

## 10. బాధలలోంచి బయట పడటం ఎలా?

ఓ తాత్త్వికుడికి, ఓ గృహస్థు తనకున్న బరువు బాధ్యతలని ఏకరువుపెట్టి, మనశ్శాంతిని పొందే మార్గం చెప్పమని కోరాడు. తాత్త్వికుడు తను తాగబోయే నీళ్ళగ్లాసుని వెంటనే ఆ గృహస్థుకిచ్చి అడిగాడు.

“ఇది బరువుగా వుందా?”

“లేదు.”

“అయితే చేతిని చాపి వుంచి నే చెప్పేదాకా దీన్ని పట్టుకుని వుండు.”

అతనలా పట్టుకుని నిముషం గడిచింది. అయిదు... పది నిముషాలు గడిచాయి. చెయ్యి నొప్పి పుట్టడంతో ఆ సంగతి చెప్పాడు గృహస్థు.

“అర్థమైందా? నిముషం సేపు పట్టుకుంటే అది బరువు లేదు. అయిదు నిముషాలయ్యేసరికి పట్టుకున్న చేతికి నొప్పి పుట్టింది. అరగంట పట్టుకుంటే, గ్లాసు బరువుని భరించలేవు. రోజంతా పట్టుకుంటే ఇక చెయ్యే పని చేయదు. బరువులో తేడా లేకపోయినా, పట్టుకునే కాలం నిన్ను బాధిస్తుంది. ఇదే విధంగా, నువ్వు నీ బరువు బాధ్యతలని, కోప ద్వేషాలనీ నీ మనసుతో పట్టుకునే కాలం పెరిగే కొద్దీ, ఆ బరువు నీ మనసు మీదపడి అది భరించలేదు. ఈ బాధలోంచి బయట పడాలంటే నువ్వు చేయాల్సిందల్లా ఆ గ్లాసుని కింద పెట్టడమే.”

“అర్థమైంది స్వామీ. మనిషి సంసారంలో వుండాలి కాని, సంసారం మనిషిలో ఉండకూడదన్న మాటకి అర్థం ఇప్పుడు నాకు బాగా బోధపడింది.” చెప్పాడు గృహస్థు.

## 11. సర్వాంతర్యామి

ఓ కాలేజీలోని విద్యార్థులకి మంచి మాటలు చెప్పడానికి ఓ యోగిని ఆహ్వానించారు. ఆయన గురు ప్రార్థన చేసాక విద్యార్థులని అడిగాడు.