేమ మొదలైనప్పటినుంచి వాలో ఒక విచిత్రమైన స్వదనలు మొదలయ్యాయి. అవి చెప్పే మీరు నన్ను అనన్యాయకుంటారేమోననే భయం..."

"నధిగం... చెప్పండి"

జలజను చూసినప్పటి నాకు మా అమ్మ గుర్తు కొస్తుంది. ఆమె నా ఒడిలో పడుకున్నప్పుడు ఆమె నా జుట్టులోకి చేళ్ళు పోనిచ్చి నిమిరుతున్నప్పుడు చీమ క్రీమ్ పేరే చేసుకుంటున్నప్పుడు ఇలా... ఎక్కో సందర్భాలలో నాకు మా అమ్మ గుర్తుకొస్తుంది. ఒకరోజు రాత్రి కలలో వేమ జలజ కబుర్లు చెప్పకంటూ ప్రయాణిస్తున్నాం... అయితే ఆమె ఉన్నట్టుండి మా అమ్మగా మారిపోతోంది... ఇలా...

"లక్ష్మీ దేవి నన్నే మీరు అనవరంగా ఆందోళన చెందకండి!"

మొదటి నుంచి మీరు అమ్మే నర్తనంగా పెరిగారు. మరో ఆడదాని తోడు, స్నేహం, స్వర్ణ మీకు తెలియదు. ఒకవేళ అలాంటి పరిస్థితులు ఏర్పడినా వాళ్ళను మీరు మీకు తెలియకుండానే మీ అమ్మతో

ఆమె ఒడిలోనూ అమ్మే గుర్తుంది

మళ్ళీ ఆడవాళ్ళతో స్నేహం చేస్తానా అని గొడవ చేశారు. ఆమెను నమ్మడానికే పాతల ప్రాణం తోకకు వచ్చింది. నిజంగానే ఆమె వెనంటే పంచ ప్రాణాలు. ఆమె ఏ పని చేసినా దానికి సంబంధం నాకు ముడిపడి వుంటుంది. ప్రతి నిమిషం ఆమెకు నా గురించిన దాస్యే."

"మీ అమ్మగారికి మీరొక్కరి సంతానమా?"

"అవునుండీ!"

"మీ ఫాదర్?"

"లేదు... అంటే... లేరంటే" పొడిగా దగ్గర పలికారు. అతడి కంఠస్వరాన్ని బట్టి ఆ విషయ నివారణ జోలికి వెళ్ళలేదు.

"తల్లి, తండ్రి అన్నీ తనే ఆయి నన్ను ఇంతటి వాణ్ణి చేసింది అమ్మ. అమ్మ దృష్టిలోనే నేను ఇప్పటికీ చిన్నపిల్లాణ్ణి."

"మా అమ్మ వేమ ఏది కోరాలా కాదనదు డాక్టర్."

ఆ విశ్వాసంతోనే జలజ విషయం అమ్మకు చెప్పాను. కానీ... జలజ వాకంటే చయనూలో పెద్దదనే ఒకే ఒక్క కారణంతో జలజను పేర్లు చేసుకోవడానికి ఏలేదు అంటే అమ్మ. కానీ వేమ జలజను మర్రిపోలేక పోతున్నాను. గతంలో వేమ చాలా మంది అందమైన అమ్మాయిలతో చెలిమి చేశాను కానీ వాలో ప్రేమపరమైన స్వదనలు కలుగలేదు. జలజతో పరిచయం అవడంతోనే వాలో అవ్యక్తమైన స్వదనలు బయల్పడ్డాయి.

ఆమె అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా వచ్చింది. ఆమెను చూడడంతోనే వాలో ఆమె పట్ల 'ఇష్టం' బయల్పడింది. ఛఫ్ పాఠాలు చెప్పే వ్యక్తితో ప్రేమ అనుకున్నాను. కానీ వేమ చదువుతున్నది హైస్కూలు,



కాలేజీలో కాదు. యూనివర్సిటీ విద్యార్థి. ఆమె కూడా చదువు వూర్చిచేసుకుని కొత్తగా ఉద్యోగంలో అడుగుపెట్టిన అవివాహిత. తప్పే లేదు అని నర్తించుకున్నాను. ఆమె నా మాపుల్ని రిసీవ్ చేసుకుంది. ఆమె కూడా నా పట్ల ప్రేమను వ్యక్తం చేసింది. అఫ్ కోర్స్ సీనియర్ వలే వెంట వెంటనే కాదనుకోండి.

ఇలా కొన్నాళ్ళు మా ప్రేమాయణం సాగాక ఆమె వివరాలతో మా అమ్మకు చెప్పాను. ఆమె ఏమీ మానం దాల్చింది. ఆ మరుసటి రోజు తనకు సుతర్నామూ ఇష్టంలేదని చెప్పింది. ఈ సంగతి జలజకు చెప్పలేదు. ఆమెనే చేసుకుంటే, నర్తనం వేసే అనుకున్న అమ్మను మోసం చేసిన వాణ్ణి అవును. జలజను వద్దనుకుంటే ఆమెకు ఆవ్యాధి అనిపిస్తే కాక వేమ భృగ్ ప్రేమిణి అవుతుంది. కనుక దీనికి పరిష్కార మార్గం మీరే సూచించాలి.

"అంతేనా? ఇంకా మీరు చెప్పదలచుకున్నది

నర్సే మంచి అందగాడు. కానీ అతడు ఏ ఒక్క అమ్మాయితోనూ ఇరవై రోజులు, వెల రోజులు మించి స్నేహం చెయ్యడు. పోనీ వాళ్ళను ప్రలోభ పెట్టి అనుభవించి వదిలేస్తాడా అంటే అటువంటి రోమియో కానే కాదు పరేష్. ఒకరోజు అతడి ననుస్సును వివరిస్తూ ఉత్తరం రాశాడు. ఆ తరువాత ఐదు రోజులకు ఫోన్ చేశాడు. ఆపాయింట్ మెంట్ ఫిక్స్ చేసుకుని వచ్చాడు.

"వేమ ఇంతకాలం ఎంతోమంది అమ్మాయిలతో స్నేహం చేశాను. నన్ను పెళ్ళి చేసుకోవాలనుకున్న వాళ్ళు చాలా మంది వున్నారు. కానీ వాళ్ళతో కొన్నాళ్ళు స్నేహం చేశాక నాకే ఎందుకో ఇబ్బందిగా వుండేది. చెప్పడానికి వాళ్ళ తప్పకూడా ఏం వుండేది కాదు. కానీ నాకే ఎందుకో వాళ్ళ పట్ల వినుగు, నిరాసక్తత, నిర్లక్ష్యత ఏర్పడేవి.

తమ తప్పేమన్నా వుంటే సరిదిద్దుకుంటాం అని ప్రాధేయపడిన వాళ్ళు కూడా వున్నారు. కానీ వాళ్ళ తప్పేం లేకుండా వాళ్ళ మీద ఏమని అభాండం మోపను. నా నిస్సహాయాన్ని ప్రదర్శించేవాణ్ణి. నన్ను తిట్టుకుంటూ వెళ్ళినవాళ్ళున్నారు. జాలి ప్రదర్శించి వెళ్ళిన వాళ్ళు వున్నారు. వేనోక పెక్కి మేనియోక్ నని, ఆడపిల్లల్ని అనుభవించి వదిలేసే దుర్మార్గుణ్ణి ప్రచారం చేసిన వాళ్ళు వున్నారు. నిజానికి వాళ్ళం దరిలోనూ స్నేహమే చేశామే తప్ప వాలో ఏవిధమైన చెడు వాంఛలు కలిగింది కావు.

"ఆడపిల్లలతో స్నేహం గురించి వాళ్ళలో ఏ ఒక్కరి గురించయినా మీ అమ్మగారితో చెప్తారా?" అని ప్రశ్నించాను.

"ప్రత్యేకించి చెప్పలేదు గానీ ఒకటి రెండు సందర్భాలలో చెప్పాను."

"అప్పుడు మీ అమ్మగారేమన్నారు?"

"చాలా బాధపడ్డారు. కళ్ళ నీళ్ళు కుక్కుకున్నారు. ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకుని పెంచాననీ, అలాంటిది

ప్రకృతి వైద్యం యోగాసనాలు

శరీరంలోని అన్ని అంగాలు ఈ ఆసనం వేయడంలో పాలుపంచుకుంటాయని చెప్పవచ్చు. మరో విధంగా చెప్పాలంటే దేహంలోని ప్రతి కండరము, వాడి వ్యవస్థలోని ప్రతి చిన్నవాడి ఈ ఆసనం వల్ల ప్రభావానికి గురవుతాయి. శరీరంలోని విలీన వర్ణ మొత్తం నిద్రాణస్థితి నుంచి మేల్కొంటాయి. అందుకే ప్రతిరోజూ సర్వాంగాసనం వేయడం వల్ల ఎటువంటి వ్యాధులభారిన పడకుండా నిండు మారేళ్ళు ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చని 'యోగశాస్త్రం' ప్రవచిస్తోంది.

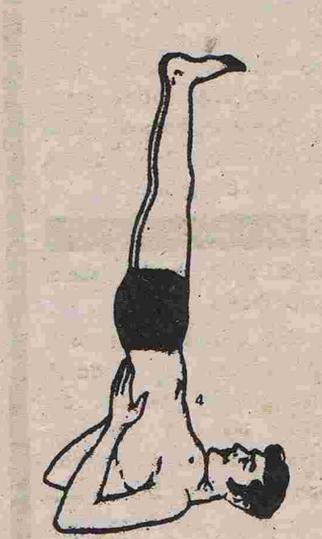
ఇలాచేయాలి

- * వేలమీద వెళ్లకలా పడకోవాలి. రెండు, చేతులు కాస్త దూరంగా వుంచితే ఫలితం వుంటుంది. ఇదే క్షితి.
- * రెండుకాళ్ళను, చేతులను దగ్గరకి తీసుకురావాలి. దృష్టిని మొత్తం కాళ్ళమీద కేంద్రీకరించాలి.
- * మెల్లగా, గట్టిగా గాలిపీల్చుకొని, రెండుకాళ్ళను, కాళ్ళలోని కండరాలను బిగించిపట్టాలి. ఈవిధంగా చేసిన తర్వాత మోకాళ్ళ వద్ద కాళ్ళను మడవకుండా అలాగే నిలబడటం భూమి మీదనుంచి ప్రేకిలేవాలి. ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ కాళ్ళను వంచకూడదు. మరియు వణికించరాదు. అలా లేసిన కాళ్ళు తొందరగా కోణం తిప్పటాని నిలబడటం వేలకు, క్రిందవచ్చు శరీరానికి లంబంగా వుండేట్లు గాలిలో ప్రేకిలేవాలి. దీనివల్ల ఉదర కండరాలు, కాలికండరాలు, వెన్నెముక కండరాలు వివరితమైన వల్లడికి గురవుతాయి. ఉదరంలో వుండే 'సోలార్ ప్లక్స్' వెన్నెముక దగ్గరుండే 'కాక్రల్ ప్లక్స్' రెండూ చైతన్యవంతం చేయబడతాయి. ఊపిరి కూడా గాఢంగా, మెల్లగా లోపలికి పీల్చుకోబడుతుంది.
- * ఇప్పుడు వేలమీద బోర్లించి వున్న అరచేతులు, మోచేతులు రెండింటినీ వేలవైపు వెదుటూ లంబంగా వున్న కాళ్ళను, వేలమీద సమాంతరంగా వున్న వెన్నెముక క్రిందిభాగాన్ని ఎటువంటి కుదుపులు లేకుండా, ప్రేకివేయాలి. దీనివల్ల కాళ్ళు మరో వలెనే ఐదు దిగ్గిల కోణం చేస్తూ తలవైపు వంగతాయి. ఈ

శలో బేల్ట్ జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి, వేలమీద వుంచిన వదుముకు సపోర్ట్ గా వుంచాలి. ఈస్థితిలో శరీరం మొత్తం ఒక విధమైనటువంటి రిలిఫ్ అవుతుంది.

- * శరీరం మొత్తం బరువు రెండుచేతుల మీద పడకుండా కొద్దిగా బేల్ట్ మెయిన్ టియన్ చేయగలిగితే ఈ ఆసనాన్ని పొందడం అతిసులుపు. మెల్లగా రెండుమూడుసార్లు గాలి పీల్చుకొని వదలాలి. ఈ స్థితినే కొంతమంది యోగిసాధకులు 'ఉత్తాపపాదాసనం'గా వర్ణించారు.
- * ఇప్పుడు గాఢంగా మరోసారి గాలి పీల్చుకొని వేలమీద సముచితంగా వున్న మిగిలిన నీచభాగాన్ని

సర్వాంగాసనము



అరచేతులతో ప్రేకివేయాలి. ఇది చేయడానికి పిరుదులో దగ్గర సపోర్ట్ గా వుంచిన రెండు అరచేతులను మెల్లగా క్రిందకి జరుపుతూ చాతి ఎముకల క్రిందికి తీసుకురావడం తప్పనిసరి. చాతి ఎముకల వద్ద నుంచి మెల్లగా ప్రేకివేడితే తల, మెడ తప్ప మిగిలిన శరీరం మొత్తం ప్రేకిలేస్తుంది. మెల్లగా బేల్ట్ నరీచేసుకోవాలి కాళ్ళను, వదుముకు, ఉదర రాన్ని, చాతిని నిలబడటం ఒకసరళిలో క్రిందవచ్చు తలకు లంబకోణంలో వుండేట్లు నిలపాలి. దృష్టిని రెండు బొటానవేళ్ళు చివర కేంద్రీకరించాలి.

- * సైస్టిని పొందిన తరువాత గట్టిగా, గాఢంగా, చాతినిండా గాలిపీల్చుకొని, గడ్డాన్ని వంచాలి. దీనివల్ల గడ్డం అటూ ఇటూ వుండే స్థితికు

పలాయితుడు

12వ పేజీ తరువాయి

ఏమీ చెప్పలేదు. అతని గమ్మమేమిటో అతనికి తెలియదు. తొమ్మిది సంవత్సరాలు జీవనతీరానికేసి తల బాదుకునే కాలతరంగాల్లో వెళ్ళిపోయాం. తీరం గాంధీపడింది. అకలితో అతను ఆశాశం కన్నకింద నిద్రించిన రాత్రులున్నాయి. విఫల ప్రేమ జ్ఞాపకాల్ని, వివాదాన్ని కడుపులో నింపుకుని పూరిళ్ళ వాకిళ్ళలో నిద్రించిన రాత్రులూ వున్నాయి. క్రమంగా జీవితపు అగ్ర నిలిమల్లోంచి అతని ముందో రూపం పొడగట్టసాగింది. ఊరి శివారలో వుంటుండామే. ఒక పాలవాడి కూతురు. ఎవరింట్లోనో పాచి పని చేస్తుండేది. ఒక పెద్ద గుండ్రటి మొహం, ముప్పలు నిండి... అతని కన్నా అమ్మ పెద్దది. అయినా ఆమెవరకు పెళ్ళాడారు. ఆ రోజు రాత్రి అతనికి బాగా జాపకం వుంది. అతని బట్టల మిల్లలో పనిచేసేవాడు. ఆ వెల జీతం అద్దామూ ఇచ్చారు. అతని జీతం వలభై రూపాయలు. గిడికి వచ్చేటప్పటికే మెల్లగా వొణుకు ప్రారంభమైంది. స్పృహ తక్కువవుతున్నట్లుపించింది. ఎలాగోలా వరండాలోకి చేరుకుని ప్రంభానికి జారగిలపడి నిలుచున్నాడు. కాసేపటికి భక్తుల వాంతి చేసుకున్నాడు. నిస్సాణగా కూర్చుండిపోయాడు. కాసేపటికి గాజులు వేసుకున్న మొరటు వెయ్యేరో అతని వెన్ను మీద తట్టినట్లుపించింది. ఆమె అతణ్ణి వోరు తెరవమంది. వోట్లో కానీని మజ్జిగ పోసింది. కాసేపటికి అతను తెరిపినబద్దాడు. "దేనికైనా ఒ హద్దుం దాలి" ఆమె గడ్డించింది. "నరే, నిద్రపో" అంది అంతలోనే అజ్ఞాపిస్తున్నట్టుగా. ఆమె గాజుల చప్పుడు ఇంకా వినిపిస్తూనే వుంది. అతని కళ్ళు వెన్ను దిగా మూతలుపడ్డాయి. అతని జుట్టులోంచి, చాతి మీద మొరటు వేళ్ళు మెత్తగా కదిలాయి. ఒక్క సారిగా గుర్తొచ్చింది. వల్ల కంబలి కింద గజగజా వొణుకుతున్న కన్నమ్మ రూపం అతని మనస్సులో కదలాడింది. నిద్ర నుంచి లేచివచ్చి అతను ముఖాన్ని అరచేతులతో రుద్దుకుని "రాజెట్టిన" అని పిలిచాడు. అతని పిలుపులో రాజెట్టిన కూడా నిద్ర నుంచి మెలుకువూపాడిలా ఉలికిపడ్డాడు. "వేమ ఇక్కడికి రావడానికి ఒక కారణముంది" అతనియన అన్నాడు. "ఊళ్ళో వున్న ఇల్లా, పాలమూ మనిద్రిరి పేర్ల మీద వున్నాయి. నా వాటాను వేమ అమ్మకోవాలనుకుంటున్నా. మా అవిద్వి రక్షింతుకోవడానికి అంతకంటే మార్గం లేదు నాకు" అని ముగించాడు అతనియన. "నీక్కావలసింది డబ్బేగా..." రాజెట్టిన ఏదో చెప్పబోయేంతలో, "అహ, దాన్ని అమ్మకుండా వుంచడం వల్ల నాకు ఒరిగింది లేదు, నీ అంగీకారం కావాలి. దాన్ని అమ్మాలి. నువ్వొచ్చ

కుంటే వేమ విక్రయవస్తాయి తయారుచేయిస్తాను" అంటూ అతనియన తన అభిప్రాయాన్ని చెప్పాడు. ఆ అభిప్రాయం నుంచి అతను కొంచెం కూడా వక్కకు జరిగిం లేడు. రాజెట్టిన నిస్సహాయంగా చూస్తూ నిలబడ్డాడు. అతనికన్నా చెప్పాలి వుంది. కానీ ఏదీ చెప్పలేనివాడిలా వోరు పడిపోయినట్టు నిలుచున్నాడు. "విక్రయవస్తాయి సిద్ధంగాకానే వేమ నీకు తెలుపుతాను. నీకేమీ అభ్యంతరం లేదు కదా" అడిగాడు అతనియన. "లేదు" రాజెట్టిన గొంతు జీరబోయింది. అతనియన కళ్ళలో మరోసారి నీచ్యూరాయి. అతను ముఖం వక్కకు తిప్పేసుకున్నాడు. గిడియారం చప్పుడు వినిపిస్తోంది. అతనియన లేచి నింపున్నాడు. "పది గంటలైంది. వచ్చేందు గంటల 'జవతా'కి వేమ వెళ్ళిపోతాను" అన్నాడు. "ఈ రాత్రికి ఇక్కడే వుండు" రాజెట్టిన అభ్యర్థించాడు. కానీ అతనియన వివలేదు. ఇక అతణ్ణి బలవంతం చేయదలచుకోలేదు రాజెట్టిన. అతనియన గొడుగు తీసుకుని బయలుదేరాడు. ఆ గొడుక్కీ పడి కూడా లేదు. అతను పోర్టికోలోకి వెళ్ళడాన్ని చూస్తున్నాడు రాజెట్టిన. అతను తలుపు తెరిచి పట్టుకున్నాడు. మెట్టుది గుతూ అతనియన "నా లాయర్ నీకు రాస్తాడు. అభ్యంతరం లేదని మళ్ళీ ప్రాథమికంగా చెబితే వాలు" అంటూ వెళ్ళిపోయాడు. ఏకల్లో ఏకటిగా కరిగిపోయే నీడలా అతను నిస్సృమించాడు. పెద్ద పులు తడుపుకుంటూ లోనికి వచ్చాడు రాజెట్టిన. గిడి మధ్యకు వచ్చిన అతనికి మెట్టు మీద అడుగుల చప్పుడు వినిపించింది. భాగీ అయ్యంతుంది. "ఏనిటి, మీరిక స్నానం చేసి భోంచేయ్యారా?" అమె అడిగింది. అతను వెనుదిరిగి ఆమెకి చూడలేదు. టీబుల్ మీది కాపకవల్ల నరాడు. "భోంచేసాను" అన్నాడు. "ఎవరో వచ్చినట్టుంది, ఎవరూ..." అమె అత్యర్థంగా అడిగింది. "ఒహ, ఎవరోలే, మన వల్ల నుంచి" "అదే, ఎవరూ అని?" అమె రెట్టించింది. "అతన్ని నీకు తెలియదే" అమె మౌనంగా మెట్టికీ, వెళ్ళిపోయింది. అతను కిటికీ ఊచలు పట్టుకుని ఏకల్లోకి చూస్తూ నిలుచున్నాడు. చికికి ఒళ్ళు గడ్డెట్టి పోతున్నట్టుగా వుండకపోయింది. తోటలో మందార సాదలో మిణుగుర్లు ఇంకా దోబూచులాడుతూనే వున్నాయి. ○

వచ్చేవారం కథ: తలపాగా స్వగతం - కాట్రగడ్డ దయానంద్